

# Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon (0 63 46) 30 10

## Verbandsgemeinde



### Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr.: 52/2006

#### Problemabfallsammlung 2006

Vom 11.09.2006 - 15.09.2006 werden im Landkreis Südliche Weinstraße - wie bereits angekündigt - wieder Problemabfälle eingesammelt. Den Bürgern im Landkreis wird dabei wieder Gelegenheit gegeben, ihr Umweltbewusstsein unter Beweis zu stellen und Problemabfälle umweltgerecht zu entsorgen. Die beauftragte Entsorgungsfirma wird zu folgenden Terminen Fahrzeuge und Personal bereithalten:

#### Annweiler, Schwimmbadparkplatz

Donnerstag, 14.09.2006, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

#### Dernbach, Parkplatz Gaststätte „Schwan“

Donnerstag, 14.09.2006, 13.00 Uhr bis 13.30 Uhr

#### Eußerthal, Parkplatz am Feuerwehrhaus

Donnerstag, 14.09.2006, 13.45 Uhr bis 14.30 Uhr

#### Gossersweiler-Stein, Berglandhalle

Donnerstag, 14.09.2006, 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr

#### Völkersweiler, Dorfplatz

Donnerstag, 14.09.2006, 09.30 Uhr bis 10.00 Uhr

#### Waldrohrbach, Dorfgemeinschaftshaus

Donnerstag, 14.09.2006, 08.30 Uhr bis 09.30 Uhr

Eingesammelt werden Farben, Lacke, Lösungsmittel, Reinigungsmittel, Batterien, Pflanzenschutzmittel und Giftstoffe. Gebrauchtes Motoren- und Getriebeöl wird nicht angenommen. Seit dem 01. Juli 1987 müssen Verkäufer von Motoren- und Getriebeöl das Altöl von ihren Kunden **kostenlos zurücknehmen**. Bei der Problemabfallsammlung werden lediglich ölverunreinigte Putzlappen u. Ä. angenommen. Auch Altmedikamente wer-

den bei der Problemabfallsammlung nicht mehr erfaßt. Altmedikamente in haushaltsüblichen Mengen können in die Restabfalltonne gegeben werden. Verpackungen aus Pappe und Beipackzettel gehören in die Papiertonne. Leere Kunststoffdosen, Folien, Blister und Tuben gehören in den gelben Wertstoffsack. Leere Glasflaschen gehören in den Altglascontainer. Bei der Sammlung werden die Problemabfälle von Privathaushalten kostenlos mitgenommen. Es sollten pro Haushalt nur Mengen bis 50 kg bzw. 50 l abgegeben werden. Nach vorheriger telefonischer Anmeldung bei der Kreisverwaltung Südliche Weinstraße werden gegen Gebühr auch „Sonderabfallkleinmengen“ aus Gewerbebetrieben bei den Problemabfallsammlungen mitgenommen. Gewerbebetriebe, die größere Mengen entsorgen lassen möchten, können sich unmittelbar mit der SAM GmbH (Tel.: 0 61 31 / 98 29 80) in Verbindung setzen. Es wird auch darauf hingewiesen, daß die Problemabfälle nur in geschlossenen Behältern und Verpackungen abgegeben werden können. Vor Eintreffen des Sammelfahrzeuges sowie während und nach der Sammlung dürfen keine Problemabfälle abgestellt werden. Die Problemabfälle sind direkt beim Sammelpersonal abzugeben!

**Weitere Informationen finden Sie im Müllkalender 2006!** Für Rückfragen steht Ihnen die Kreisverwaltung Südliche Weinstraße, Telefon: 0 63 41 / 94 04 03, zur Verfügung.

**Annweiler a. Tr., den 17.08.2006  
Lehnberger, Bürgermeister**

#### Problemabfälle von A bis Z:

Abbeizmittel  
Abflussreiniger  
Alkali-/Mangan-Batterien  
Antibeschlammittel  
Autobatterien  
Autochrompflegemittel  
Autowasch-/Pflegemittel  
Backofenreiniger  
Batterien  
Desinfektionsmittel  
Dispersionsfarben (flüssig)

Entfroster  
Entkalker  
Entwickler  
Farben (nicht ausgehärtet)  
Fensterputzmittel  
Fixierbäder  
Fleckenentferner  
Fotochemikalien  
Frittierfette  
Frittieröle  
Frostschutzmittel  
Fußbodenreinigungs-/pflegemittel  
Grillreiniger  
Harzrückstände  
Heizölreste  
Herdputzmittel  
Holzschutzmittel  
Imprägniermittel  
Klebstoffe  
Knopfzellen  
Lacke  
Laugen  
Lederpflegemittel  
Leuchtstoffröhren  
Lithium-Knopfzelle  
Lösungsmittel  
Metallputzmittel  
Mottenschutzmittel  
Möbelpflegemittel  
Nickel-Cadmium-Batterien  
Nitroverdünnungen  
Pflanzenschutzmittel  
Polyurethanabfälle  
Primärbatterien  
Quecksilber-Rundzellen  
Quecksilberoxid-Knopfzellen  
Raumsprays  
Reinigungsmittel  
Rohrreiniger  
Rostschutzmittel  
Rostumwandler  
Rundzellen  
Sanitärreiniger  
Säuren  
Schädlingsbekämpfungsmittel  
Schimmeltötungsmittel  
Schuhpflegemittel  
Silberoxid-Knopfzellen  
Silberputzmittel  
Spraydosen (ohne „Grünen Punkt“)  
Tapetenkleister  
Terpentin  
Thermometer (Quecksilber)  
Unterbodenschutz  
Verdüner  
Waschmittel  
WC-Reiniger  
Weichspüler  
Zink-/Kohle-Batterien  
Zink-/Luft-Knopfzellen

#### Bekanntmachung Nr. 53/2006 der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

9. Sitzung des Verbandsgemeinderates der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2004/2009)

**Am Donnerstag, 31.08.2006, um 19:00 Uhr**, findet im Sitzungssaal des Rathauses der Verbandsgemeinde, Messplatz 1, 76855 Annweiler am Trifels, die 9. Sitzung des Verbandsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

#### Tagesordnung: Öffentlich:

1 Einwohnerfragestunde  
2 Verabschiedung des ehem. Leiter der Volkshochschule Annweiler am Trifels, Herr Walter Herzog  
3 Zugang zu den Niederschriften der Gremien der Verbandsgemeinde  
Vorlage: 01/135//117/2006  
4 Zweite Fortschreibung des Flächennutzungsplanes der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels; Aufstellungsbeschluss gem. § 2 Baugesetzbuch (BauGB)  
Vorlage: 01/134/IV/203/2006  
5 Beratung und Beschlussfassung über die Sanierung der Grundschule Albersweiler

#### Nicht öffentlich:

6 Auftragsvergabe zur Erweiterung der EDV-Anlage und Ausbau der elektroakustischen Anlage (ELA) der Grundschule Annweiler am Trifels  
Vorlage: 01/129/IV/198/2006

**76855 Annweiler am Trifels,  
18. August 2006  
Ludwig Lehnberger  
Bürgermeister**

#### Vorbereitungskurs zur staatlichen Fischerprüfung

Im Auftrag des Landesfischereiverbandes und des V.D.S.F. Bezirksverbandes startet ein Vorbereitungskurs zur Fischerprüfung. Nach dem Fischereigesetz ist ein Vorbereitungskurs mit einer Mindeststundenzahl von 36 Std. Pflicht. Die Ausbildung erfolgt über den gesamten Fischbereich sowie über Natur-, Tierschutz, Gesetzes- und

