

# Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon (0 63 46) 30 10

## Verbandsgemeinde



### Das Kataster- u. Vermessungsamt Landau informiert: "Immobilienmarkt-Infos" für die Südpfalz

Ein neues Angebot des Vermessungs- und Katasteramtes Landau in der Pfalz sind "Immobilienmarkt-Infos". Die vier Informationsbroschüren wurden von der Geschäftsstelle der südpfälzischen Gutachterausschüsse für Grundstückswerte erarbeitet.

In der Immobilienmarkt-Info 1/2010 "Kauffälle, Umsätze" geht es um Kauffallzahlen, Geld- und Flächenumsätze. Damit werden allgemeine Entwicklungen auf dem Grundstücksmarkt beschrieben.

Mit den in der Immobilienmarkt-Info 2/2010 "Marktanpassung: Sachwertfaktoren" veröffentlichten Sachwertfaktoren können Wertermittlungssachverständige für die Südpfalz Verkehrswerte von Ein- und Zweifamilienhäusern begründet aus den errechneten Sachwert ableiten.

Mit Hilfe der Immobilienmarkt-Info 3/2010 "Umrechnungskoeffizienten für Bauland" können Interessierte besondere Grundstücksmerkmale bei der Kaufpreisfindung berücksichtigen. Bei bekanntem Bodenrichtwert können sie z.B. über Zu- oder Abschläge den angemessenen Grundstückspreis abschätzen. Zuschläge gibt es beispielsweise für eine Ortsrandlage oder einen Südgarten, Abschläge für Immissionsbelastungen oder übergroße Grundstücke.

In der Immobilienmarkt-Info 4/2010 "Bodenpreisentwicklungen" sind die langjährigen Veränderungen der Kaufpreise von Bauland und landwirtschaftlichen Grundstücken erfasst und in Bodenpreisindexreihen abgebildet. Die Immobilienmarkt-Infos sind beim Vermessungs- und Katasteramt Landau in der Pfalz zum Preis von je 10 erhältlich. Der Kauf von mindestens drei Immobilienmarkt-Infos ist günstiger, die Broschüren kosten dann je 7 Euro.

### Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr.: 48/2010 Problemabfallsammlung 2010

Vom 06.09. bis 10.09.2010 werden im Landkreis Südliche Weinstraße - wie bereits angekündigt - wieder Problemabfälle eingesammelt. Den Bürgern im Landkreis wird dabei wieder Gelegenheit gegeben, ihr Umweltbewusstsein unter Beweis zu stellen und Problemabfälle umweltgerecht zu entsorgen. Die beauftragte Entsorgungsfirma wird zu folgenden Terminen Fahrzeuge und Personal bereithalten:

#### Annweiler am Trifels, Schwimmbadparkplatz

Donnerstag, 09.09.2010, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

#### Dernbach, Parkplatz Gaststätte "Schwan"

Donnerstag, 09.09.2010, 13.00 Uhr bis 13.30 Uhr

#### Eußerthal, Parkplatz am Feuerwehrhaus

Donnerstag, 09.09.2010, 13.45 Uhr bis 14.30 Uhr

#### Gossersweiler-Stein, Berglandhalle

Donnerstag, 09.09.2010, 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr

#### Völkersweiler, Dorfplatz

Donnerstag, 09.09.2010, 9.30 Uhr bis 10.00 Uhr

#### Waldrohrbach, Dorfgemeinschaftshaus

Donnerstag, 09.09.2010, 8.30 Uhr bis 9.00 Uhr

**Eingesammelt werden Farben, Lacke, Lösungsmittel, Reinigungsmittel, Batterien, Pflanzenschutzmittel und Giftstoffe. Gebrauchtetes Motoren- und Getriebeöl wird nicht angenommen. Seit dem 01. Juli 1987 müssen Verkäufer von Motoren- und Getriebeöl das Altöl von ihren Kunden kostenlos zurücknehmen.**

Bei der Problemabfallsammlung werden lediglich ölverunreinigte Putzlappen u. Ä. angenommen. Auch Altmedikamente werden bei der Problemabfallsammlung nicht mehr erfasst. Altmedikamente in haushaltsüblichen Mengen können in die Restabfalltonne gegeben werden. Verpackungen aus Pappe und Beipackzettel gehören in die Papiertonne.

Leere Kunststoffdosen, Folien, Blister und Tuben gehören in den gelben Wertstoffsack.

Leere Glasflaschen gehören in den Altglascontainer.

Bei der Sammlung werden die Problemabfälle von Privathaushalten kostenlos mitgenommen. Es sollten pro Haushalt nur Mengen bis 50 kg bzw. 50 l abgegeben werden. Nach vorheriger telefonischer Anmeldung bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße werden gegen Gebühr auch "Sonderabfallkleinmengen" aus Gewerbebetrieben bei den Problemabfallsammlungen mitgenommen. Gewerbebetriebe, die größere Mengen entsorgen lassen möchten, können sich unmittelbar mit der SAM GmbH (Tel.: 0 61 31 / 98 29 80) in Verbindung setzen. Es wird auch darauf hingewiesen, dass die Problemabfälle nur in geschlossenen Behältern und Verpackungen abgegeben werden können.

Vor Eintreffen des Sammelfahrzeuges sowie während und nach der Sammlung dürfen keine Problemabfälle abgestellt werden.

Die Problemabfälle sind direkt beim Sammelpersonal abzugeben!

#### Weitere Informationen finden Sie im Müllkalender 2010!

Für Rückfragen steht Ihnen die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, Telefon: 0 63 41 / 940-403, zur Verfügung.

**76855 Annweiler am Trifels, 24.08.2010  
Wagenführer  
Bürgermeister**

#### Problemabfälle von A bis Z

Abbeizmittel, Lösungsmittel  
Abflussreiniger, Metallputzmittel  
Alkali-/Mangan-Batterien  
Mottenschutzmittel  
Antibeschlammmittel  
Möbelpflegemittel  
Autobatterien  
Nickel-Cadmium-Batterien  
Autochrompflegemittel  
Nitroverdünnungen  
Autowasch-/Pflegemittel  
Pflanzenschutzmittel  
Backofenreiniger  
Polyurethanabfälle  
Batterien, Primärbatterien

Desinfektionsmittel  
Quecksilber-Rundzellen  
Dispersionsfarben (flüssig)  
Quecksilberoxid-Knopfzellen  
Entfroster, Raumsprays  
Entkalker, Reinigungsmittel  
Entwickler, Rohrreiner  
Farben (nicht ausgehärtet)  
Rostschutzmittel  
Fensterputzmittel, Rostumwandler  
Fixierbäder, Rundzellen  
Fleckenentferner, Sanitärreiniger  
Fotochemikalien, Säuren  
Frittierfette  
Schädlingsbekämpfungsmittel  
Frittieröl, Schimmeltötungsmittel  
Frostschutzmittel  
Schuhpflegemittel  
Fußbodenreinigungs-/pflegemittel  
Silberoxid-Knopfzellen  
Grillreiniger, Silberputzmittel  
Harzrückstände, Spraydosen (ohne "Grünen Punkt")  
Heizölreste, Tapetenkleister  
Herzputzmittel, Terpentin  
Holzschutzmittel, Thermometer (Quecksilber)  
Imprägniermittel  
Unterbodenschutz  
Klebstoffe, Verdüner  
Knopfzellen, Waschmittel  
Lacke, WC-Reiniger  
Laugen, Weichspüler  
Lederpflegemittel  
Zink-/Kohle-Batterien  
Leuchtstoffröhren  
Zink-/Luft-Knopfzellen  
Lithium-Knopfzellen

### Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr.: 49/2010 Vollzug der Straßenverkehrsordnung

#### Halbseitige Sperrung der Landauer Straße sowie Teilspernung der Industriestraße in Annweiler am Trifels

Auf der Landauer Straße (L 490) in Annweiler am Trifels und zwar von Einmündung Hauptstraße bis in Höhe Industriestraße sowie auf der Industriestraße von Einmündung Lidl-Markt bis in Höhe Hausnummer 6 wird durch die Firma Wagenbrenner aus Homburg eine neue Trinkwasserleitung verlegt bzw. werden Kabelverlegungsarbeiten durchgeführt. Bedingt durch diese Arbeiten ist es

erforderlich, dass die Landauer Straße, beginnend ab der Einmündung Hauptstraße, abschnittsweise auf der südlichen Straßenseite in der Zeit von

#### Montag, dem 06.09.2010 bis voraussichtlich Freitag, dem 30.04.2011

halbseitig für den Verkehr gesperrt wird.

