

Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinntal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon (0 63 46) 30 10

Verbandsgemeinde



Bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße
ARGE Landau - Südliche Weinstraße

Ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle in der **Arbeitsvermittlung** zunächst befristet für die Dauer des Erziehungsurlaubs der Stelleninhaberin als Vollzeitstelle (39 Wochenstunden) zu besetzen. Im Bereich der Arbeitsvermittlung werden Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 15 bis 25 Jahren betreut. Ziel ist, durch eine berufliche Eingliederung den Hilfeempfänger in die Lage zu versetzen, seinen Lebensunterhalt aus eigenen Einkünften ganz oder zumindest teilweise sicherzustellen und damit nicht mehr auf Leistungen nach dem SGB II (Arbeitslosengeld II) angewiesen zu sein bzw. die Höhe des Leistungsbezuges zu verringern. Hierzu sind Vermittlungshemmnisse, die im persönlichen, sozialen, intellektuellen oder auch gesundheitlichen Bereich liegen können, abzubauen. Fachliche Voraussetzungen sind ein abgeschlossenes Studium im Studiengang Diplom-Sozialpädagogik, Diplom-Pädagogik, Psychologie o.ä. sowie Erfahrungen in der Arbeit mit Beratungsstellen, Kliniken, Therapeuten, Maßnahmeträgern. Wünschenswert sind berufliche Erfahrungen im Umgang mit dem zu betreuenden Personenkreis. Von der/dem künftigen Stelleninhaberin/Stelleninhaber werden insbesondere erwartet:

- sicheres und freundliches Auftreten beim Umgang mit den Kunden
 - Beratungskompetenz
 - Kommunikations-, Kooperations- und Konfliktfähigkeit,
 - Belastbarkeit
 - Entscheidungsfähigkeit und -sicherheit
 - selbständiges Arbeiten
 - Teamfähigkeit
 - Kenntnisse im Bereich der Datenverarbeitung (MS-Office).
- Das Arbeitsverhältnis richtet sich

nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD). Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung bevorzugt eingestellt. Entsprechende zeitliche Flexibilität vorausgesetzt, ist eine Besetzung in Teilzeit möglich. Schriftliche Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen bitten wir bis **20.03.2009** an die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, Personalreferat, An der Kreuzmühle 2, 76829 Landau, zu richten. Telefonische Auskünfte sind unter (06341) 940-163 erhältlich.

Albersweiler



Bekanntmachung Nr. 9/2009 der Ortsgemeinde Albersweiler in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

32. Sitzung des Bau-, Planungs- und Umweltausschusses der Ortsgemeinde Albersweiler (Wahlperiode 2004/2009)

Am Donnerstag, 05.03.2009, um 18:00 Uhr, findet im Sitzungssaal des Rathauses, Hauptstraße 66, 76857 Albersweiler, die 32. Sitzung des Bau-, Planungs- und Umweltausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:
Nicht öffentlich:

1. Bau- und Grundstücksangelegenheiten
2. Sonstiges

76857 Albersweiler, 2. März 2009
Ernst Spieß
Ortsbürgermeister

Gossersweiler-Stein



Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein
Umlegungsausschuss
Geschäftsstelle: Vermessungs- und Katasteramt
Pestalozzistraße 4
76829 Landau i.d.Pf.
Bekanntmachung

Baulandumlegung "Schulstraße" in der Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein

Am Montag, dem 16. März 2009, beginnen die Vermessungsarbeiten zur Grenzbestimmung der Verfahrensgrenze in Baulandumlegungsverfahren "Schulstraße" in der Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein. Das Vermessungs- und Katasteramt, Pestalozzistraße 4, in Landau i.d.Pf. wird die erforderlichen Vermessungsarbeiten zur Feststellung und Abmarkung der betroffenen Grundstücke durchführen. Die Vermessungsarbeiten werden sich über mehrere Wochen erstrecken. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Vermessungs- und Katasteramtes in Landau i.d.Pf. sind gemäß § 209 Abs. 1 des Baugesetzbuches berechtigt, in fremden Eigentum stehende Grundstücke zu betreten und dabei die für die Vermessung notwendigen dauernden und vorübergehenden Maßnahmen zu treffen. Die Abmarkungen bitten wir zu beachten und zu schonen. Die abgegrenzten Grenzpunkte der Verfahrensgrenze werden den außen angrenzenden Grundstückseigentümern in einem besonderen Termin aufgezeigt. Dieser Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben werden.