Gewässerkunde durch den V.D.S.F. Ausbilder E. Baum, Hollergasse 10, 76889 Dierbach, Kursbeginn 24.8.06 19. Uhr Kapellen-Drusweiler im Sportheim. Information: Landesfischereiverband Ludwigshafen Tel. 06211 404084 oder Ehrenfried Baum, Tel. 0634018265

#### Bekanntmachung der Vorbereitungskurse zur Sportfischerprüfung

Zur Sportfischerprüfung am 01.12.2006 bietet der Landesfischereiverband - Pfalz e.V. nachfolgende Kurse an:  
\_ Am 26.08.2006 ab 14.00 Uhr in 76829 Landau i.d.Pf., Bistro NaNu, Stadtschreibergasse 4  
\_ am 29.08.2006 ab 19:00 Uhr in 76855 Annweiler am Trifels, Gaststätte „Richard Löwenherz“, Burgstraße 23 und  
\_ am 31.08.2006 ab 19:00 Uhr in 76877 Offenbach/Queich, Restaurant „Fuchsmühle“ (Datscha), Neumühle 11  
Die Anmeldung zum Kurs und zur Prüfung findet am ersten Kurstag statt. Informationen zu den Kursen erhalten sie bei Herrn Herr Frank Laux, Tel. 06341 - 141167 oder 0160 - 3551976.

gez. **Frank Laux**

## Annweiler



### Bekanntmachung Nr. 50/2006 der Stadt Annweiler am Trifels in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

20. Sitzung des Stadtrates der Stadt Annweiler am Trifels (Wahlperiode 2004/2009)  
Am Mittwoch, 30.08.2006, um 18:00 Uhr, findet im großen Sitzungssaal des Rathauses der Stadt, Hauptstraße 20, 76855 Annweiler am Trifels, die 20. Sitzung des Stadtrates mit folgender Tagesordnung statt:  
**Tagesordnung:  
Öffentlich:**  
1 Einwohnerfragestunde

## STÖRUNGSDIENSTE IM VERBANDSGEMEINDEBEREICH

► **- Stadtwerke - Elektrizitäts- und Wasserversorgung** sowie

► **- Verbandsgemeindewerke - Wasserversorgung**  
Saarlandstr. 13 in Annweiler am Trifels: **Tel.: 0 63 46/30 09-0**  
**Fax: 0 63 46/30 09-40**  
Nach Dienstscluß bei Störmeldungen: **Mobil-Telefon: 0 173/4 63 80 91**  
**Werkdirektor Dieter Götten: 0 171/6 57 86 34**

► **- Pfalzwerke - Stromversorgung**  
bei Störmeldungen: **Bezirksstelle Hinterweidenthal Tel.: 0 63 96/9 21 30**

► **- Verbandsgemeindewerke - Abwasserbeseitigung**  
Kläranlage Annweiler am Trifels: **Tel.: 0 63 46/28 22**  
Nach Dienstscluß bei Störmeldungen: **Mobil-Telefon: 0 173/3 71 20 68**

► **- Pfalzgas - Gasversorgung**  
bei Störmeldungen: **Tel.: 0 62 33/60 40**  
für die Stadt Annweiler am Trifels und den Stadtteil Annweiler-Queichhambach

► **- Energie Südwest AG, Landau - Gasversorgung**  
bei Störmeldungen: **Tel.: 0 63 41/28 90** - für die Gemeinde Albersweiler

2 Bebauungsplanverfahren „Nordring-Ost“

1. Beratung und Beschlussfassung über die eingegangenen Stellungnahmen anl. der Offenlage

2. Satzungsbeschluss gem. § 10 Baugesetzbuch (BauGB) und § 88 Landesbauordnung (LBauO)

Vorlage: 02/165/IV/201/2006

3. Bebauungsplan „Queichinsel“, 1. Änderung im vereinfachten Verfahren gem. § 13

Baugesetzbuch (BauGB)

1. Beratung und Beschlussfassung über die eingegangenen Anregungen und Stellungnahmen

anl. der Beteiligung der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange während der Offenlage

2. Satzungsbeschluss gem. § 10 BauGB und § 88 Landesbauordnung (LBauO)

4. Erhebung von Ausbaubeiträgen für die Erneuerung der Straßenbeleuchtungsanlage in der Hohenstufenstraße / An der Feuerwache

1. Beschlussfassung Teilbetrag Beleuchtungseinrichtungen (Kostenspaltung)

2. Festlegung des Stadtanteils

3. Erhebung einer Vorausleistung auf den Ausbaubeitrag  
Vorlage: 02/166/IV/204/2006

5. Zugang zu den Niederschriften der Gremien des Stadtrates  
Vorlage: 02/168/II/119/2006

6. Anträge und Anfragen

7. Informationen

**Nicht öffentlich:**

8. Personalangelegenheiten

9. Rechtsangelegenheiten

10. Bauangelegenheiten

11. Grundstücksangelegenheiten

12. Zuschussangelegenheiten

13. Anträge und Anfragen

14. Informationen

**76855 Annweiler am Trifels,**

**18. August 2006**

**Thomas Wollenweber**

**Stadtbürgermeister**

**Albersweiler**



**Bekanntmachung Nr. 13/2006 der Ortsgemeinde Albersweiler in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

13. Sitzung des Bau-, Planungs- und Umweltausschusses der Ortsgemeinde Albersweiler (Wahlperiode 2004/2009)

**Am Donnerstag, 24.08.2006, um 18:00 Uhr,** findet die 13. Sitzung des Bau-, Planungs- und Umweltausschusses mit folgender Tagesordnung statt:

**Treffpunkt: Kreuzung Abreschviller Straße / Neuenhagener Straße (Baugebiet Siebenmorgen)**

**Tagesordnung:**

**Nicht öffentlich:**

1. Bebauungsplanangelegenheiten Fortsetzung der Sitzung gegen 18:30 Uhr im Sitzungssaal des Dorfgemeinschaftshauses, Siebenmorgenstraße 10

**Nicht öffentlich:**

2. Bauangelegenheiten

3 Grundstücksangelegenheiten  
4 Sonstiges

**76857 Albersweiler,**

**14. August 2006**

**Ernst Spieß, Ortsbürgermeister**

**Dernbach**



**Bekanntmachung Nr. 6/2006 der Ortsgemeinde Dernbach in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

**Amtliche Bekanntmachung über die Einberufung einer Ersatzperson in den Gemeinderat der Ortsgemeinde Dernbach**

Vollzug des Kommunalwahlgesetzes - KWG - in der Fassung vom 31. Januar 1994 (GVBl. S. 137), zuletzt geändert durch Gesetz vom 22. Dezember 2003 (GVBl. S. 387), BS 2021-1.