Der Verkehr wird an der Baustelle durch eine Ampelanlage vorbeigeführt.

Während der Bauabschnitte ist es erforderlich, dass die Einmündungsbereiche auf der südlichen Straßenseite der Landauer Straße teilweise kurzfristig gesperrt werden müssen. Hier wird der Verkehr bis zur Baustelle an den angrenzenden Einmündungsbereichen zugelassen, bzw. eine Umleitung ausgeschildert.

Im Verlauf der Industriestraße wird diese jeweils im Teilbereich voll gesperrt und der Verkehr bis zur Baustelle zugelassen.

Die Bevölkerung wird um entsprechende Kenntnisnahme und Beachtung gebeten.

**Annweiler am Trifels, 27.08.2010  
Wagenführer  
Bürgermeister**



### Beschlusszusammenfassung zur 10. Sitzung des Stadtrates Stadt Annweiler am Trifels vom 23.06.2010

öffentliche Sitzung  
Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

#### 2. Bebauungsplanverfahren "Hahnenbach" 2. Änderung gem. § 13 a Baugesetzbuch (BauGB)

1. Beratung und Beschlussfassung über die während der Offenlage und der Beteiligung der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange eingegangenen Anregungen

2. Satzungsbeschluss gem. § 10 Baugesetzbuch (BauGB) und §

## STÖRUNGSDIENSTE IM VERBANDSGEMEINDEBEREICH

### ▶ Stadtwerke - Elektrizitäts- und Wasserversorgung sowie

### ▶ Verbandsgemeindewerke - Wasserversorgung

Saarlandstr. 13 in Annweiler am Trifels:

Tel.: 0 63 46/30 09-0

Fax: 0 63 46/30 09-40

Nach Dienstschluss bei Störmeldungen:

Mobil-Telefon: 0 173/4 63 80 91

### ▶ Pfalzwerke - Stromversorgung

bei Störmeldungen:

Bezirksstelle Hinterweidenthal Tel.: 0 63 96/9 21 30

### ▶ Verbandsgemeindewerke - Abwasserbeseitigung

Kläranlage Annweiler am Trifels:

Tel.: 0 63 46/28 22

Nach Dienstschluss bei Störmeldungen:

Mobil-Telefon: 0 173/3 71 20 68

### ▶ Pfalzgas - Gasversorgung

bei Störmeldungen: Tel.: 0 62 33/60 40

für die Stadt Annweiler am Trifels und den Stadtteil Annweiler-Queichhambach

### ▶ Energie Südwest AG, Landau - Gasversorgung

bei Störmeldungen: Tel.: 0 63 41/28 90 - für die Gemeinde Albersweiler

**88 Landesbauordnung (LBauO) Vorlage: 02/052/IV/109/2010**  
Ratsmitglied Gustav Kühner jun. nahm gem. § 22 GemO an der Beratung und Beschlussfassung zu diesem Tagesordnungspunkt nicht teil.

1. Der Stadtrat schließt sich den Ausführungen des Planers an. Die Beschlussfassung erfolgte bei 1 Enthaltung einstimmig.  
2. Der Stadtrat beschließt den Bebauungsplan "Hahnenbach", 2. Änderung gem. § 13 a BauGB als Satzung, gem. § 10 BauGB. Beschlussfassung erfolgte einstimmig mit 1 Enthaltung.

Die Satzung umfasst folgende Unterlagen:

- Rechtsfestsetzungen M1:1000
- Schriftliche Festsetzungen
- Begründung

**3. Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO**

Der Stadtrat beschließt einstimmig, die Spende in Höhe von 51,80 Euro anzunehmen.



**Beschlusszusammenfassung zur 6. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Albersweiler vom 14.06.2010**

**Öffentliche Sitzung**  
Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

**1. Beratung und Beschlussfassung über die Änderung der Nutzungsordnung für den Jugendtreff**

Der Gemeinderat stimmte der Nutzungsordnung für den Jugendtreff in der vorgelegten Fassung einstimmig zu.

**2. Beratung und Beschlussfassung über die Herstellung des Waschplatzes und des dazugehörigen Umfeldes am Albersweiler Kanal**

Nach Beantwortung der Fragen aus den Reihen der Ratsmitglieder wurde bei einer Enthaltung einstimmig beschlossen, sich der Empfehlung des Bau-, Planungs- und Umweltausschusses anzuschließen und in zwei Bauabschnitten zuerst den Waschplatz und anschließend das dazugehörige Umfeld entlang dem Kanal herzustellen. Die Verbandsgemeindeverwaltung wurde beauftragt, die erforderlichen Zuschussanträge in die Wege zu leiten.

**3. Kurzvorstellung der Erstentwurfplanung des Mountainbikeparks Pfälzerwald**

Nach kurzer Diskussion schloss sich der Rat der Empfehlung des Bau-, Planungs- und Umweltausschusses an und bittet die Verbandsgemeindeverwaltung, prüfen zu lassen, ob nicht doch eine Anbindung von Albersweiler an den Mountainbikepark möglich sei. Durch die Aufnahme verspricht sich der Rat zusätzliche Impulse im Tourismusbereich.

**4. Beratung und Beschlussfassung über die Verabschiedung einer Resolution zu den Kommunalfinanzien**

Nach den hierzu erfolgten Ausführungen durch den Vorsitzenden schloss sich der Gemeinderat einstimmig der Resolution an.

**5. Beratung und Beschlussfassung über einen Antrag der CDU-Fraktion gem. § 34 Abs. 5 GemO; Bau eines Schmunzelweges**

Nach eingehender Diskussion beschloss der Gemeinderat einstimmig bei einer Enthaltung, unter dem Gesichtspunkt der örtlichen Belebung des Tourismus, für die Anlage eines "Schmunzelweges" maximal 5.000 zur Verfügung zu stellen; zunächst die im Haushaltplan eingestellten 3.000 und nach Bedarf weitere 2.000.

Zur weiteren Ausführung soll der Bau-, Planungs- und Umweltausschuss mit einbezogen werden. Die Federführung obliegt der CDU-Fraktion.

**6. Entscheidung über die Annahme von Spenden gem. § 94 Abs. 3 GemO**

Gem. § 94 Abs. 3 GemO beschloss der Ortsgemeinderat einstimmig die Annahme einer Spende von 30,- und von 99,69 €. Die Spenden sollen dem Jugendtreff zugute kommen.

**Beschlusszusammenfassung zur 7. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Albersweiler vom 28.06.2010**

**Öffentliche Sitzung**  
Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

**2. Beratung und Beschlussfassung über die Namensgebung für den Panoramarundwanderweg**

Der Arbeitskreis schlägt den Namen "Historischer Rundweg" vor. Abstimmung erfolgte einstimmig.