Landau i.d.Pf., den 27. Februar 2009

gez. Günter Baumann
Der Vorsitzende des Umlegungsausschusses

Silz



Bekanntmachung Nr. 3/2009 der Ortsgemeinde Silz in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Prüfung der Jahresrechnung 2007 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO der Ortsgemeinde Silz

In seiner Sitzung am 18. Februar 2009 hat der Ortsgemeinderat Silz folgenden Entlastungsbeschluss gefasst:

4. Beschlussfassung der Jahresrechnung 2007 und Erteilung der Entlastung gem. § 114 GemO

Ortsbürgermeister Ludwig Allmann sowie die Beigeordneten Franz Albert und Bernhard Mandery nahmen gem. § 22 GemO an der Beratung und Beschlussfassung nicht teil, den Vorsitz führte gem. § 36 GemO Ratsmitglied Manfred Hammer. Der Gemeinderat beschloss einstimmig die Jahresrechnung 2007 und erteilte dem Ortsbürgermeister, den Beigeordneten sowie dem Bürgermeister und den Beigeordneten der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels die Entlastung gem. § 114 GemO. Dieser Beschluss wird hiermit gem. § 114 Abs. 2 Satz 1 GemO bekannt gemacht.

Die Jahresrechnung 2007 der Ortsgemeinde Silz wird gem. § 114 Abs. 2 Satz 2 GemO in der Zeit vom 06.03.2009 bis einschließlich 19.03.2009 im Rathaus der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, Zimmer 210, zur Einsichtnahme öffentlich ausgestellt.

76857 Silz, 25. Februar 2009

Allmann
Ortsbürgermeister

Waldhambach



Bekanntmachung Nr. 3/2009 der Ortsgemeinde Waldhambach in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

30. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Waldhambach (Wahlperiode 2004/2009)

Am Donnerstag, 05.03.2009, um 19:30 Uhr, findet im Feuerwehrhaus, Hauptstraße 21, 76857 Waldhambach, die 30. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:

Öffentlich:

1. Einwohnerfragestunde
2. Benennung von Wahlhelfern für

die Europa- und Kommunalwahl am 7. Juni 2009 bzw. Stichwahl am 21. Juni 2009

3. Beratung und Beschlussfassung über Förderanträge zum Konjunkturpaket II

4. Beratung und Beschlussfassung über Teilnahme am Osterbrunnenwettbewerb 2009

5. Information über Präventionswochen "Jugendgewalt und Zivilcourage"

6. Information über Denkmalschutzgesetz und Kulturdenkmäler in Waldhambach

7. Verschiedenes

76857 Waldhambach, 2. März 2009

Günter Foltz
Ortsbürgermeister

Wernersberg



BEKANNTMACHUNG Nr. 5/2009 der Ortsgemeinde Wernersberg in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Bebauungsplan "Am Friedhof" der Ortsgemeinde Wernersberg -Bekanntmachung über die Offenlage gem. § 3 Abs. 2 Baugesetzbuch (BauGB)

Der Ortsgemeinderat Wernersberg hat die Offenlage des o.g. Bebauungsplanes beschlossen. Das Plangebiet befindet sich im Bereich des Friedhofes und ist in dem beiliegenden Lageplan, welcher Bestandteil der Bekanntmachung ist, mit einer dick gestrichelten Linie dargestellt. Der Bebauungsplanteilwurf liegt nunmehr einschließlich den textlichen Festsetzungen und der Begründung in der Zeit **vom 13. März 2009 bis einschl. 14. April 2009**

in der Bauabteilung der Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Messplatz 1, Zimmer 137, 76855 Annweiler am Trifels, während den üblichen Dienststunden zu jedermanns Einsicht öffentlich aus. Während der Auslegung kann jedermann Anregungen zu dem Entwurf schriftlich oder zur

STÖRUNGSDIENSTE IM VERBANDSGEMEINDEBEREICH

- ▶ **Stadtwerke - Elektrizitäts- und Wasserversorgung** sowie
- ▶ **Verbandsgemeindewerke - Wasserversorgung**
Saarlandstr. 13 in Annweiler am Trifels: **Tel.: 0 63 46/30 09-0**
Fax: 0 63 46/30 09-40
Nach Dienstschluß bei Störmeldungen: **Mobil-Telefon: 0 173/4 63 80 91**
Werkdirektor Dieter Götten: 0 171/6 57 86 34
- ▶ **Pfalzwerke - Stromversorgung**
bei Störmeldungen: **Bezirksstelle Hinterweidenthal Tel.: 0 63 96/9 21 30**