1. Einberufung einer Ersatzperson in den Gemeinderat der Ortsgemeinde Dernbach -

Nachdem das bisherige Ratsmitglied des Ortsgemeinderates Dernbach, Herr Wolfgang Maier, wohnhaft Hauptstraße 10, 76857 Dernbach, sein Mandat mit Wirkung vom 31.07.2006 niedergelegt hat, ist nach § 45 KWG eine Ersatzperson einzuberufen. Als Ersatzperson einberufen wurde nach dem Ergebnis der Mehrheitswahl der Bewerber mit der höchsten Stimmenzahl unter den noch nicht berufenen Bewerbern.

Dies ist:

Herr Werner Püngeler

Hauptstraße 88

76857 Dernbach

Herr Werner Püngeler hat das Ratsmandat angenommen. Hiermit erfolgt die öffentliche Bekanntmachung gemäß § 66 Abs. 3 Kommunalwahlordnung (KWO).

**76857 Dernbach, 16.08.2006**

**Edwin Gensheimer**

**Ortsbürgermeister**

**Bekanntmachung Nr. 7/2006 der Ortsgemeinde Dernbach in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels**

15. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Dernbach (Wahlperiode 2004/2009)

**Am Donnerstag, 24.08.2006, um 20:00 Uhr,** findet im Dorfgemeinschaftshaus, Kirchstraße 31, 76857 Dernbach, die 15. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

**Tagesordnung:**

**Öffentlich:**

1. Verpflichtung eines Ratsmitgliedes

2. Zugang zu den Niederschriften der Gremien der Ortsgemeinde  
Vorlage: 04/019/II/120/2006

**Nicht öffentlich:**

3. Bau einer Brücke über den Dernbach

4. Grundstücksangelegenheit

5. Informationen

**76857 Dernbach,**

**17. August 2006**

**Edwin Gensheimer**

**Ortsbürgermeister**



**Vorträge**

**A 203 EM " Fantastische Erfolge mit „Effektiven Mikroorganismen“ in Haus und Garten für Pflanzenwachstum und Gesundheit** - EM ist eine Entdeckung des japanischen Prof. Dr. Teruo Higa in den frühen 80er Jahren. Es handelt sich dabei um eine Mischung aus nützlichen, in der Natur vorkommenden Mikroorganismen, wie z.B. Hefen, Milchsäurekulturen und Photosynthesebakterien. EM erzeugt lebensfördernde Substanzen wie Vitamine, Enzyme, Aminosäuren und bioaktive Verbindungen. Mit dem Einsatz von EM werden nützliche Mikroorganismen, sowie deren Symbiosen gefördert. EM wird inzwischen in vielen Bereichen des täglichen Lebens angewendet, in denen es ein natürliches Gleichgewicht zu fördern gibt. Es ist frei von gentechnisch modifizierten oder veränderten Mikroorganismen. Vortrag mit praktischen Anwendungsbeispielen. Irene Rinck, Montag, 23.10.2006, 19.30 Uhr, 3 Euro

Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, Anmeldung erforderlich

**A 204 Erben und Vererben - das Gesetz wird's schon richten - dachten Sie!** - Lorenz Spall, Notar Mittwoch, 25.10.2006, 19.00 - 21.00 Uhr, 3 Euro, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1

**A 205 Rosenkrieg? Das muss nicht sein! Neues vom Ehevertrag und wann ich ihn brauche** Lorenz Spall, Notar; Mittwoch, 15.11.2006, 19.00 - 21.00 Uhr, 3 Euro, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1

**A 206 Bis zu letzt selbst bestimm - Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung** Lorenz Spall, Notar; Mittwoch, 13.12.2006, 19.00 - 21.00 Uhr, 3 Euro, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1

**A 207 Wege zur privaten Finanzierung der eigenen 4-Wände** - Dietrich Köberl; Montag, 06.11.2006, 19.00 - 21.30 Uhr, 3 Euro, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1

**Politik - Gesellschaft - Umwelt**

**P 230 Ausgemustert oder endlich frei? Emotionen, Probleme und Lösungen beim Übergang vom Berufsleben ins Pensionsalter**

(Beatrice Gerwig; Regula Schröder-Naef, Egon Tanner 2005). Pensionierung - Endpunkt oder Neubeginn? Kaum jemand weiß, dass die Zeit nach der Erwerbstätigkeit häufig ein Drittel des gesamten Lebens ausmachen kann. Portraits von Personen mit unterschiedlichen Erfahrungen und Lebensentwürfen werden vorgestellt. Die einzelnen Kapitel des Buches sollen als Diskussionsgrundlage dienen und zur Reflexion über die eigene Einstellung sowie des Erlebens des eigenen „Unruhestandes“ anregen. Es wird ein Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten gegeben. Dr. Birgit Milbach, Mittwoch, 29.11.2006, 9.00 - 12.00 Uhr, 33 Euro, 4 Termine, Annweiler, Ratsaal der Verbandsgemeinde

**P 231 Fit durch den Winter -**

Durch veränderte Ernährung und körperliche Bewegung können die TeilnehmerInnen mehr körperliche Balance, Wohlbefinden und Gesundheit erreichen. Bisherige Diäten werden auf den Prüfstand gestellt und bewertet. Erkenntnisse aus empirischen Untersuchungen zur erfolgreichen und dauerhaften Gewichtsabnahme, der auch Unterhaltsames wie das Moppel-Ich von Susanne Fröhlich, werden vorgestellt. Wünsche und Pläne, positive und negative Strategien, das eigene Abnehm-Konzept und Veränderungen die Gewinn bringen, sollen zum Thema der Veranstaltung gemacht werden. Dr. Birgit Milbach, Mittwoch, 25.10.2006, 9.00 - 12.00 Uhr, 33 Euro, 4 Termine, Annweiler, Ratsaal der Verbandsgemeinde

**P 247 Einführung in die Kunst des Kartenlegens** In diesem Kurs werden verschiedene Arten von Kartensystemen wie z.B. ägyptische Karten, Tarot, Engelskarten u.a. vorgestellt und in einfachen Legesystemen erprobt. Tanja Feldner, Mittwoch, 08.11.2006, 19.30 - 22.30 Uhr, 76857 Münchweiler (bei Silz), 10 Euro, 1 Termin

**Kurse der VHS Annweiler**

**Eine Einrichtung der Verb.-gem. Annweiler**

**Telefon: 06346 - 301-217**

**P 248 Vertiefung des Kartenlegens** - Angesprochen sind Personen, die den Einführungskurs besucht und/oder bereits Erfahrungen gesammelt haben. Tanja Feldner, Mittwoch, 15.11.2006, 19.30 - 22.30 Uhr, 76857 Münchweiler (bei Silz), 10 Euro, 1 Termin

**P 250 „Starke Eltern - Starke Kinder“(r)** Viele Eltern fühlen sich in der Erziehung allein gelassen. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Der Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder“(r) stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende. Sie sollen unterstützt werden, eine Familie zu sein, in der alle gern leben, in der (auch) gestritten wird, ohne den Anderen niederzumachen, in der Grenzen und Menschen respektiert werden. Der Kurs bietet Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern an und ist eine Gelegenheit, sich darauf zu besinnen, was jedem Einzelnen in der Erziehung seiner Kinder wichtig ist. Der Elternkurs kann dazu beitragen, den Eltern „Mut zur Unvollkommenheit“ zu machen, den Druck zu verringern, immer alles richtig machen zu müssen.