**BEKANNTMACHUNG Nr. 9/2010 der Ortsgemeinde Waldhambach in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

**Bebauungsplan "Semmersberg" - Bekanntmachung über die Offenlage gem. § 3 Abs. 2 BauGB**  
Der Ortsgemeinderat hat die Offenlage des o.g. Bebauungsplanentwurfes beschlossen.

Der Geltungsbereich des Bebauungsplanes befindet sich im Süden der bebauten Ortslage von Waldhambach. Die Abgrenzung des Plangebietes ist in dem beiliegenden Lageplan, welcher Bestandteil der Bekanntmachung ist, mit einer dick gestrichelten Linie dargestellt.

Der Bebauungsplanentwurf einschließlich den textlichen Festsetzungen, der Begründung, sowie der nach Einschätzung der Gemeinde wesentlichen bereits vorliegenden umweltbezogenen Stellungnahmen, liegen nunmehr in der Zeit

**vom 10. September 2010 bis einschl. 11. Oktober 2010**

in der Bauabteilung der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, Zimmer 137, 76855 Annweiler am Trifels, während den üblichen Dienststunden zu jedermanns Einsicht öffentlich aus. Während der Auslegungsfrist kann jedermann Stellungnahmen zu dem Entwurf schriftlich oder zur Niederschrift bei der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, vorbringen. Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können bei der Beschlussfassung über den Bebauungsplan unberücksichtigt bleiben

**Waldhambach, den 30. August 2010 Foltz Ortsbürgermeister**

**Bebauungsplan zur Bekanntmachung am Ende der Amtlichen Nachrichten.**

**Öffentliche Bekanntmachung Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum, 67433 Neustadt, den 23.08.2010**

**DLR Rheinpfalz Konrad-Adenauer-Str. 35**

**Flurbereinigungs- und Siedlungsbehörde, Tel.: 06321/671-0**

**Vereinfachtes Flurbereinigerungsverfahren Göcklingen-Kaiserbach**  
Telefax: 06321/671-1250

**Az.: 41161-HA6.2. E-Mail: landentwicklung-rheinpfalz@dlr.rlp.de Internet: www.dlr.rlp.de**

**Einbeziehung der Öffentlichkeit in die Prüfung der Umweltauswirkungen des Planes über die gemeinschaftlichen und öffentlichen Anlagen (Plan nach § 41 FlurbG) im Flurbereinigerungsverfahren**

1. Aufgrund des § 19 in Verbindung mit § 9 Absatz 3 Gesetz über die Umweltverträglichkeitsprüfung (UVPG) in der Neufassung vom 24.02.2010 (BGBl. I S. 94), zuletzt geändert durch Art. 11 des Gesetzes vom 11.08.2010 (BGBl. I S. 1163), wird der Entwurf des Planes nach § 41 FlurbG in der Fassung der Bekanntmachung vom 16.03.1976 (BGBl. I Seite 546), zuletzt geändert durch Artikel 17 des Gesetzes vom 19.12.2008 (BGBl. I Seite 2794), im Flurbereinigerungsverfahren Göcklingen-Kaiserbach ausgelegt.

Das Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum (DLR) Rheinpfalz hat den Plan nach § 41 FlurbG im Entwurf aufgestellt. Der Planentwurf wurde von der Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion fachaufsichtlich geprüft.

2. Dieser Planentwurf liegt für die Dauer eines Monats, und zwar in der Zeit **vom 13. September 2010 bis 12. Oktober 2010**, bei der Verbandsgemeindeverwal-

tung Landau-Land, An 44 Nr. 31 in 76829 Landau, täglich während der Dienststunden zu jedermanns Einsicht aus.

Während dieser Zeit können die Planunterlagen einschließlich der Unterlagen über die Umweltauswirkungen des Vorhabens von jedermann eingesehen werden.

3. Die betroffene Öffentlichkeit kann sich bis spätestens zwei Wochen nach Ablauf der Auslegungsfrist schriftlich oder zur Niederschrift beim Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum (DLR) Rheinpfalz zu den Umweltauswirkungen des Vorhabens äußern. Betroffene Öffentlichkeit ist jede Person, deren Belange durch die Entscheidung über die Zulässigkeit des Vorhabens berührt werden; hierzu gehören auch Vereinigungen, deren satzungsmäßiger Aufgabenbereich durch die Entscheidung berührt wird, darunter auch Vereinigungen zur Förderung des Umweltschutzes.

4. Die Öffentlichkeit wird über die Entscheidung unterrichtet. Der Inhalt der Entscheidung mit Begründung wird der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Rechtsansprüche werden durch die Einbe-

ziehung der Öffentlichkeit nicht begründet.

**Im Auftrag gez. Gerd Hausmann**



**Bekanntmachung Nr. 11/2010 der Ortsgemeinde Wernersberg in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

2. Sitzung des Wald-, Wege- und Landschaftspflegeausschusses der Ortsgemeinde Wernersberg (Wahlperiode 2009/2014)

**Am Samstag, 02.10.2010, um 14:00 Uhr**, findet die 2. Sitzung des Wald-, Wege- und Landschaftspflegeausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

**Treffpunkt: Ortseinfahrt West Tagesordnung: Nicht öffentlich:**

1. Begehung verschiedener Wirtschaftswegen
  2. Verschiedenes
- 76857 Wernersberg, 30. August 2010 Helmut Heller Ortsbürgermeister**

**Anlage zur Bekanntmachung der Ortsgemeinde Waldhambach - Bebauungsplan Semmersberg - unmaßstäblicher Auszug aus der Flurkarte Darstellung des Geltungsbereiches: -----**



**Vorträge und Kurse der Volkshochschule Annweiler am Trifels Eine Einrichtung der Verbandsgemeinde Annweiler**  
Telefon: 06346 - 301-217

**2. Halbjahr 2010 Mach mit, bleib fit! Lebenslanges lernen!**

**Vorträge A 201 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung**  
Lorenz Spall, Notar und Dr. med. Christoph Wiegering, Internist

<sup>TK04</sup>  
Dienstag, 16.11.2010, 19.00 Uhr, Annweiler, Ratsaal der  
Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 3 €

### **A 206 Unter Lebenden schenkt sich's besser. Vererben oder verschenken?**

**Grundzüge einer sachgerechten Nachlassplanung**  
Lorenz Spall, Notar, Dienstag, 05.10.2010, 19.00 Uhr,  
Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung,  
Messplatz 1, 3 €

### **Politik - Gesellschaft - Umwelt**

#### **Einführung in schamanisches Reisen**

Bei einer schamanischen Reise treten wir aus unserem Alltagsbewusstsein aus und öffnen die Türen zu unserem Unbewussten, zu unserer nicht alltäglichen Welt. Um in diese anderen Ebenen eintauchen zu können, unterstützen wir uns durch Trommeln und Rasseln. Durch den bewussten Umgang mit Energien schulen wir unsere Wahrnehmung, vertrauen wieder unserer Intuition und lernen uns für Heilung (die Eigene und die Anderer) einzusetzen. Im Einführungskurs reisen wir zu unserem Kraftplatz und zu einem persönlichen Krafttier.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