- ▶ **Verbandsgemeindewerke - Abwasserbeseitigung**
Kläranlage Annweiler am Trifels: **Tel.: 0 63 46/28 22**
Nach Dienstschluß bei Störmeldungen: **Mobil-Telefon: 0 173/3 71 20 68**
- ▶ **Pfalzgas - Gasversorgung**
bei Störmeldungen: **Tel.: 0 62 33/60 40**
für die Stadt Annweiler am Trifels und den Stadtteil Annweiler-Queichhambach
- ▶ **Energie Südwest AG, Landau - Gasversorgung**
bei Störmeldungen: **Tel.: 0 63 41/28 90** - für die Gemeinde Albersweiler

Niederschrift bei der Verbandsge-
meindeverwaltung, Messplatz 1,
76855 Annweiler am Trifels, vor-
bringen.

Wernersberg, den 2. März 2009
Heller
Ortsbürgermeister

Anlage zur Bekanntmachung der Ortsgemeinde Wernersberg
- Bepflanzungsplanverfahren „Am Friedhof“

Darstellung des Geltungsbereiches: -----



Vorträge und Kurse
der Volkshochschule
Annweiler am Trifels
Eine Einrichtung der
Verbandsgemeinde Annweiler
Telefon: 06346 - 301-217

Mach mit, bleib fit! Lebenslanges lernen!

Vorträge / Reisen

A 205 Was können Implantate heute leisten? Sie sind die beste Lösung für fehlende Zähne! Dr.med.dent. Manfred Runck, Zahnarzt. Montag, 16.03.2009, 19.00 Uhr, Annweiler, Ratssaal der Verbandsge-
meindeverwaltung, Messplatz 1, 3 €

**A 206 Unter Lebenden schenkt sich's besser. Vererben oder ver-
schenken? Grundzüge einer sachgerechten Nachlassplanung.** Lorenz Spall, Notar, Dienstag, 21.04.2009, 19.00 Uhr, Annweiler, Rats-
saal der Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 3 €

R 210 Studienfahrt nach Dresden mit dem Trifels-Chor Annweiler
vom 21.05.2009 bis 24.05.2009

Politik-Gesellschaft-Umwelt

Einführung in schamanisches Reisen

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

P 211 Dienstag, 05.05.2009, 19.30 Uhr, 12 €, 1 Termin

P 212 Montag, 15.06.2009, 19.30 Uhr, 12 €, 1 Termin

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

Bedeutung und Heilungsmöglichkeit unserer inneren Schildfami- lie

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

P 215 Dienstag, 26.05.2009, 19.30 Uhr, 10 €, 1 Termin

P 215 Mittwoch, 01.07.2009, 19.30 Uhr, 10 €, 1 Termin

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

P 250 "Starke Eltern - Starke Kinder"

Birgit Jäger-Schmenger, Dipl. Sozialpädagogin, Dienstag, 21.04.2009,
19.30 - 21.30 Uhr, Wernersberg, Gemeindehaus, 62 €, (Kleingruppe
82), 10 Termine

P 251 Hausaufgaben - helfen, aber wie? Birgit Jäger-Schmenger, Di-
pl. Sozialpädagogin, Mittwoch, 11.03.2009, 19.30 - 21.345 Uhr, Ann-
weiler, Realschule, 15 €, 1 Termin

P 252 Trotzalter: Ich will! Birgit Jäger-Schmenger, Dipl. Sozialpädago-
gin, Dienstag, 17.03.2009, 19.30 - 21.45 Uhr, Annweiler, Realschule,
15 €, 1 Termin

Kultur und Gestalten

K 215 Grundkurs Swarovski-Perlenschmuck

Susanne Daum, Montag, 15.06.209, 19.00 - 23.00
Uhr, Annweiler, Grundschule, 18 €, 1 Termin

K 216 Grundkurs Kreatives Schmuckdesign mit
Glasperlen Susanne Daum, Dienstag, 16.06.2008,
19.00 - 23.00 Uhr, Annweiler, Grundschule, 18 €, 1
Termin