Birgit Jäger-Schmenger, Dipl.Sozialpädagogin/Dipl.Mediatorin; Mittwoch, 25.10.2006, 19.30 - 21.30 Uhr, 70 Euro, Paare zahlen 100 Euro, 10 Termine, Teilnehmerzahl 10 - 15 Personen

**Kultur und Gestalten**

**Seelenmalerei für Erwachsene**

Das Malen ist ein anderes Medium als das gesprochene Wort. Alles, was wir an Gestalteten produzieren hat etwas mit unserem Unbewussten zu tun. Die schöpferische Arbeit mit den Formen und Farben lässt uns tief in uns hineinschauen. In dem Prozess des Malens wollen wir der inneren Stimme lauschen die uns sagt, was wirklich wichtig für uns ist. Ziel des Kurses ist es durch freie Malerei eigene Gefühle zu entdecken und unter psychologischer Anleitung die Kraft, die von unserem Inneren hochkommt, zu nutzen, um neue Wege zu gehen.

Malgorzata Tarkowska, Diplom-Psychologin

**K 210 Schnupperkurs, Samstag, 16.09.2006, 10.30 - 16.30 Uhr, 24 Euro, 1 Termin**

**K 212 Montag, 25.09.2006, 18.00 - 20.00 Uhr, 51 Euro, 8 Termine**

**K 221 Plastisches gestalten mit Ton - ein Tonerfahrungenkurs für Anfänger und Fortgeschrittene** Lernziel: Wir wollen mit dem Material Ton umgehen lernen und hierbei die uns entsprechende Form finden. Anleitung zu diversen Aufbautechniken (Hohlgefäße), plastischem und figurlichem Gestalten sowie Tonbearbeitung mit einfachen Hilfsmitteln, wie z.B. Ballentechnik, Stock- und Schlagtechnik und Aushöhlen. Speziell für die Weihnachtszeit: Adventschalen, Duftlampen, Kugeln, sowie Aufbau einer Krippe mit Stall und Figuren etc. Zusätzlich kann auch ohne Vorgaben von Techniken und Motiven jeder frei mit dem Ton arbeiten, seine eigenen Ideen umsetzen und dabei unterstützt werden.

Margarita Wiegner; Mittwoch, 20.09.2006, 19.00 - 22.00 Uhr, Annweiler, Grundschule, Werkraum 49 Euro, zzgl. Materialkosten, 5 Termine

**K 224 Swarovski-Schmuck** - Ob Halskette, Brosche oder Ring, entwerfen Sie Ihre eigene Schmuckkreation. Edle Glasschliffperlen, in Verbindung mit Rocailles, ergeben die vielfältigsten Gestaltungsmöglichkeiten, Peter Rinner; Dienstag, 26.09.2006, 18.30 - 21.30 Uhr, 10 Euro, zzgl. Materialkosten, 1 Termin

**K 225 Kartengestaltung für Weihnachten** Gezeigt werden verschiedene Techniken zur individuellen Gestaltung von Weihnachtskarten Peter Rinner Dienstag, 07.11.2006, 18.30 - 21.30 Uhr, 10 Euro, zzgl. Materialkosten, 1 Termin

**K 228 Filztaschen** - Fantasiervolle, auffällige Taschen für „Modebewusste“ sind der absolute Trend. Gestalten und dekorieren Sie nach eigenem Geschmack Ihre persönliche Lieblingstasche. Peter Rinner, Dienstag, 31.10.2006, 18.30 - 21.30 Uhr, 10 Euro, zzgl. Materialkosten, 1 Termin

**M 262 Akkordeon-Unterricht** - Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen. Walter Halde, donnerstags, 15.00 - 16.15 Uhr, Annweiler, Rathaus, 61 Euro, 15 Termine

**M 263 Akkordeon-Unterricht** - Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen. Walter Halde, dienstags, 19 - 19.45 Uhr, Annw., Rathaus, 61 Euro, 15 Term.

**M 264 Akkordeonorchester** - Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen. Die

Teilnahme ist gebührenfrei. Walter Halde, dienstags, 19.00 - 22.00 Uhr, Annweiler, Rathaus, 15 Termine

**M 265 Akkordeon-Unterricht** - Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen

Walter Halde, dienstags, 16.15 - 17.00 Uhr, Annweiler, Rathaus, 61 Euro, 15 Termine

**T 232 „-Tanzen“ - Lebensfreude neu entdecken (Volkstanz)** - Die Zeit und Alltags-sorgen vergessen, mich auf die Tanzschritte und die Musik einlassen und gemeinsam Spaß haben und neue Kraft schöpfen. Mit der Musik verreisen in verschiedene Länder und die Kultur der Volkstänze neu erleben. Wir erlernen die leichten Schritte gemeinsam! Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte auf bequeme Schuhe achten.

Christiane Baader, Mittwoch, 25.10.2006, 19.00 - 21.00 Uhr, 40 Euro, 6 Termine

### Junge VHS

**K 251 „Im Farbenland“ - Malwerkstatt für Kinder von 7 - 10 Jahren**

Nach dem Kurs „Blau-Tag, Rot-Tag, Gelb-Tag“, wollen wir wieder an 8 Nachmittagen neue fantasievolle Techniken ausprobieren, außerdem gestalten wir bei jedem Treffen alle zusammen große Gemeinschaftsbilder zu Musik aus Geschichten und machen Spiele zum Thema Farbe. An allen Nachmittagen soll das freie spielen mit Farben und die Freude am eigenen Tun im Vordergrund stehen. Dieser Kurs richtet sich sowohl an Teilnehmer des ersten Kurses die Lust auf weiteres experimentieren mit neuen Techniken haben, als auch an Neuinteressierten. Regina Baas, staatl. anerkannte Erzieherin, Donnerstag, 21.09.2006, 16.00 - 18.00 Uhr, 40 Euro, 6 Termine

**T 229 Kreativer Tanz für Kinder von 4 - 6 Jahren** - Gemeinsam wollen wir Musik und Rhythmus hören, diese in Bewegung umsetzen und unserer Phantasie freien Raum lassen. Wir machen Spiele auf Musik und lernen einfache Tänze. Petra Seeber, Erzieherin, Freitag, 15.09.2006, 16.15 - 17.15 Uhr, 30 Euro, 10 Termine

**C 292 Computerführerschein für Grundschüler/- innen von 8 - 10 Jahren**

In dem Computerkurs können die Kinder grundlegende Kenntnisse in den Bereichen Computeraufbau, Windows, Microsoft-Word, Microsoft-Paint, Installationen, aneignen. Raphael Stoll, Grundschullehrer, Dienstag, 12.09.2006, 16.00 - 17.30 Uhr, 30 Euro, 7 Termine

**C 293 Internetführerschein für Grundschüler/- innen von 8 - 10 Jahren**

In dem Computerkurs bekommen die Kinder einen Einblick in das Internet. Grundlegende Kenntnisse über die Struktur und Dienste des Internets, die Einrichtung eines Email-Kontos und deren Verwaltung, die sichere Nutzung von Suchmaschinen und die Verwendung eines Chats können sich die Kinder aneignen. Ausgewählte Kinderseiten im World Wide Web spielen dabei eine Rolle (Bsp.: www.schulkrempel.de). Außerdem werden auch Verknüpfungen zu Microsoft-Word und Microsoft-Paint hergestellt.