**P 210** Donnerstag, 26.08.2010, 19.30 - 21.30 Uhr

**P 211** Montag, 04.10.2010, 19.30 - 21.30 Uhr

**P 212** Dienstag, 30.11.2010, 19.30 - 21.30 Uhr

14 €, 1 Termin, Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

### **Glücklich und in Harmonie mit der eigenen inneren Familie: Schildaufstellung**

Schild, ein Begriff aus der schamanischen Tradition. Ein Schild repräsentiert Ihre innere Familie: das innere Kind, den inneren Erwachsenen, den inneren Heiler und Krieger usw. Eine Schildaufstellung verdeutlicht Ihnen den Zugang zu Ihrer inneren Familie, Sie können eine Bestandsaufnahme machen, Ihrer inneren Weisheit Fragen stellen, Ziele formulieren, neue Kraft und Stärke gewinnen, um glücklich zu sein. An diesem Abend erkläre ich die Lage der Schilde zum Körper, ihre Bedeutung und die Durchführung der Schildaufstellung.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

**P 214** Mittwoch, 08.09.2010, 19.30 - 21 Uhr

**P 215** Dienstag, 23.11.2010, 19.30 - 21 Uhr

12 €, 1 Termin, Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

### **P 250 "Starke Eltern - Starke Kinder"®**

Viele Eltern fühlen sich in der Erziehung allein gelassen. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Der Elternkurs "Starke Eltern - Starke Kinder"® stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende. Sie sollen unterstützt werden, eine Familie zu sein, in der alle gern leben, in der (auch) gestritten wird, ohne den Anderen niederzumachen, in der Grenzen und Menschen respektiert werden. Der Kurs bietet Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern an und ist eine Gelegenheit, sich darauf zu besinnen, was jedem Einzelnen in der Erziehung seiner Kinder wichtig ist. Der Elternkurs kann dazu beitragen, den Eltern "Mut zur Unvollkommenheit" zu machen, den Druck zu verringern, immer alles richtig machen zu müssen.

Birgit Jäger-Schmenger, Dipl. Sozialpädagogin/Dipl. Mediatorin

Mittwoch, 22.09.2010, 19.30 - 21.30 Uhr, 62 €,

10 Termine, 82 €, Kleingruppe,

Wernersberg, Gemeindehaus

### **Arbeit-Beruf**

#### **B 261 Kaufmännisches Rechnungswesen - Finanzbuchhaltung**

Grundlagen der Buchführung, gesetzliche Bestimmungen, kaufmännische Bestimmungen, Begriffsdefinitionen, Bilanz - Aktiva, Passiva, Gewinn- und Verlustrechnung, kaufmännisches Rechnen, gesetzliche Steuern, Buchführungsübungen, Lösungen, Buchführungsbelegwesen, Jahresabschluss, Auswertungen

Voraussetzung: kaufmännischer Berufsabschluss

Monika Hager, Bilanzbuchhalterin

Montag, 08.11.2010, 18.00 - 20.00 Uhr, 69 €, 10 Termine, 92 (Kleingruppe)

Annweiler, Staufer-Schulzentrum

#### **C 293 Computerführerschein für Kinder von 8 - 10 Jahren**

In dem Computerkurs können sich die Kinder grundlegende Kenntnisse in den Bereichen Computeraufbau und -bedienung, Betriebssystem MS Windows, Schreibprogramm MS Word, Malprogramm MS Paint, und Installationen, aneignen. Die kindgemäße Einführung in den Umgang mit dem Personalcomputer und der Spaß beim Lernen stehen dabei im Mittelpunkt. Ein USB-Stick als Speichermedium ist in den Materialkosten enthalten.

Raphael Stoll, Grundschullehrer

Dienstag, 26.10.2010, 16.00 - 17.30 Uhr, 41 € + 10 € Materialkosten, 7 Termine, keine Gebührenermäßigung, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

#### **C 292 Internetführerschein für Kinder von 8 - 10 Jahren**

In dem Internetkurs bekommen die Kinder einen Einblick in das WorldWideWeb. Die Kinder können sich grundlegende Kenntnisse über die Struktur und Dienste des Internets, die Einrichtung eines Email-Kontos und deren Verwaltung, die sichere Nutzung von Suchmaschinen und die Verwendung eines Chats aneignen. Ausgewählte Kinderseiten und deren Inhalte spielen dabei eine Rolle (Bsp.: www.schulkrempe.de). Außerdem werden auch Verknüpfungen zu MS Word und MS Paint hergestellt.

Raphael Stoll, Grundschullehrer

Mittwoch, 27.10.2010, 16.00 - 17.30 Uhr, 41 € + 7 € Materialkosten, 7 Termine, keine Gebührenermäßigung, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

#### **C 261 Computer-Orientierung ohne Eile**

Sie haben keine oder nur geringe Ahnung über Computer und Programme. Sie wollten aber schon immer etwas darüber erfahren und selbst ausprobieren. Dann sind Sie hier genau richtig - in aller Ruhe lernen Sie in einer homogenen Lerngruppe den Computer und können am Ende sicher mit ihm umgehen. Dabei lernen Sie in Ansätzen mit Texten und Tabellen umzugehen.

Zielgruppe: Anfänger/-innen, auch für Senioren ohne Vorkenntnisse

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Dienstag, 28.09.2010, 19.00 - 21.15 Uhr,

100 € + evtl. 15 € Lehrbuch, 10 Termine

145 € Kleingruppe, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

#### **C 262 Senioren ans Netz - Arbeiten im Internet**

Wollen Sie einen Einblick in das Internet bekommen? Wollen Sie wissen was www. oder http bedeutet? Wollen Sie wissen, was Sie benötigen, um das Internet betreiben zu können? Dann kommen Sie in diesen Kurs. Sie lernen die Funktionen, die Technik und den Nutzen des Internets kennen. Voraussetzung: Mindestkenntnisse über die Bedienung von Windowsfenstern mit der Maus

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Montag, 25.10.2010, 19.00 - 21.15 Uhr, 60 €, 6 Termine, 80 € Kleingruppe,

Annweiler, Staufer-Schulzentrum

#### **C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs - Intensiv-Training**

Mit Programmen wie Excel kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, Rechnungen ausführen lassen und Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen. Am Ende können Sie spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen.

Voraussetzung: Kenntnisse von Windows

Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA

Mittwoch, 22.09.2010, 19.00 - 21.15 Uhr, 80 € + evtl. 15 € Lehrbuch, 8 Termine,

105 € Kleingruppe, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

#### **C 284 3 - 2 - 1 - meins - eBay für Anfänger**

Die Vielfalt ist riesig: Fast alles auf dem Markt gibt es auch bei eBay, häufig wesentlich günstiger als im Handel. Wenn es auch Sie reizt, nicht nur von eBay zu hören, sondern einmal selbst Schnäppchen zu machen und vielleicht auch private Dinge zu verkaufen, so ist dieser Kurs der richtige Einstieg. Sie lernen, wie Sie selbst an Auktionen teilnehmen und sicher und erfolgreich handeln, außerdem, wie Sie selbst Artikel bei eBay anbieten und verkaufen.

Voraussetzung: geringe Kenntnisse im Umgang mit dem PC und Internet, E-Mail-Adresse und dazugehöriges Passwort. Wenn jemand etwas verkaufen will, soll er die Produktbeschreibung, Preisvorstellung etc. mitbringen.

Romy Schwarz

Dienstag, 02.11.2010, 18.30 - 21.30 Uhr, 15 €, 1 Termin, Annweiler, Staufer-Schulzentrum,

#### **F 285 Erstellen eines Fotobuches unter Windows**

Sie möchten gern ein Fotobuch mit den digitalen Fotos Ihrer Urlaubsreise oder Ihrer Familienfeier etc. erstellen? Hierfür stellen einige Anbieter ihre Programme für die Erstellung und Bestellung über das Internet zur Verfügung.