K 218 Zeichnen und Malen Brunhilde Mroszewski,
Donnerstag, 23.04.2009, 18.30-20.45 Uhr, Annwei-
ler, Realschule, 96 €, (Kleingruppe), zzgl. Material-
kosten, 10 Termine

K 224 Spiegel- und Bilderrahmen aus Glas -
Kleinobjekte Magdalena Maihoefer, Hohlglasmale-
rin/freischaffende Künstlerin, Donnerstag,
12.03.2009, 18.00 - 21.15 Uhr, Annweiler, Realschu-
le, 24 € (Kleingruppe), zzgl. Materialkosten, 2 Termi-
ne

K 226 Patchwork Elisabeth Horbach, Freitag,
08.05.2009, 9.30 - 17.30 Uhr, Schwanheim, Bürger-
haus, 30 €, 3 Termine

M 250 Gitarre für Anfänger 1 Vermittelt werden
Grundakkorde und einfache Anschlagtechniken zur
Liedbegleitung. Notenkenntnisse sind nicht erforder-
lich. Michael Becker, donnerstags, 19.45 - 20.45 Uhr,
Annweiler, Realschule,

65 €, 15 Zeitstunden, 15 Termine

M 251 Gitarre für Anfänger II Der Kurs baut auf den
Grundlagen aus dem Anfängerkurs I auf. Es werden
weitere Akkorde eingeführt, neue Lieder gelernt und
ein einfaches Zupfmuster vorgestellt.

Michael Becker, donnerstags, 18.40 - 19.40 Uhr, Ann-
weiler, Realschule, 65 €, 15 Zeitstunden, 15 Termine

E-Gitarre für Anfänger (ab 12 Jahren)
Dieses Kursangebot richtet sich an Interessenten,
die das E-Gitarre-Spielen ohne den üblichen Umweg
über die akustische Gitarre lernen wollen. Dafür spre-
chen folgende Gründe:

1. Hat sich das moderne E-Gitarrenspiel in vielen Be-
reichen von den herkömmlichen Spieltechniken der
akustischen Gitarre entfernt, z.B. Anschlagstechnik
bei verzerrtem Gitarrensound, Stimmung der Saiten,
Akkorde.

2. Gibt es mittlerweile brauchbare Einstiger-Sets (E-
Gitarre, Verstärker und Zubehör) zu sehr günstigen
Preisen.

3. Ist es viel motivierender, gleich mit einer E-Gitarre
anzufangen. Der Unterricht kann in Kleingruppen bis
zu 3 Teilnehmern oder als Einzelunterricht erteilt
werden. Mitzubringen sind lediglich die E-Gitarre und ein
Kabel; Übungsverstärker werden gestellt.

Michael Becker

M 252 donnerstags, 16.00 - 16.30 Uhr (1-3 Perso-
nen)

M 253 donnerstags, 16.35 - 17.05 Uhr (1-3 Perso-
nen)

M 254 donnerstags, 17.10 - 17.40 Uhr (1-3 Perso-
nen)

M 255 donnerstags, 17.45 - 18.15 Uhr (1-3 Perso-
nen)

Annweiler, Realschule, 180 €, 15 Zeitstunden, 15
Termine

M 262 / M 263 / M 265 Akkordeon-Unterricht

Walter Halde

donnerstags, 15.00-16.15 Uhr, Annweiler, Rathaus,
70 €, 15 Termine, keine Ermäßigung

dienstags, 19.00-19.45 Uhr, Annweiler, Rathaus,
70 €, 15 Termine, keine Ermäßigung

dienstags, 16.15-17 Uhr, Annweiler, Rathaus, 70
€, 15 Termine, keine Ermäßigung

M 264 Akkordeonorchester dienstags, 19.00-22.00
Uhr, Annweiler, Rathaus, Hauptstraße, 15 Termine,
gebührenfrei

N 210 Zuschneiden und Nähen - Grund- und Auf- baukurs -

Dagmar Palluch, Damenschneidergesell-
in, Montag, 09.03.2009, 18.30 - 21.30 Uhr, Annwei-
ler, Realschule, 90 €, (bei 6 Teilnehmern), 7 Termine

T 230 Kreativer Ausdruckstanz Bitte mitbringen:
bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Isomatte,
Kuscheldecke

Karin Sobiesinsky, Donnerstag, 23.4.2009, 19.00 -
21.30 Uhr, Annweiler, Burgenring 59 b, 56 € (Klein-
gruppe 4-6 Teilnehmer), 10 Zeitstunden, 4 Termine,