Raphael Stoll, Grundschullehrer, Mittwoch, 13.09.2006, 16.00 - 17.30 Uhr, 30 Euro, 7 Termine

### Gesundheit

**G 222 Yoga am Vormittag**

Heike Heinz, Mittwoch, 30.08.2006, 9.30 - 11.00 Uhr; Annweiler, Veranstaltungsraum der VR Bank, 60 Euro, 13 Termine

**G 228 Gesundheitserlebnis Basenfasten - die andere Art zu Fasten**

Basenfasten ist eine milde Form des Fastens, die auch als Entlastungskost oder Heilkost bezeichnet werden kann. Es hat sich gezeigt, dass es genügt, für eine begrenzte Zeit alle sauer wirkenden Nahrungsmittel aus dem Speiseplan zu entfernen, um einen deutlichen Entschlackungs-

effekt zu erzielen. Während des Basenfastens darf weiterhin Obst und Gemüse in bestimmter Zubereitung gegessen werden Sie erhalten unter Anleitung in der Gruppe eine solche Fastenzeit, können Ihre Erfahrungen austauschen, erhalten Informationen über die Entgiftungsmechanismen in unserem Körper, haben Gelegenheit Ihre bisherige Ernährung zu überdenken und bekommen Anregungen Ihre Ernährung dauerhaft umzustellen.

Simone Rapp-Scheider, Freitag 15.09.2006, Dienstag 19.09. und Freitag 22.09.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 21 Euro, 3 Termine

**G 229 Abnehmen - aber mit Vernunft**

In der Gruppe ist vieles leichter, auch das Abnehmen. Wenn Sie Ihre Essgewohnheiten verändern wollen um abzunehmen sind Sie in diesem Kurs richtig. Erkennen, verändern, stabilisieren, sind die Bausteine des Programms „Abnehmen aber mit Vernunft“, welches auch von der Bundeszentrale für gesunde Aufklärung ausgearbeitet wurde und schon seit 1980 mit viel Erfolg durchgeführt wird. Sie erwarten keine Diät im herkömmlichen Sinne, sondern im Verlauf von 10 Wochen verändern Sie schrittweise Ihre Ernährungs- und Essgewohnheiten

Simone Rapp-Scheider, Dienstag, 26.09.2006, 9.30 - 11.45 Uhr, weitere Termine dienstags von 9.30 - 11.00 Uhr, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Ratssaal, 55 Euro, 10 Termine

**G 250 Von Kopf bis Fuß besser aussehen - Ein Tagesseminar für Frauen jeden Alters** - Wissen Sie, was Ihnen gut steht?

Haben Sie Ihren persönlichen Stil gefunden? Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut? Kennen Sie „Ihre“ optimalen Farben? Wissen Sie, wie man sich vorteilhaft und dezent schminkt? Solche und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt dieses Seminars. Die Themen werden behandelt durch lebendig vermittelte Theorie, Anschauungsmaterial, praktische Übungen und individuelle Beratung. Bitte Schreibzeug mitbringen

Eva Schlienbecker, Samstag, 18.11.2006, 10.00 - 18.00 Uhr, 20 Euro, 1 Termin

**Gewichtreduktionstraining**

Dieser Gymnastikkurs richtet sich vor allem an Menschen mit Übergewicht und an Menschen die gerne ein paar Kilos weniger hätten. Nach und nach wird die Fettverbrennung, als ein Baustein der Gesamtenergiebereitstellung, immer stärker aktiviert. Gleichzeitig wird die Muskulatur, vor allem in typischen Problemzonen, gekräftigt und gestrafft. Die Fettreduktion wird durch abwechslungsreiche und gelenkschonende gymnastische Übungen (mit und ohne Handgerät) erreicht. Der Kurs baut langsam und klar vom Leichten zum Schweren auf und wird durch Stretching und/oder Entspannung angerundet.

Uschi Schmidt, Sport- und Gymnastiklehrerin

**G 265 Di., 29.08.2006, 8.30 - 9.30 Uhr**

**G 266 Do., 31.08.2006, 8.30 - 9.30 Uhr** Gesundheitsstudio Sieg, Annweiler, 38 Euro, 10 Termine

**Fasten für mehr Lebensfreude** - In einer Gruppe gleichgesinnter, fröhlicher Menschen wird das Fasten zu einem besonderen Erlebnis. Durch den freiwilligen Verzicht auf feste Nahrung und die besondere Lebensweise über einen begrenzten Zeitraum, begleitet von Bewegung, Entspannung und seelischer Regeneration, bekommt der Körper Gelegenheit, sich von Altlasten zu befreien. „Fasten ist der stärkste Appell an die natürlichen Selbstheilungskräfte des Menschen sowohl leiblich, wie seelisch gesehen“ (Zitat des Fastenarztes Dr. Fahrner). Fastenkurse:

**G 281 07.10.2006, 18 - 20 Uhr, 85 Euro**

**G 282 04.11.2006 18 - 20 Uhr, 85 Euro**

**G 283 18.11.2006 18 - 20 Uhr, 85 Euro**

Leitung: Doris Schwartz, Fastenleiterin

(dfa), Barbarossastr. 5, Annweiler, (Tel. 06346-7074)

**Ganzheitliches Körpertraining mit Atem-**

**schulung** - Das Übungsprogramm des ganzheitlichen Körpertrainings enthält Elemente aus: Qi Gong, Pilates, Feldenkrais, Nowo-Balance, Ideokinase (Verbindung von Vorstellungskraft und Bewegung), Tiefenentspannung. Grundlage ist eine umfassende Atemschulung. Die zum Teil spielerischen, fließenden Bewegungen helfen, den Körper zu regenerieren, zu stärken und zu entspannen. Innere und äußere Balance, Lockerheit und Bewegungsfreude stellen sich ein. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Leitung: Doris Schwartz, Fastenleiterin (dfa), Barbarossastr. 5, Annweiler, (Tel. 06346-7074)

**G 287 Dienstag, 9.00 - 10.00 Uhr**

**G 288 Donnerstag, 9.00 - 10.00 Uhr**

**G 289 Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr**

5 Euro pro Zeitstunde. Der Einstieg in bereits laufende Kurse ist jederzeit möglich.

**Step-Aerobic - Fatburner Step** - Intensives, gelenkschonendes Ausdauertraining am Stepbrett. Bei der Step-Aerobic kommt eine Choreografie mit gut erlernbaren Schrittkombinationen zur Anwendung. Die Schrittmuster werden einfach gehalten, sodass die Übungen im Bereich optimaler Fettverbrennung ablaufen. Neben dem Training der Ausdauer fördert Step-Aerobic auch die Kräftigung der Muskulatur (Bein- und Gesäßmuskulatur) Heidi Huber

**G 290 Anfängerkurs, Montag, 18.09.2006, 18.30 - 19.30 Uhr**

**G291 Fortgeschrittene, Montag, 04.09.2006, 19.30 - 20.30 Uhr; Annweiler, 45 Euro, 12 Termine**

**G 292 Pilates für Anfänger** - Pilates ist ein sanftes und intensives Körpertraining, bei dem der Körper als Einheit gesehen wird. Es werden tiefe Muskelschichten angesprochen, die den Stütz- und Halteapparat aufbauen und das Bindegewebe stärken. Die Muskeln werden gedehnt und gekräftigt, der Kreislauf angeregt und Stress reduziert. Pilates hat zum Ziel, einen natürlichen Bewegungsfluss zu schaffen und führt zur inneren Stärke. Das Pilates-Training wird mit Entspannungs- und Atemübungen ergänzt. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Antirutschsocken, Gymnastikmatte, Handtuch. Karina Brachat, Physiotherapeutin, Präventionstrainerin; Montag, 04.09.2006, 17.15 - 18.15 Uhr, 40 Euro, 10 Termine