Im Kurs lernen Sie an Hand einer gängigen Bestellsoftware eines Discounters, wie man ein Buch gestalten kann. Welche Fotos sollen in das Buch? Wie sollen die Fotos auf den Seiten angeordnet und sortiert werden? Und wie kommen sie am besten zur Geltung. Die Vorführung erfolgt Schritt für Schritt mit digitalen Beispielfotos. Anschließend können Sie unter Anleitung aus Ihren mitgebrachten Bildern selbständig ein Fotobuch erstellen.

Voraussetzung: vorhandene E-Mail-Adresse und Bilder auf USB-Stick

Rebecca Schwarz

Montag, 20.09.2010, 18.30 - 21.30 Uhr, 30 €, 2 Termine,

Annweiler, Staufer-Schulzentrum,

#### **F 286 Bessere Fotos mit meiner Digitalkamera**

In diesem Kurs werden die Grundzüge der Kamerabedienung gezeigt. Tipps und Tricks für bessere Fotos kommen nicht zu kurz und Ihre Fragen zu speziellen Problemen werden erläutert. Der Kurs richtet sich an Anfänger im Bereich der digitalen Fotografie.

Kamera bitte mitbringen. Axel Brachat

Mittwoch, 29.09.2010, 19.00 - 21.00 Uhr, 6 €, 1 Termin, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

#### **F 287 Nachtaufnahmen mit der Digitalen Spiegelreflexkamera**

In diesem Kurs erlernen Sie die Aufnahmetechnik, es werden Tipps und Tricks gezeigt und über sinnvolles Zubehör gesprochen. Kamera bitte mitbringen. Axel Brachat

Mittwoch, 27.10.2010, 19.00 - 21.00 Uhr, 12 €, 2 Termine, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

#### **F 288 Bessere Portraitfotos mit der Digitalen Spiegelreflexkamera**

In diesem Kurs erlernen Sie die Aufnahmetechnik, es werden Tipps und Tricks gezeigt und über sinnvolles Zubehör gesprochen. Kamera bitte mitbringen. Axel Brachat

Mittwoch, 10.11.2010, 19.00 - 21.00 Uhr, 12 €, 2 Termine, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

#### **F 289 Bessere Portraitfotos**

Für alle Natur- und Fotofreunde geben zwei Profi-Fotografen Anregungen zu künstlerischen Fotos. Als Kulisse dient das romantische Eiderbachtal zwischen Rinnthal und Hofstätten. Fragen zu speziellen Problemen werden erläutert. Festes Schuhwerk ist notwendig. Anfahrt und Begehung auf eigene Gefahr. Kamera bitte mitbringen. Axel Brachat

Samstag, 02.10.2010, 14.00 - 17.00 Uhr, 10 €, 1 Termin, 13 € Kleingruppe

### **Sprachen**

Unterrichtsstunden	20	24	30
€ ab 12 Teilnehmenden	35,50	42,50	53,00
€ bei 8 - 11 Teilnehmenden	48,50	58,00	72,50
€ bei 7 Teilnehmenden	55,50	66,50	83,00
€ bei 6 Teilnehmenden	64,70	77,60	97,00
€ bei 5 Teilnehmenden	77,60	92,80	116,00

#### **S 220 English for Advanced (C1)**

Elke Wagner, Montags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

#### **S 222 Englisch für leicht Fortgeschrittene (A2)**

Elke Wagner, Montags, , 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum,

#### **S 224 English "50+" - für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A1)**

Wir wollen unsere Grundkenntnisse in der englischen Sprache ausbauen bzw. erweitern, um alltägliche Situationen in der englischen Sprache zu meistern. Das Lerntempo ist gemütlich. Es wird darauf Wert gelegt, dass alle "gut mitreden können". Umschreibung mit "to do", Fragebildung und Verneinung im Präsens sind erforderliche Kenntnisse

#### **S 226 Englisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A1)**

Unser Ziel ist es, die Kenntnisse in der englischen Sprache zu erweitern, um Alltagssituationen ohne Probleme bewältigen zu können. Wir versuchen auch jetzt schon möglichst häufig in der Fremdsprache miteinander zu kommunizieren. Verschiedene Grundstrukturen und Redemittel, die sich auf Alltagssituationen beziehen, werden eingeübt.

Elke Wagner, Dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

#### **S 228 English for Advanced (B1)**

Elke Wagner, Dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

#### **S 231 Französisch am Vormittag (A2)**

Alltagssituationen werden als Anlass genommen, Wortschatz und Grammatik zu erweitern und zu vertiefen. Kleine Poesie und weitere Aktivitäten werden dazu angeboten. Laurence Wendland, Dienstags, 09.30 - 11.00 Uhr, Wernersberg, Gemeindehaus

#### **S 232 Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (A1)**

Dieser Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die französische Sprache, wobei Sprechen und interkultureller Hintergrund Schwerpunkt sind.

Laurence Wendland, Mittwoch, 15.09.2010, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

**S 234 Französisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A1)**

Lehrbuch: Facettes aktuell 1, Hueber Verlag  
Laurence Wendland,  
Donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr, Annweiler,  
Staufer-Schulzentrum

**S 237 Französisch mit Vorkenntnissen (A2)**

Bei diesen Kursen geht es um freies Sprechen in entspannter Atmosphäre. Sie sollten Sicherheit im Anwenden der französischen Sprache gewinnen.

Claude Laurent

Dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr, Albersweiler, Grundschule

**S 241 Italienisch für Fortgeschrittene (B2)**

Lehrbuch: Allegro 2, Klett-Verlag  
Birgit Strehlitz-Runck

Montags, 18.30-20 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum

**S 242 Italienisch für leicht Fortgeschrittene (A3)**

Lehrbuch: Allegro, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler,  
Staufer-Schulzentrum

**S 243 Italienisch Konversation (C2)**

Lehrbuch: Buonasera a tutti, Klett-Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr, Annweiler,  
Staufer-Schulzentrum

**S 244 Italienisch für leicht Fortgeschrittene (A2)**

Lehrbuch: Espresso, Hueber Verlag

Birgit Strehlitz-Runck

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, Annweiler,  
Staufer-Schulzentrum

**S 250 Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen 1 (A2)**

Wir behandeln Themen wie Einkaufen, nach dem Preis fragen, im Restaurant bestellen, sich über Essgewohnheiten unterhalten, Zeitangaben ausdrücken, über Freizeitaktivitäten sprechen, etc. Lehrbuch: Ene. Der Spanischkurs, Hueber Verlag

Lucia Yong-Siebeneicher

Mittwoch, 15.09.2010, 18.00-19.30 Uhr, Annweiler,  
Staufer-Schulzentrum

**Gesundheit****Rücken/Stretch/Entspannung**

Abwechslungsreicher Rückenkurs, der durch variantenreiche Übungsangebote versucht, eine Muskelbalance herzustellen und so Rückenbeschwerden vorzubeugen. Dabei umfasst das Übungsspektrum alle Bereiche des Körpers von Kopf bis Fuß. Die Übungen entspringen verschiedenen Ansätzen wie Rückenschule, Feldenkrais, Yoga, statisches und dynamisches Krafttraining, etc.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Theraband

Jérôme Lebaillly

**G 211** Dienstag, 26.10.2010, 18-19.30 Uhr

Rinnthal, Bürgerhaus

58 € , 16 Unterrichtsstunden, 8 Termine

**Yoga am Abend - dem Alltag eine Pause gönnen**

Heranführen an Tiefenentspannung, Pranayama, Atemübungen, Asanas, Yogastellungen, Meditation und Körperwahrnehmung schulen. Der Kurs ist für Menschen, die gerne eine sanfte Yogastunde genießen möchten und ist auch für schwangere Frauen geeignet.

Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

Brigitte Burkhardt, Yogalehrerin

**G 219** Montags, 18.30-20 Uhr

**G 220** Montags, 20.15-21.45 Uhr

Rinnthal, Bürgerhaus

53 € , 20 Unterrichtsstunden, 10 Termine

Susanne Hanke

**G 221** Montags, 19.30-21 Uhr, Ramberg

54 € , 24 Unterrichtsstunden, 12 Termine

**Yoga am Vormittag**

Heike Heinz, Yogalehrerin

**G 222** Mittwochs, 9.30-11 Uhr

Annweiler, Veranstaltungsraum der VR Bank

80 € , 30 Unterrichtsstunden, 15 Termine

**G 225 "Der schwingende Boden"**

Beckenbodenkräftigung für Frauen jeden Alters. Beckenboden ist eine Bezeichnung für eine funktionelle Einheit von Muskeln. Sie geben unseren Beckenorganen Halt und stabilisieren ganz nebenbei die Bauchmuskulatur und den unteren Rücken. Wenn Sie gelernt haben ihn zu aktivieren, kann er im Alltag ohne zusätzlichen Übungsaufwand trainiert werden.

Petra Schnellhammer, Physiotherapeutin

Donnerstag, 16.9.2010, 19-20 Uhr

Annweiler, Evang. Gemeindehaus an der Stadtkirche  
48 € , 10 Zeitstunden, 10 Termine

**G 230 Gesunde Füße - Gesunder Körper**

Tipps und Übungen rund um Ihre Fußprobleme

Freitag, 22.10.2010, 18.30-20 Uhr

12 € , 2 Unterrichtsstunden, 1 Termin

**G 231 Klangschalen kennen lernen und ausprobieren**

Lernen Sie die wohltuende Wirkungsweise der Klangschalen kennen. Sei es zur Entspannung oder Schmerzlinde- rung, mit der Klangschale stehen Ihnen vielfältige Möglichkeiten offen. Sie erfahren, wie Sie die Klangschalen bei sich und anderen einsetzen können.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

Montag, 27.9.2010, 19.30-20.30 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

7 € , 1 Zeitstunde, 1 Termin

**Klangmeditationsabend**

Während die Klangschale angeschlagen wird und ihre beruhigende und harmonisierende Wirkung entfaltet, wird eine Meditation an Sie gesprochen, die Sie in Ihren Körper führt. Auf diese Weise gelingt es Ihnen leicht sich zu entspannen, abzuschalten, aufzutanken, was immer Sie momentan am nötigsten brauchen.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

**G 233** Montag, 6.9.2010, 19.30-20.30 Uhr

**G 234** Donnerstag, 25.11.2010, 19.30-20.30 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

7 € , 1 Zeitstunde, 1 Termin

**Klangreise mit Klangschalen für Kinder**

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

**G 236** Freitag, 22.10.2010, 2./3./4. Klasse, 15-16 Uhr

**G 237** Freitag, 22.10.2010, 5./6. Klasse,

16.15-17.15 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

7 € , 1 Zeitstunde, 1 Termin, keine Gebührenermäßigung

**Behandlung unserer Chakren**

Wohlfühlen im eigenen Körper, gesund und in Harmonie sein gelingt Ihnen leichter, wenn Ihre Chakren ausbalanciert sind. Chakren sind Trichtern ähnlich, die durch den Körper gehen und Wirbel von Licht und Energie erzeugen. Es wird über die Lage und Bedeutung aller Chakren in der schamanischen Tradition gesprochen und Ihnen eine Methode der Harmonisierung und Reinigung dieser Energiezentren vorgestellt.

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

**G 238** Dienstag, 5.10.2010, 19.30-21 Uhr

**G 239** Donnerstag, 2.12.2010, 19.30-21 Uhr

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

12 € , 2 Unterrichtsstunden, 1 Termin

**G 245 Der Weg zur Wohlfühlfigur: 4-Wochen-Programm für Beauty, Ernährung und Fitness von Christine Neubauer**

Die "Vollweib"-Diät wurde von der Stiftung Warentest als "sehr gut" empfohlen und hat von Ökotest das Gütesiegel erhalten. Die Regeln und Philosophie des Programms werden aufgezeigt. Die Rezepte werden vorgestellt: leicht kochen, lustvoll essen und regelmäßig bewegen. Dieser Kurs möchte zur Durchführung des Programms einladen. Es findet eine Vorbereitung auf das Programm, sowie eine Begleitung während der Anwendung des Programms (jeweils pro Woche ein Kurstreffen) statt.

Bitte mitbringen: Christine Neubauer: "Vollweib pur. Mein 4-Wochen-Programm Beauty, Fitness, Ernährung", Knauer Verlag, 16,95 €

Dr. Birgit Milbach

Donnerstag, 9.9.2010, 18.30-20 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Westgebäude

30 € , 10 Unterrichtsstunden, 5 Termine

**Pilates**

Nach dem Motto: "Locker sein macht stark" lernen und vertiefen wir das Mattenprogramm und die Anwendung der Pilates-Prinzipien im Alltag. Auch Kleingeräte (Rolle, Ball, Band, Tennisbälle) werden eingesetzt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Antirutschsocken, Gymnastikmatte, Handtuch

Karina Brachatt, Physiotherapeutin, Präventionstrainerin

**G 250** Montag, 13.9.2010, 9.30-10.30 Uhr

**G 252** Montag, 13.9.2010, 17.15-18.15 Uhr

**G 253** Montag, 13.9.2010, 18.30-19.30 Uhr

Annweiler, Evang. Gemeindehaus an der Stadtkirche

48 € , 10 Zeitstunden, 10 Termine

**Bodyforming - Bauch, Beine, Po**

Unter Bodyforming versteht man eine allgemeine Kräftigung der Hauptmuskelgruppen, insbesondere der "Problemzonen" Bauch, Beine und Po. Zusätzlich werden auch die Rückenmuskulatur, die Arme sowie der Schulter- und Brustbereich "mitgeformt". Ein anschließendes Stretching

rundet das Lehrprogramm ab. Mitmachen kann jeder, der sich gesundheitlich wohl fühlt.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Isomatte und Getränk

Julia Feierabend, Sport- und Gymnastiklehrerin

**G 254** Mittwoch, 8.9.2010, 19-20 Uhr

Annweiler, Grundschulturnhalle

49 € , 12 Zeitstunden, 12 Termine

Silvia Ponte, Sport- und Fitnesstrainerin

**G 255** Donnerstag, 19.8.2010, 19.15-20.15 Uhr

Silz, Bürgerhaus

59 € , 12 Zeitstunden, 12 Termine

Silvia Ponte, Sport- und Fitnesstrainerin

**G 256** Dienstag, 14.9.2010, 18.30-19.30 Uhr

Albersweiler, Grundschulturnhalle

59 € , 12 Zeitstunden, 12 Termine

**Fasten für mehr Lebensfreude**

In einer Gruppe gleichgesinnter, fröhlicher Menschen wird das Fasten zu einem besonderen Erlebnis. Durch den freiwilligen Verzicht auf feste Nahrung und die besondere Lebensweise über einen begrenzten Zeitraum, begleitet von Bewegung, Entspannung und seelischer Regeneration, bekommt der Körper Gelegenheit, sich von Alllasten zu befreien. "Fasten ist der stärkste Appell an die natürlichen Selbstheilungskräfte des Menschen sowohl leiblich, wie seelisch gesehen" (Zitat).