Junge VHS

C 293 Computerführerschein für 8 - 10jährige
Raphael Stoll, Grundschullehrer, Mittwoch,
22.04.2009, 16.00 - 17.30 Uhr, Annweiler, Realschu-
le, 40 €, 7 Termine

K 253 Der Natur auf der Spur - "Auf geht's in den

Wald"

Regina Baas, Erzieherin, Donnerstag, 07.05.2009,
16.00 - 18.00 Uhr, Waldstück Queichhambach, Treff:
Gut Hohenberg, 45 €, 6 Termine

Singen und Spielen mit Kindern

Ramona Reichert

T 210 Dienstag, 21.04.2009, 15.00 - 15.45 Uhr (2-3
Jahre)

T 211 Dienstag, 21.04.2009, 16.00 - 16.45 Uhr (3-4
Jahre)

Annweiler, DRK-Haus, Südring 52, 50 €, 8 Termine

T 229 Kreativer Tanz für Kinder von 4 - 6 Jahren

Petra Seeber, Erzieherin, Freitag, 13.03.2009, 16.15
- 17.15 Uhr, Annweiler, Realschule, 32 €, 10 Termine

Gesundheit

A 205 Was können Implantate heute leisten?

Sie sind die beste Lösung für fehlende Zähne!

Dr.med.dent. Manfred Runck, Zahnarzt, Montag,
16.03.2009, 19.00 Uhr, Annweiler, Ratssaal der Ver-
bandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, 3 €

G 210 Rückenfit und Entspannung Jérôme Lebay-
ly, donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr, Rinnthal, Bürger-
haus,

60 €, 10 Termine, Einstieg jederzeit möglich

Beckenbodengymnastik-Kurse in Ramberg, Silz,

Annweiler Brigitte Burkhardt, Yogalehrerin

G 211 donnerstags, 18.00 - 19.00 Uhr

Ramberg, Grundschulturnhalle, 45 €, 10 Termine

G 213 dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr

Silz, Dorfgemeinschaftshaus, 59 €, 10 Termine

G 214 Dienstag, 26.05.2009, 19.00 - 20.00 Uhr

Silz, Dorfgemeinschaftshaus, 59 €, 10 Termine

G 215 mittwochs, Termin auf Anfrage 19.00 - 20.00

Uhr, Annweiler Realschule, 45 €, 10 Termine

Yoga am Abend - dem Alltag eine Pause gönnen

Kurse in Rinnthal, Silz, Ramberg, Annweiler

Brigitte Burkhardt, Yogalehrerin

G 219 montags, 18.30 - 20.00 Uhr

G 220 montags, 20.15 - 21.45 Uhr

Rinnthal, Bürgerhaus, 55 €, 10 Termine.

G 221 Montag, 27.04.2009, 18.30 - 20.00 Uhr

G 222 Montag, 27.04.2009, 20.15 - 21.45 Uhr

Rinnthal, Bürgerhaus, 55 €, 10 Termine

G 223 dienstags, Termin auf Anfrage 20.15 - 21.45

Uhr, Silz, Bürgerhaus, 59 €, 10 Termine

G 225 donnerstags, 19.15 - 20.45 Uhr

G 226 Donnerstag, 07.05.2009, 19.15 - 20.45 Uhr

Ramberg, Grundschulturnhalle, 55 €, 10 Termine

Die Kurse sind auch für schwangere Frauen geeig-
net

Yoga am Vormittag

Heike Heinz, Yogalehrerin

G 227 mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr,

Annweiler, VR Bank, Messplatz 16, 60 €, 11 Termine

G 228 Mittwoch, 22.04.2009, 9.30 - 11.00 Uhr,

Annweiler, VR Bank, Messplatz 16, 60 €, 12 Termine

G 229 Tai Ji Quan - chinesische Bewegungskunst

-

Stefan Pätz, Dipl. Pädagoge, jeden Montag, 20.00 -

21.30 Uhr, Annweiler, Realschule, 65 €, 12 Termine

Gesundheits-Karate, Traditionelles Karate/Allge- meine Fitness/Bauch-Beine-Po/Selbstverteidi- gung/Yoga/Akupressur/Tai Chi Chuan/Reiki,