**G 293 Pilates für Fortgeschrittene** - Für Teilnehmer mit Pilates-Erfahrung

Karina Brachat, Physiotherapeutin, Präventionstrainerin; Montag, 04.09.2006, 18.30 - 19.30 Uhr, 40 Euro, 10 Termine

**G 294 Bodyforming - Bauch, Beine, Po**

Unter Bodyforming versteht man eine allgemeine Kräftigung der Hauptmuskelgruppen, insbesondere der „Problemzonen“ Bauch, Beine und Po. Zusätzlich werden auch die Rückenmuskulatur, die Arme sowie der Schulter- und Brustbereich „mitgeformt“. Ein anschließendes Stretching rundet die Übungsstunde ab. Mitmachen kann jeder, der sich gesundheitlich wohl fühlt. Mitzubringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Isomatte und Getränk

Julia Feierabend, Sport- und Gymnastiklehrerin; Mittwoch, 30.08.2006, 19.00 - 20.00 Uhr, Annweiler, 33 Euro, 10 Termine

**G 295 Latin-Musik, afro-kubanische Rhythmen, Fitness aus Fernost und Aero Step** - Mit mindestens 5 Elementen der gesunden Bewegung - Kräftigung und Beweglichkeit, Wahrnehmung, Ausdauer, Entspannung und Spaß - für Körper und Seele (body & mind), wollen wir unsere eigene Vielseitigkeit in die Tat umsetzen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte Antirutschsocken oder Gymnastikschläpchen, Handtuch und Getränk

Karina Brachat, Physiotherapeutin, Präventionstrainerin. Mittwoch, 13.09.2006, 18.30 - 19.30 Uhr, 30 Euro, 10 Termine

**G 296 Tae Bo/Dance/Bodyforming - „Für Frauen und Männer“** - Beim Tae Bo werden Elemente aus dem Kickboxen unter Einsatz des ganzen Körpers auf Musik ausgeführt. Dies ist ein optimales Training um die ganzheitliche Körperspannung aufzubauen. Hier wird stationär und linear gekickt, geboxt und alle Muskeln gekräftigt. Konditionstraining und Krafttraining kombiniert.

Unter Bodyforming versteht man eine allgemeine Kräftigung der Hauptmuskelgruppen, insbesondere der „Problemzonen“ Bauch, Beine und Po. Zusätzlich werden auch die Rückenmuskulatur, die Arme sowie der Schulter- und Brustbereich „mitgeformt“. Ein anschließendes Stretching rundet die Übungsstunde ab. Mitmachen kann jeder, der sich gesundheitlich wohl fühlt. Heidi Huber; Donnerstag, 31.08.2006, 19.00 - 20.30 Uhr, 58 Euro, 14 Termine

**G 297 Nordic Walking - Aber richtig!**

Nordic Walking ist nicht nur ein trendiger Gesellschaftssport, sondern die gelenkschonende Alternative, die dennoch Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit fördert. Durch den speziellen Bewegungsablauf - es ist kein Wandern mit Stöcken! - werden 90 % aller Muskelgruppen beansprucht und gekräftigt. Unverzichtbar ist dabei aber das Erlernen der richtigen Grundtechnik. Die Nordic Walking Stöcke werden im Kurs zur Verfügung gestellt.

Meike Köster-Töpfer, Nordic Walking-Trainerin; Dienstag, 05.09.2006, 9.30 - 11.00 Uhr, 23 Euro, 5 Termine

**...Stöcke in die Hände und los!?? Nordic Walking Einsteigerkurs**

Nordic Walking ist eine gesundheitsorientierte Bewegungsform, die körperliche Aktivität und Naturerlebnis miteinander verbindet. Es ist der ideale Ausdauersport für alle, egal ob jung oder alt, dick oder dünn, gut oder schlecht trainiert. Es ist ein super-effektives Ganzkörpertraining, schon die Gelenke. Löst Verspannungen im Schulter-Nackengebiet, lässt Pfunde purzeln und trainiert nahezu 90 % der Körpermuskulatur. Nordic Walking ist auch ein ideales Entspannungstraining. Voraussetzung dafür, dass sich diese vielfältigen positiven Wirkungen für die Gesundheit entfalten können, ist eine korrekte Nordic Walking Technik. Wir wollen im Kurs die optimale Nordic Walking Technik gründlich erlernen und einüben. Ein funktionelles Aufwärmprogramm zu Beginn und Stretching / Entspannung am Ende jeder Kurseinheit runden jede Kurseinheit ab. Die Nordic Walking Stöcke werden im Kurs zur Verfügung gestellt. Bettina Hornbach, Nordic Walking-Trainerin

**G 298 Mittwoch, 30.08.2006, 17.00 - 18.30 Uhr, 25 Euro, 5 Termine**

**G 299 Mittwoch, 08.11.2006, 9.00 - 11.00 Uhr, 22 Euro, 4 Termine**

**H 510 Fisch, die gesunde Alternative zu Fleisch** - Mit diesem Kochkurs wird den Teilnehmern die richtige Zubereitung von verschiedenen Fischgerichten gezeigt und die gesunde Alternative von Fisch überzeugend erklärt. Es werden an den Kurstagen das richtige Zerlegen von frischen Fischen und Meeresfrüchten vorgeführt und zusammen geübt. Von verschiedenen Vorspeisen über Hauptgerichte mit Seeteufel und Knurrhahn werden die Gerichte zusammen zubereitet, die kaum zu Hause selber gekocht werden. Natürlich werden die zusammen gekochten Gerichte bei einer Flasche Wein gemeinsam verspeist. Matthias Schrupf, Koch; Dienstag, 5. Sept., 18.30 - 21.30 Uhr, 34 Euro, zzgl. ca. 35 Euro Zutatenumlage, 4 Termine

**Arbeit-Beruf**  
**B 231 10-Finger-Blindschreiben am Computer** - Erarbeitung des gesamten Tastenfeldes nach der mentalen Methode, Training

der Motorik, Festigung und Steigerung der Schreibfertigkeit durch Sicherheits-, Konzentrations- und Geläufigkeitsübungen sowie Komparativschreiben, 10-Minuten-Ab-schreibproben mit Konditionstraining. An-hand von Textbeispielen: Erläuterung der „Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung DIN 5008“ wie z.B. Schrift-zeichen, Schriftsonderzeichen und Zahl-englieforderungen.

Brigitte Salmon, Montag, 15.01.2007, 18.30 - 20.00 Uhr, jeweils montags und mittwochs, 76 Euro, incl. Lehrbuch, 15 Termine

#### **C 260 Steuererklärung am PC**

Ziele: Erstellung der Steuererklärung an einem exempl. Beispiel sowie Berechnung der Steuerschuld/- Erstattung mit Hilfe eines EDV-Steuerprogramms. Elster unterstützt. Inhalte: Download und Installation des kostenlosen Steuerprogramms „ELSTER“, Funktionsweise des EDV-Steuerprogramms „ELSTER“, Erläuterung der elektronischen Versendung der Steuererklärung mit Hilfe von „ELSTER“, Werbungskosten, Sonderausgaben, außergewöhnliche Belastungen, Einkünfte aus nichtselbständiger Arbeit, Einkommensteuertabellen, Lohnsteuerklassen, Antragsgrenzen, Freibeträge und Ermäßigungen.