Doris Schwartz, Fastenleiterin (dfa)

**G 281** Samstag, 23.10.2010, 18-20 Uhr

**G 282** Samstag, 13.11.2010, 18-20 Uhr

Annweiler, Barbarossastr. 5, Telefon 06346/7074

90 € , 6 Termine

**Beweglich bleiben - ein Leben lang, eine Atem- und Bewegungsschule**

Beweglicher werden, beweglich sein, beweglich bleiben. Oft verspannen sich Menschen beim Bewegungstraining, wenn Schwierigkeiten beim Bewegungsablauf durch vermehrten Kraftaufwand und größere Willensanstrengung kompensiert werden nach dem Motto: Mehr bringt mehr. In diesem Kurs wagen wir den Weg zurück und lernen die Geheimnisse natürlicher Bewegungskoordination, umfassende Beweglichkeit und Ökonomie der Bewegung in Verbindung mit dem Atem kennen. Das sind Prozesse, die wieder zu entdecken sind, damit sich auch ein besseres Körperbewusstsein in Harmonie mit Geist und Seele einstellen kann.

Doris Schwartz, Atempädagogin

**G 287** Dienstags, 9-10 Uhr für Frauen 60 plus

**G 288** Donnerstags, 9-10 Uhr

**G 289** Donnerstags, 19-20 Uhr

Der Einstieg in bereits laufende Kurse ist jederzeit möglich.

Annweiler, Barbarossastr. 5, Telefon 06346/7074

6 € pro Zeitstunde

**H 212 Kochen für Männer! Tipps und Kniffe vom Profi**

Von der Pellkartoffel bis zum fertigen Braten: ein Kurs für alle, die sich an Dosenravioli satt gegessen haben. Hier lernt Mann wie Kartoffeln, Gemüse und Fleisch vorbereitet und in einfache, aber köstliche Gerichte gekocht werden.

Mitzubringen: Schneidebrett, scharfes Messer, Schürze, Geschirrtuch, evtl. Gefäß für Reste

Alfons Hümmert, Küchenmeister

Mittwoch, 3.11.2010, 18.30-21.30 Uhr

Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Westgebäude

45 € + Zutatenumlage, 15 Zeitstunden, 5 Termine

**Kultur und Gestalten****K 218 Zeichnen und Malen**

Kleine Einführung in die Malerei unter Einsatz der verschiedenen Materialien wie

Zeichenstift, Buntstift, Aquarell oder Acryl, Pastellkreide, Ölkreide,

die in verschiedenen Mischtechniken eingesetzt werden können oder auch jede für sich allein.

Grundprinzipien von Farbe und Form anhand von Vorlagen oder nach dem Modell werden untersucht und umgesetzt.

Der Kurs richtet sich an Anfänger wie auch an Personen, die ihre bereits vorhandenen Kenntnisse erweitern möchten.

Durch individuelle Betreuung und Anleitung sowie das Ausprobieren diverser Gestaltungsmöglichkeiten können Sie Ihrem Stil näherkommen. Materialliste: Bleistifte in verschiedenen Stärken wie H, HB, B, B2, B5, B8,

Zeichenblock in A3, Spitzer, Radiergummi, Deck- oder Aquarellfarben, Aquarellpinsel in verschiedenen Stärken, Aquarellblock DIN A 4 oder A 3, 200-250g Papiergewicht,

leichte Struktur, 2 Wassergläser, alter Lappen, Kleines Notizbuch oder Kladder, in die man sich wichtige Anmerkungen eintragen kann. Bringen Sie einfach alles mit, was Sie an Zeichen- und Mal-Material zu Hause haben. Ausführli-

TK06  
che Besprechung bei Kursbeginn.

Brunhilde Mroszewski,  
Donnerstag, 16.9.2010, 18.30-20.45 Uhr  
Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Westgebäude  
80 € + Materialkosten, 30 Unterrichtsstunden,  
10 Termine, 107 € (Kleingruppe)

**K 220 Acryl-Malerei: Besondere Struktureffekte**  
Entdecken Sie das Thema Acrylmalerei durch verschiedene Techniken, insbesondere Spachteltechnik mit Strukturpaste und diversen Hilfsmitteln. Sie erhalten Grundlagen, Einblicke in Details und Anregungen zur eigenen Kreativität vermittelt. Acrylfarben, Pinsel und Leinwände können preiswert im Kurs erworben werden

Annemarie Wüst  
Dienstag, 2.11.2010, 18.30-21.30 Uhr  
51 € + Materialkosten, 15 Zeitstunden, 5 Termine  
68 € (Kleingruppe), Annweiler, Burgenring 73

**K 224 "Stricken für Anfängerinnen/Anfänger"**  
Selbstgestricktes ist wieder beliebt. Es ist gar nicht schwer einen Schal oder ein Paar Socken selbst zu stricken. In der ersten Stunde lernen und üben wir den Maschenanschlag sowie rechte und linke Maschen und besprechen den Materialbedarf. Beim zweiten Treffen beginnen wir mit unserer Strickarbeit. Zum Üben bringen Sie zunächst Wollreste und passende Stricknadeln, Schere und Schreibsachen mit. Manuela Nebel,  
Mittwoch, 27.10.2010, 18.30-20 Uhr, 22 , 5 Termine,  
35 € (Kleingruppe),  
Annweiler, Staufer-Schulzentrum

**K 225 Hüte und Mützen im aktuellen Strickfilz-Design**

Sie wollten schon immer einen schicken Hut der wirklich wärmt? Stricken Sie aus Filzwolle Ihr persönliches Lieblingsstück und filzen Sie es in der Waschmaschine. In diesem Kurs erlernen Sie die Technik unter kompetenter Anleitung. Sie bekommen Unterstützung von der Maschenprobe bis zum Endprodukt beim Nachstricken eines bestimmten Modells sowie bei der Umsetzung Ihrer eigenen Ideen. Modellvorschläge werden im Kurs angeboten, Wolle kann auch im Kurs erworben werden.

Mitzubringen: Stricknadeln Nr. 8, Nadelspiel und Rundstricknadel  
Brigitte Burckhardt, Autorin im Bereich Strickanleitungen

Donnerstag, 4.11.2010, 18.30-20 Uhr  
Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Westgebäude  
27 € , 8 Unterrichtsstunden, 4 Termine

**M 254 Gitarre für Fortgeschrittene**

In diesem Kurs werden vorrangig Lieder behandelt, in denen unterschiedliche Spieltechniken verwendet werden (z. B. gezupfte Strophe - geschlagener Refrain). Des Weiteren werden verschiedene Anschlagstechniken mit Variationen der Anschlagdynamik eingeführt (Dämpfen der Saiten, Betonung bestimmter Schläge). Die Teilnehmer lernen dadurch, ihre Gitarrenbegleitung variantenreicher zu gestalten und den Charakter eines Stückes durch die entsprechende Vortragsweise zu unterstreichen.

Michael Becker  
Donnerstags, 18.40 - 19.40 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum,  
65 € , 15 Termine, keine Gebührenermäßigung

**M 255 Gitarre für Fortgeschrittene**

Die Teilnehmer dieses Kurses haben bisher die gebräuchlichsten Akkorde (siehe unten), drei grundlegende Schlagmuster und ein erstes Zupfmuster für die einfache Liedbegleitung gelernt. Einige der Lieder wurden dabei in vereinfachter Weise gespielt (z. B. What's up von 4 Non Blondes ohne Wechselschlag), schwere Akkorde (z. B. F-Dur) durch einfachere ersetzt. Diese Vereinfachungen sollen nun durch Einführung der originalen Spielweisen aufgehoben werden. Daraus ergeben sich zwei zentrale Lerninhalte:

1. die schrittweise Annäherung an den Barréakkord F-Dur durch gezielte Übungen und geeignete Lieder  
2. die Erweiterung des Repertoires Anschlag- und Zupfmustern

Daneben werden weitere Lieder gelernt, in denen die bisher erarbeiteten Akkorde (C, D, D7, dm, E, am, G, A, A7, am, H7) in neuen Kombinationen auftauchen  
Michael Becker

Donnerstags, 19.45 - 20.45 Uhr, Annweiler, Staufer-Schulzentrum,  
65 € , 15 Termine, keine Gebührenermäßigung

**M 262 Akkordeon-Unterricht**

Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen  
Walter Halde  
dienstags, 19-19.45 Uhr  
Annweiler, Rathaus, Hauptstraße  
70 € , 15 Termine, keine Gebührenermäßigung

**M 264 Akkordeonorchester**

Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen.