Klaus Weber, Karate-Gesundheitstrainer

G 230 Dienstag, 17.03.2009, 19.00-20.30 Uhr, 8-13

Jahre

G 231 Donnerstag, 19.03.2009, 20.00-21.30 Uhr, ab

14 Jahren Annweiler, Realschule, 54 €, 10 Termine

G 232 Klang-Schnupperabend Ursula Schaefer,

Physiotherapeutin, Dienstag, 10.03.2009, 19.30 Uhr,

12 €, 1 Termin, Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg

4

Klangmeditationsabend

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

G 233 Mittwoch, 11.03.2009, 19.30 Uhr, 8 €, 1

Termin

G 234 Dienstag, 28.04.2009, 19.30 Uhr, 8 €, 1

Termin

G 235 Donnerstag, 14.05.2009, 19.30 Uhr, 8 €, 1

Termin

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

Bedeutung und Behandlung unserer Chakren

Ursula Schaefer, Physiotherapeutin

G 236 Mittwoch, 25.03.2009, 19.30 Uhr, 10 €, 1 Ter-
min

G 237 Mittwoch, 06.05.2009, 19.30 Uhr, 10 €, 1 Ter-
min

Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

TK04

G 238 Progressive Muskelentspannung Ursula Schaefer, Physiotherapeutin, Mittwoch, 22.04.2009, 10.00-11.00 Uhr, 22 €, 5 Termine, Annweiler, Energie-Oase, Flitschberg 4

Schlank im Schlaf - Dieses gleichnamige Programm von Dr. med. Detlef Pape u.a. beruht auf den Säulen der Insulin-Trennkost und dem Bewegen im Rhythmus der Bio-Uhr. Das Schlank-im-Schlaf-Prinzip wird vorgestellt. Die Teilnehmer lernen, das "Dickmacher-Hormon" zu aktivieren. Dieser Kurs möchte zu der Durchführung eines 4-Wochen-Programms einladen. Es findet eine Vorbereitung auf das Programm, eine Begleitung während der Anwendung des Programms (jeweils pro Woche ein Kurstreffen) und eine Nachbereitung statt. Dr. Birgit Milbach

G 241 Mittwoch, 22.04.2009, 18.30-20.00 Uhr
Annweiler, Realschule, 38 €, 6 Termine

Der Weg zur Wohlfühlfigur-4-Wochen-Programm für Beauty, Ernährung und Fitness von Christine Neubauer Dr. Birgit Milbach

G 242 dienstags, Termin auf Anfrage, 9.00 - 10.30 Uhr, Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeindeverwaltung, 25 €, 4 Termine

G 243 dienstags, Termin auf Anfrage, 18.30-20.00 Uhr, Annweiler, Realschule, 25 €, 4 Termine

Pilates mit Vorkenntnissen

Karina Brachat, Physiotherapeutin, Präventionstrainerin

G 250 montags, 9.30 - 10.30 Uhr

G 252 montags, 17.15 - 18.15 Uhr

G 253 montags, 18.30 - 19.30 Uhr

Annweiler, DRK-Haus, Südring 52, 48 €, 10 Termine

Bodyforming - Bauch, Beine, Po -

G 254 Mittwoch, 04.03.2009, 19.00 - 20.00 Uhr,

Julia Feierabend, Sport- und Gymnastiklehrerin

Annweiler, Grundschulturnhalle, 53 €, 15 Termine,

G 255 donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, Silvia Ponte, Fitness-trainerin, Silz, Bürgerhaus, 45 €, 11 Termine, Einstieg in laufende Kurse jederzeit möglich

Gentle Moving®

In diesem Kurs werden wir uns mit Hilfe einer neuen Methode, dem Gentle Moving®, behutsam und sanft die Bewegungsabläufe des Nordic Walking bewusst machen, mit dem Ziel, ein leichteres und ökonomischeres Gangbild zu erreichen. In aufeinander aufbauenden Lektionen geht es um das Zusammenspiel zwischen Augen und Beinarbeit, um die Schulter/Becken-Koordination, um den bewussten Einsatz schwingender und kreisender Bewegungen von Schultern und Armen, einfach gesagt, um die Integration aller Körperteile in die Bewegung. 4-5 Termine sind im Raum, der Rest findet im Freien statt.