Raimund Mackiw, LBU Beratungsstellenleiter, Donnerstag, 26.10.2006, 18.30 - 20.00 Uhr, 21 Euro, 4 Termine

**C 261 EDV/Computer - Orientierung ohne Eile** - Zielgruppe: Anfänger/Innen ohne Vorkenntnisse. Sie haben keine oder nur geringe Ahnung über Computer und Programme. Sie wollten aber schon immer etwas darüber erfahren und selbst ausprobieren. Dann sind sie hier genau richtig - in aller Ruhe lernen sie in einer homogenen Lerngruppe den Computer und können am Ende sicher mit ihm umgehen. Dabei lernen sie in Ansätzen mit Texten und Tabellen umzugehen. Hannah Wille, Dienstag, 12.09.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 74 Euro, zzgl. 15 Euro Lehrbuch, 8 Termine

**C 263 50+ EDV/Computer: „start und klick“ - ohne zu hetzen mit viel Zeit zum Üben** - Zielgruppe: Anfänger/Innen im fortgeschrittenen Alter ohne Vorkenntnisse. Wollen Sie nicht mit Ihren Kindern oder Enkeln mithalten? Hatten Sie sich nicht auch schon geärgert, dass Sie nicht wissen, wie man mit dem Computer umgehen kann? Keiner ist zu alt um den Umgang mit den neuen Medien zu lernen. In kleinen homogenen Lerngruppen, die etwa den gleichen Kenntnisstand haben, lernen Sie ohne zu hetzen den Umgang mit dem Computer. Sie können zum Ende eine Grußkarte erstellen, mit einfachen Texten und Tabellen umgehen usw.. N.N., Mittwoch, 20.09.2006, 14.00 - 16.15 Uhr, 74 Euro, evtl. zzgl. 15 Euro Lehrbuch, 8 Termine

**C 264 Word - Textverarbeitung einfach - mit System gestalten** - Voraussetzung: Kenntnisse von Windows, Umgang mit Maus und PC-Tastatur und einfache Vorkenntnisse in Textverarbeitung. Sie möchten eine Grußkarte, ein Poster oder einfach nur Briefe schreiben? Dabei sollen dies keine 08/15 Dokumente werden, sie sollen im Gegenteil schön gestaltet aber nicht kompliziert erstellt sein. Dann ist dieser Kurs für Sie genau richtig. Hier lernen Sie viele Tricks mit dem leistungsstarken Textverarbeitungsprogramm Word und können am Ende alleine arbeiten. Benjamin Seyfried, Montag, 11.09.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 37 Euro, evtl. zzgl. 15 Euro Lehrbuch, 4 Termine

**C 265 Word - Textverarbeitung im Beruf eingesetzt** - Sie arbeiten im Büro mit Word, aber Ihnen fehlt eine gezielte Schulung? Sie sind fortgeschrittener Anwender von Word - aber auch Ihnen fehlt eine gezielte Schulung? Serienbriefe erstellen und drucken. Arbeiten mit voreingestellten Vorlagen. Praktisches Anwenden von Feldern und Ver-

weisen. Voraussetzung: Kenntnisse im Umgang mit Maus, PC-Tastatur, Windows und Word. N.N., Montag, 30.10.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 37 Euro, evtl. zzgl. 15 Euro Lehrbuch, 4 Termine

**C 266 Excel - einfach, aber stark im Umgang mit Zahlen und Tabellen** - Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, man kann im Blatt Rechnungen ausführen lassen und man kann Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen.

In diesem Kurs lernen Sie den grundsätzlichen Umgang mit dem Programm kennen und können am Ende des Kurses einfache Formblätter erstellen, einfache Rechnungsvorgänge zuordnen und diese veranschaulichen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows, Umgang mit Maus und PC-Tastatur. Stefan Hoffman, Informatik-Betriebswirt VWA; Mittwoch, 13.09.2006, 19 - 21.15 Uhr, 37 Euro, zzgl. evtl. 15 Euro Lehrbuch, 4 Termine

**C 267 Excel - mit Tabellen beruflich umgehen** - Wiederholungen, Formeln und Bezüge (absolute und relative Bezüge, Aufbau einer Formel, editieren von Formeln) Rechnen mit Funktionen (Aufbau einer Funktion, Formelpalette, Bereichsnamen verwenden), Diagramme (Diagrammassistent, Diagramme bearbeiten, Datenreihen einfügen/löschen, Zeichnen in Tabellen/Diagramme), erweiterte Techniken (Analyse von Tabellen, Formelansicht und Detektiv, bedingte Formatierung, Konsolidierung von Tabellen) Wunschthemen (praktische Beispiele nach Teilnehmerwünschen, Hyperlinks, Oletchniken).

Stefan Hoffman, Informatik-Betriebswirt VWA; Mittwoch, 25.10.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 55 Euro, zzgl. evtl. 15 Euro Lehrbuch, 6 Termine

**C 271 Im Internet dabei sein - Erstellen einer Homepage** - Im Internet haben Sie schon oft auf andere Seiten geklickt und sich über die Seiten gefreut oder sich geärgert. Jede dieser „hompages“/eigenen Internetseiten, sind von einem Menschen entworfen worden und nach seinem Gutdünken gestaltet. Auch Sie können das lernen - machen Sie doch einfach mit.

Sie erstellen sich eine eigene Homepage und lernen in diesem Kurs die Grundlagen grafischer und optisch sauberer Seiten mit einfachen Hilfsprogrammen lernen (Netscape-Composer und Front-Page). Auch einen Einblick in die Geheimsprache „html“, mit denen diese Seiten im Hintergrund erstellt werden, wird Ihnen gewährt.

Darüber hinaus lernen sie Ihre Homepage im Internet zu veröffentlichen (über einen ftp-Server abzulegen). Vorbereitete Ideen und entsprechendes Bildmaterial wären wünschenswert. Jürgen Glaser, Dienstag 21.11.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 46 Euro, zzgl. evtl. 15 Euro Lehrbuch, 5 Termine

**C 278 Computer-Programme, die nichts kosten, taugen was!!** Ein Präsentationsvortrag mit praktischem Kennlernen. An diesem Vortragsabend werden Sie mit einigen kostenlosen Computerprogrammen vertraut gemacht. Ob Programme für die tägliche Büroarbeit oder die Bildbearbeitung - es gibt sie alle im Internet. Sie werden von der großen Gemeinde der Internetbenutzern an den Universitäten oder auch privat immer auf dem aktuellen Stand gehalten. Alle Programme, die an diesem Abend vorgestellt werden sind leistungsstark, sie können mit den teuren, kommerziellen Programmen ohne weiteres mithalten und sie kosten nichts. Und das Beste - in den Kursgebühren ist eine CD mit allen Programmen und weiteren Hilfen enthalten. Nach der Präsentation erhalten Sie die Möglichkeit die Programme am Computer zu te-

sten und dem Referenten Fragen zu stellen. Andreas Heinemeyer, Dienstag, 24.10.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 7 Euro, 1 Termin, Anmeldung ist erforderlich

**Internet für Einsteiger** - In diesem Kurs lernen Sie das Internet in seinen ganzen Facetten kennen. Sie lernen im www zu surfen eine Suchmaschine zu bedienen und Emails zu schreiben. Dieser Kurs ist speziell für Neueinsteiger und Anfänger jeden Alters gedacht.

**C 281** Dienstag, 19.09.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, Benjamin Seyfried, 10 Euro, 1 Termin

**C 282** Dienstag, 26.09.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, Patrick Bernhart, 10 Euro, 1 Termin

#### **C 283 Internet für Fortgeschrittene**

Sie haben schon im Internet gesurft, möchten aber gezielter mit Suchmaschinen umgehen und wollen über dem Umgang mit Viren, Trojanern und sonstigen Übeltätern bescheid wissen Patrick Bernhart, Dienstag, 07.11.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 10 Euro, 1 Termin

**C 284 Im Netz einkaufen oder etwas ersteigern - ebay und andere** - Im Internet einkaufen, etwas über ebay ersteigern - das haben Sie schon oft gehört, sie trauen sich aber nicht oder wissen nicht wie das geht. In diesem Kurs lernen Sie nicht nur den Umgang und das entsprechende Wissen, sie erfahren auch den Umgang mit Risiken und lernen Vorsichtsmaßnahmen kennen Benjamin Seyfried, Dienstag, 14.11.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 10 Euro, 1 Termin

#### **C 300 Bewerbungskurs - Gestalten Sie Ihre Bewerbung richtig!**

Sie erlernen in diesem Kurs Ihre Bewerbung nach den aktuellsten Richtlinien zu gestalten. In den Schulen werden Bewerbungen oft zu kurz abgehandelt. Formulieren Sie Ihre Bewerbung spezifisch auf die verlangten Anforderungen. Der Kurs richtet sich an Berufsanfänger, Wiederein- und UmteigerInnen. Auf spezielle Fragen wird eingegangen. Bitte bringen Sie Papier und Stift mit. Carmen Held, Mittwoch, 20.09.2006, 18.30 - 20.00 Uhr, 21 Euro, 3 Termine

#### **Sprachen**

Die Gebühren betragen für die Sprachkurse bei der Vhs Annweiler immer 51 Euro.

Die Anzahl der Unterrichtsstunden ergeben sich aus der Anzahl der Teilnehmer:

6 - 9 Teilnehmer erhalten 10 Doppelstunden ab 10 Teilnehmer gibt es 12 Doppelstunden

**S 214 Lesen und Schreiben für Erwachsene** - Alphabetisierungskurs für Teilnehmende, die schon gut Deutsch sprechen oder deren Muttersprache Deutsch ist, die aber grundsätzliche Probleme beim Lesen und Schreiben der deutschen Sprache haben. Die Kursleiterin ist eine sehr erfahrene Grundschulpädagogin Ingrid Vogt montags und mittwochs, Uhrzeit nach Vereinbarung, Annweiler, Grundschule

**S 216 Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe 1** - Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit keinen oder geringen Vorkenntnissen der deutschen Sprache. Lehrbuch: Sprachkurs Deutsch, Verlag Diesterweg / Best.-Nr. 25901 TI. 1

Margareth Wiedmann, Gymnasiallehrerin Dienstag, 12.09.2006, 19.30 - 21.00 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 217 Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe 4** - Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die die Grundstufe 3 beendet oder anderweitig entsprechende Deutschkenntnisse erworben haben. Lehrbuch: Sprachkurs Deutsch, Verlag Diesterweg / Best.-Nr. 25901 TI. 1

Margareth Wiedmann, Gymnasiallehrerin Dienstag, 12.09.2006, 18.00 - 19.30 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 220 Englisch „fifty plus“** - Sie wollten schon immer Englisch lernen, hatten aber keine Zeit, keine Gelegenheit, oder Sie haben sich nicht getraut. Dann ist dieser Kurs

genau richtig für Sie. Englisch sprechen ist kein Vorrecht der jüngeren Generation, eine Sprache lernen ist in jedem Lebensabschnitt möglich. Elke Wagner; Dienstag, 19.09.2006, 17.30 - 18.30 Uhr, Annweiler, Realschule

#### **S 221 English for Advanced XXVII**

English is the most widely language today! Therefore it's very important to have some knowledge of English. This course provides language practice, cassettes offer authentic listening texts. Newcomers are welcome in our group at any time. Take courage! Come and join us. Einstieg bei entsprechenden Kenntnissen jederzeit möglich. Lehrbuch: Reward, Lehr- und Arbeitsbuch, Heinemann/MacMillan. Elke Wagner, montags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

#### **S 222 Englisch für Fortgeschrittene**

Elke Wagner, montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 224 Englisch für leicht Fortgeschrittene** - Elke Wagner, dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 225 English for Advanced VII** - Keep the ball and broaden your knowledge of English. Newcomers are welcome guests.

Elke Wagner, dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

#### **S 232 Französisch für Fortgeschrittene mit Konversation** - Quoi de neuf cette semaine? Bei unserem Zusammentreffen haben Sie die Gelegenheit, Gespräche über alles was Sie interessiert auf französisch zu führen - einfach so oder anhand von Zeitungsartikeln oder anderem Material. Die Kursleiterin geht gern speziell auf Ihre Wünsche (Grammatik, Aussprache, etc.) ein. Neuzugänge sind willkommen. (Weiterführend). Geneviève Schneiders, montags, 18.15 - 19.45 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 234 Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen** - Peter Wettig, dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

**Französisch mit Vorkenntnissen** - Bei diesen Kursen geht es um freies Sprechen in entspannter Atmosphäre. Sie sollten Sicherheit im Anwenden der französischen Sprache gewinnen. Einstieg bei entsprechenden Kenntnissen jederzeit möglich.

Claude Laurent, Albersweiler, Grundschule

**S 236** montags, 19.00 - 20.30 Uhr

**S 237** dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr

**S 239 Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse am Vormittag** - Laurence Wendland, Dienstag, 19.09.2006, 10.00 - 11.30 Uhr, Wernersberg, Gemeindehaus

**S 240 Französisch für leicht Fortgeschrittene am Vormittag**

Laurence Wendland, donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr, Wernersberg, Gemeindehaus

**S 241 Italienisch für Fortgeschrittene**

Birgit Strehlitz-Runck, dienstags, 19.15 - 20.45 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 242 Italienisch für leicht Fortgeschrittene** - Birgit Strehlitz-Runck, montags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 243 Italienisch für Anfänger**

Birgit Strehlitz-Runck, montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 251 Spanisch für Anfänger**

Marita Trautmann, Mittwoch, 20.09.2006, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 252 Spanisch für leicht Fortgeschrittene** - Maria Trautmann, mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

**Anmeldung und Information:**

**Volkshochschule Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, Telefon: 06346-301-217, Homepage: [www.vhs-annweiler.de](http://www.vhs-annweiler.de)**

**Email: [info@vhs-annweiler.de](mailto:info@vhs-annweiler.de)**

**Geschäftszeiten: Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,**

**Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr, Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,**

**donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen.**