Walter Halde  
dienstags, 20-21.30 Uhr  
Annweiler, Rathaus, Hauptstraße  
15 Termine, gebührenfrei

**N 210 Zuschneiden und Nähen - Grund- und Aufbaukurs**

Sie finden die Mode zum Kaufen langweilig oder zu teuer? Ihnen passen die gängigen Modelle nicht? Schneiden Sie Ihre Kleidung selbst! Hier können Sie als Anfänger oder Fortgeschrittener die Technik des Schneiderns erlernen oder perfektionieren und eigene Ideen umsetzen. Stoffe können günstig im Kurs erworben werden. Auch Änderungstechniken werden vermittelt.

Bitte mitbringen: Koffernähmaschine  
Dagmar Palluch, Damenschneidergesellin  
Montag, 6.9.2010, 18.30-21.30 Uhr  
Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Westgebäude  
52 € , 15 Zeitstunden, 5 Termine  
69 € (Kleingruppe)

**T 229 Kreativer Tanz für Kinder von 4 - 6 Jahren**

Kreativer Kindertanz ist eine ganzheitliche, spielerische Körpererziehung für Kinder. Das Kind wird nicht in vorgegebene tanztechnische Formen gezwängt, vielmehr werden Anleitungen und Impulse gegeben, die die Phantasie anregen. Zugleich werden Muskulatur, Motorik, Raumgefühl, Rhythmusgefühl und Ausdauer gestärkt.

Petra Seeber, Erzieherin  
Freitag, 24.9.2010.2009, 16.15-17.15 Uhr  
Annweiler, Staufer-Schulzentrum, Westgebäude, Gymnastiksaal  
35 € , 10 Zeitstunden, 10 Termine, keine Gebührenermäßigung

**Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an und fragen Sie in der VHS-Geschäftsstelle auch nach weiteren Vorträgen und Kursen.**

**Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.**

**Anmeldung und Information:  
Volkshochschule Annweiler am Trifels,  
Messplatz 1**

**Telefon: 06346-301-217  
Homepage: www.vhs-annweiler.de  
Email: info@vhs-annweiler.de**

**Geschäftszeiten:  
Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,  
Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,  
Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr, donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen**

## Hofstätter Kerwe 2010

Von Samstag bis Montag findet die Hofstätter Kerwe rund um die Grillhütte statt. Für diese drei Festtage wird die Grillhütte mit ihrem Gelände zum Kerweplatz umfunktioniert. Sicherlich werden die kleinen und großen Gäste hier von begeistert sein.

Mit dem Fassanstich am Samstag, 18.00 Uhr, eröffnet Ortsvorsteher Edwin Jacobs die Kerwe.

Ab 22.00 Uhr öffnet die Bar ihre Türen, von Sekt, Schnäpsen bis hin zu Cocktails ist alles ist zu haben.

Am Sonntag um 11.00 Uhr findet ein Festgottesdienst auf dem Kerweplatz statt. Im Anschluss gegen

12.30 spielt der Musikverein Wilgartswiesen mit einem bunten Unterhaltungsprogramm zur Hofstätter Kerwe auf. Nachmittags stellen dann zahlreiche Liebhaber von Traktoren aus Hofstätten und den umliegenden Gemeinden ihre blankgeputzten Schmuckstücke vor.

Kaffee und Kuchen laden zum gemütlichen Nachmittag ein. Für das leibliche Wohl an diesen Tagen ist bestens gesorgt.

Am Montag trifft man sich in noch mals zum alljährlich Kerweausklang in gemütlicher Runde, bevor um 20.00 Uhr zu letzten mal die Bar öffnet.

## Trifelsruhe-Führung

**Annweiler.** Am Freitag, 03. September, 15.00 Uhr, findet eine Führung in der Naturbegräbnisstätte Trifelsruhe in Annweiler am Trifels statt. Treffpunkt: Besucherparkplatz Trifelsruhe. Geschäftsführer Harald Dux stellt dabei die Trifelsruhe mit ihren Besonderhei-

ten und Naturmerkmalen vor. Hierzu sind alle Interessierten herzlich eingeladen. Weitere Info: Trifels Natur GmbH, Hauptstr.20 (im Rathaus am Marktplatz) in Annweiler. Tel.: 06346/96597-70. info@trifelsruhe.de www.trifelsruhe.de

## Sozialverband informiert

**Ramberg.** Der Sozialverband V.d.H. Deutschland e.V. und die Arthrose Selbsthilfegruppe Edesheim informieren in einer Abendveranstaltung über das Thema: „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“ - Was passiert mit mir, wenn mir was passiert? Eine schwere Krankheit, ein Unfall, ein Verkehrsunfall, auf einmal ist man auf andere Personen angewiesen. Diese und andere Fragen stehen im Mittelpunkt des Themenabends.

Bei dieser Info-Veranstaltung soll

aufgezeigt werden, wie man sich rechtzeitig absichert und eine mögliche Vorsorge für solche Fälle trifft. Termin: Mittwoch, 8. September, 19.00 Uhr, Landgasthof Niedersachsen), Hauptstraße 9, 76857 Ramberg (Parkplätze an der Ramburghalle und auf dem Konrad-Adenauer-Platz), Telefon 06345/4070566.

Alle Mitglieder und alle interessierten Personen sind zur Teilnahme herzlich eingeladen und willkommen. Der Eintritt ist wie immer frei.

## Vogelschutz-Info

**Gossersweiler.** Nach den Sommerferien findet nun die nächste Sitzung des Vorstandes des Vogelschutz Gossersweiler e.V. am 03.09.2010 um 19.30Uhr statt. Es wird um zahlreiches Erscheinen gebeten und auch interessierte Gäste sind willkommen.

Am Folgetag den 04.09.2010, wird um 10.00Uhr die Jugendgruppe erwartet.

Nach dem Einsatz der Jugendgruppe wird selbstverständlich auch für die Verpflegung gesorgt. Der Vorstand freut sich über eine rege Teilnahme.

## Achtung Zuchtreunde!

**Annweiler.** Aus Termingründen muss der Kleintier und Vogelzuchtverein P3 Annweiler und Umgebung e.V. seine Monatsversammlung von Freitag, 03.09.10

auf Donnerstag, den 02.09.10 verlegen.

Auf den Termin 05.09.10 für die 3. Impfung Geflügel wird hiermit hingewiesen.

## Information zum RuheForst

**Wilgartswiesen.** Am Sonntag, 05. September 2010, findet im RuheForst Südpfälzer Bergland eine kostenlose Waldführung mit Informationen zur Waldbestattung im RuheForst statt.

Treffpunkt: 10.00 Uhr am Parkplatz "RuheForst". Anfahrt: B-10,

Abfahrt Wilgartswiesen, ca. 3 km auf der K-56 Richtung Hermersbergerhof bis zum Hinweisschild "RuheForst" links.

Weitere Infos bei der Gemeinde Wilgartswiesen: 06392 4090177, 0175 1861308, Internet: www.ruheforst-suedpfaelzerbergland.de

Ende des  
amtlichen  
Teils