Bettina Hornbach, Gentle Moving® Trainerin,

Nordic Walking Instructor (DNV-Lizenz)

Neuer Termin:

G 257 Dienstag, 21.04.2009, 9.30 - 11.00 Uhr,

Annweiler, VR Bank, Messplatz 16, 45 €, 10 Termine

G 258 Dienstag, 21.04.2009, 17.30 - 19.00 Uhr,

Annweiler, Realschule, 45 €, 10 Termine

G 260 "Easy-Walking" - leichtes Training für Einsteiger

jeden Alters Meike Köster-Töpfer, Nordic Walking-Trainerin. Jeden Donnerstag, Treffpunkt auf Anfrage, 16.00 - 18.00 Uhr, Pfälzerwald, 45 €, 6 Termine

Schnupperkurs Nordic Walking am Vormittag und Abend Meike Köster-Töpfer, Nordic Walking-Trainerin

G 261 Dienstag, 21.04.2009, 18.00 - 20.00 Uhr,

32 €, 4 Termine, Pfälzerwald

G 262 Montag, 04.05.2009, 9.00 - 11.00 Uhr,

32 €, 4 Termine, Pfälzerwald

Beweglich bleiben - ein Leben lang, eine Atem- und Bewegungsschule

Beweglicher werden, beweglich sein, beweglich bleiben. Oft verspannen sich Menschen beim Bewegungstraining, wenn Schwierigkeiten beim Bewegungsablauf durch vermehrten Kraftaufwand und größere Willensanstrengung kompensiert werden nach dem Motto: Mehr bringt mehr. In diesem Kurs wagen wir den Weg zurück und lernen die Geheimnisse natürlicher Bewegungskoordination, umfassende Beweglichkeit und Ökonomie der Bewegung in Verbindung mit dem Atem kennen. Das sind Prozesse, die wieder zu entdecken sind, damit sich auch ein besseres Körperbewusstsein in Harmonie mit Geist und Seele einstellen kann. Doris Schwartz, Atempädagogin

G 287 Neuer Kurs: dienstags, 9-10 Uhr für Frauen ab 60plus

G 288 donnerstags, 9-10 Uhr

G 289 donnerstags, 19-20 Uhr

Der Einstieg in bereits laufende Kurse ist jederzeit möglich.

Annweiler, Barbarossastr. 5, Telefon 06346/7074

5 € pro Zeitstunde, Leitung: Doris Schwartz, Atempädagogin, Barbarossastr. 5, 76855 Annweiler, (Tel. 06346-7074)

Tennis für Alle - Gruppentraining -

Gesonderte Absprache für Termine ist möglich.

Tennishalle Annweiler- Bindersbach.

Die Kurse umfassen jeweils 5 Termine. Kursgebühr 45 €

Fasten für mehr Lebensfreude

Leitung: Doris Schwartz, Fastenleiterin (dfa), Barbarossastr. 5, 76855 Annweiler, (Tel. 06346-7074)

G 283 21.03.2009, 18.00 - 20.00 Uhr, 90 €

G 284 25.04.2009, 18.00 - 20.00 Uhr, 90 €

G 285 09.05.2009, 18.00 - 20.00 Uhr, 90 €

Ganzheitliches Körpertraining mit Atemschulung, Leitung: Doris Schwartz, Atempädagogin, Barbarossastr. 5,

76855 Annweiler, (Tel. 06346-7074), 5 € pro Zeitstunde

G 287 jeden Dienstag, 9.00 - 10.00 Uhr für Frauen ab 60plus

G 288 jeden Donnerstag, 9.00 - 10.00 Uhr

G 289 jeden Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr

Der Einstieg in bereits laufende Kurse ist jederzeit möglich.

H 209 Fisch - die gesunde Alternative zu Fleisch

Matthias Schrumpf, Koch, Dienstag, 21.04.2009, 18.30 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschu-

le, 34 €, zzgl. ca. 35 € Zutatenumlage, 4 Termine

H 210 Kochkurs für Anfänger, nicht nur für Männer

Matthias Schrumpf, Koch, Montag, 08.06.2009, 18.30 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule, 34 €, zzgl. ca. 32 € Zutatenumlage, 4 Termine

Arbeit-Beruf

B 231 Schreiben am Computer (10-Finger-Tastanschreiben) Dienstag, 21.04.2009, 18.00-19.30 Uhr, Annweiler, 110 €, Schülerpreis: 85 €, 15 Termine. Nach Absprache 2 x wöchentlich

C 263 50+ EDV/Computer "start und klick" - ohne zu hetzen mit viel Zeit zum Üben Andreas Heinemeyer, Gymnasiallehrer, Termin auf Anfrage, 14.00 - 16.15 Uhr, Annweiler, Trifels-Gymnasium, 116 €, (4 - 6 Teilnehmer), evtl. zzgl. 15 € Lehrbuch, 8 Termine

C 265 Seniorenkurs: Einführung in die Computerwelt mit Einblick in Word

Dieser Kurs ist für ältere Teilnehmer/Innen konzipiert, die noch keine Kenntnisse in der Handhabung eines Computers haben. Melanie Weiß, Verwaltungsfachwirtin, Dienstag, 02.06.2009, 16.30 - 18.30 Uhr, Annweiler, Realschule, 90 € (4 - 6 Personen), 6 Termine

C 266 Excel Grund- und Aufbaukurs, Intensiv-Training

Stefan Hoffmann, Dipl. Informatik Betriebswirt VWA, Mittwoch, 04.03.2009, 19.00 - 21.15 Uhr, Annweiler, Realschule, 116 €, (4 - 6 Teilnehmer), evtl. zzgl. 15 € Lehrbuch, 8 Termine

C 284 3 - 2 - 1- meins -eBay für Anfänger Romy Schwarz, Dienstag, 05.05.2009, 19.00 - 21.15 Uhr, Annweiler, Hauptschule, 15 €, 1 Termin

Sprachen

Die Gebühren richten sich nach der Teilnehmerzahl. Begründet sind auch im Einzelfall abweichende Gebühren möglich. Die Geschäftsstelle informiert Sie darüber.

Unterrichtsstunden	20	24	30
bei 12 TN und mehr	35,50	42,50	53,00 €
bei 8 - 11 TN	48,50	58,00	72,50 €
bei 7 TN	55,50	66,50	83,00 €
bei 6 TN	64,70	77,60	97,00 €
bei 5 TN	77,60	92,80	116,00 €

S 217 Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe 6

Margareth Wiedmann, Gymnasiallehrerin, donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

S 220 English "50+" für Anfänger mit Vorkenntnissen

Elke Wagner, Lehrerin, montags, 17.30 - 18.30 Uhr, Annweiler, Realschule

S 222 English for Advanced Elke Wagner, Lehrerin, montags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

S 224 Englisch für leicht Fortgeschrittene Elke Wagner, Lehrerin, montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

S 226 Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen Elke Wagner, Lehrerin, dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

S 228 English for Advanced Elke Wagner, Lehrerin, dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

S 231 Neuer Französisch Anfängerkurs Laurence Wendland, donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

S 232 Französisch Conversation Genevieve Schneiders, montags, 18.15 - 19.45 Uhr, Annweiler, Realschule

234 Französisch für Anfänger Peter Wettig, Lehrer, Dienstag, 03.03.2009, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

S 237 Französisch mit Vorkenntnissen Claude Laurent, dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr, Albersweiler, Grundschule

S 238 Französisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen am Vormittag Laurence Wendland, donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr, Gossersweiler, Gemeindesaal

S 239 Französisch am Vormittag Laurence Wendland, dienstags, 9.30 - 11.00 Uhr, Wernersberg, Gemeindehaus

S 241 Italienisch für Fortgeschrittene Birgit Strehlitz-Runck, montags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

S 242 Italienisch für leicht Fortgeschrittene Birgit Strehlitz-Runck, montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

S 243 Italienisch Konversation Birgit Strehlitz-Runck, dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr, Annweiler, Realschule

S 244 Italienisch für leicht Fortgeschrittene

Birgit Strehlitz-Runck, mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

S 250 Spanisch Grundstufe 1

Lucia Yong de Siebeneicher, donnerstags, Termin auf Anfrage, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

Alle Vorträge und Kurse können bei entsprechender Teilnehmerzahl in Annweiler oder in den Gemeinden stattfinden. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an und fragen Sie in der VHS-Geschäftsstelle auch nach weiteren Vorträgen und Kursen. Das Frühjahrssemester 2009 ist online. Freuen Sie sich auf unser neues Semesterprogramm unter <http://www.vhs-annweiler.de> Rufen Sie uns an, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir informieren und beraten Sie gerne.

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Annweiler am Trifels, Messplatz 1,

Telefon: 06346-301-217, Homepage: www.vhs-annweiler.de

Email: info@vhs-annweiler.de

Geschäftszeiten:

Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,

Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,

Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr, donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen