

Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon (0 63 46) 30 10

Verbandsgemeinde



BORIWE GA[®] - Zonale Bodenrichtwerte auf CD-ROM 2006

In Zusammenarbeit mit den rheinland-pfälzischen Gutachterausschüssen für Grundstückspreise und dem Landesamt für Vermessung und Geobasisinformation Rheinland-Pfalz ist die neue Auflage der CD-ROM-Serie „BORIWE GA“ (BOdenRIchtWERte der GutachterAusschüsse) erschienen. Die „BORIWE GA“ enthält die zonal abgegrenzten von den Gutachterausschüssen für Grundstückspreise beschlossenen Bodenrichtwerte.

Die differenzierten Angaben zum zonalen Bodenrichtwert bieten konkrete Informationen für bodenwertbezogene Entscheidungen bei Investitionen, Beleihungen, Wertermittlungen und Planungen. Die übersichtliche Menüoberfläche von „BORIWE GA“ erlaubt einen direkteren und schnelleren Zugriff auf die zonalen Bodenrichtwerte. Die komfortablen Suchfunktionen über Gemeinde/Straßenname und Hausnummer und - neu - Flurstück ermöglichen den unmittelbaren Zugriff auf die Bodenrichtwertdaten für konkrete Grundstücke. Selektionsmöglichkeiten nach der Art der baulichen Nutzung stehen zur beschleunigten Informationsfindung ebenfalls zur Verfügung. Die CD „BORIWE GA“ bieten dem Benutzer neben den Bodenrichtwertinformationen auch weitere nützliche Funktionen (z.B. Entfernungsmaßung). In einer Datenbank können eigene Informationen (Objekte, Texte, Digitale Fotos u.ä.) georeferenziert - d.h. mit Ortsbezug - abgespeichert werden. Für den Bereich des Vermessungs- und Katasteramtes Landau i. d. Pfalz sind 2 CDs erschienen, eine für den Landkreis Germersheim und eine für den Landkreis SÜW sowie die Stadt Landau in der Pfalz.

Erhältlich ist die CD „BORIWE GA“ zum Preis von 99,- EURO inkl.

MwSt beim Vermessungs- und Katasteramt Landau i. d. Pfalz, Pestalozzistraße 4 in der Servicestelle oder im Internetshop: <http://www.lvermgeo.rlp.de/shop>. Wer nur einen Richtwert braucht, dem reicht auch häufig eine schriftliche Auskunft (20-25 Euro, beim Vermessungs- und Katasteramt Landau in der Pfalz erhältlich) oder vielleicht sogar die generalisierten, d.h. durchschnittlichen Richtwerte, die auf der Seite <http://www.gutachterausschuesse.rlp.de> kostenlos für das ganze Land eingesehen werden können.

Mit freundlichen Grüßen
Vermessungs- und Katasteramt
Landau i.d.Pf.
Michael Loos, Vorsitzender des Gutachterausschusses

Pressemitteilung des Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau Rheinland Pfalz, Mainz, 09. August 2006

Umstrukturierungsmaßnahmen im Weinbau

Hering: Antragsverfahren 2006/07 um einen Monat verlängert

Das Antragsverfahren für die Teilnahme an Umstrukturierungsmaßnahmen der Europäischen Union im Weinbau für die Pflanzung im Jahr 2007 wird bis zum 31. August 2006 verlängert. Das hat Weinbauminister Hendrik Hering mitgeteilt. Entsprechende Antragsunterlagen gibt es bei den Kreisverwaltungen. Das Interesse der Winzer an dem Programm sei nach wie vor hoch. Wegen der hohen Arbeitsbelastung im Weinbau gerade im Juli seien viele Winzer nicht dazu gekommen, seit Beginn der Antragsfrist am 3. Juli 2006 ihre Anträge auszufüllen, erläuterte der Minister. Daher werde die Frist um einen Monat verlängert. In der Weinmarktordnung der EU ist vorgesehen, dass Maßnahmen zu Strukturverbesserungen gefördert werden können.

Dies gilt für die Wiederbepflanzung von Weinbergflächen mit ausgewählten marktgängigen Rot- und Weißweinsorten im Pflanzjahr

2007, wenn eine moderne Drahtrahmenanlage mit entsprechenden Zeilenbreiten erstellt wird. In Steilstagen mit 50 Prozent und mehr Neigung können auch andere Arbeitszeit sparende Erziehungsformen wie Umkehr-, Vertiko- oder Trierer-Rad-Erziehung gefördert werden. Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau, Stiftsstraße 9, 55116 Mainz Pressestelle: Tel: 06131/162220, Fax: 06131/162174 E-Mail: pressestelle@mwwlv.rlp.de

Annweiler



AUSFERTIGUNG AZ: 3 K 279/04 TERMINBESTIMMUNG

Der nachstehend bezeichnete Grundbesitz soll durch Zwangsvollstreckung versteigert werden: Grundbuch von Annweiler am Trifels Blatt 495,

lfd. Nr. 1, Gemarkung Annweiler am Trifels, Flurstück 1643/10, Hof- und Gebäudefläche, Friedensstraße 20, Größe: 321 qm; - Laut Gutachten ist das Grundstück angebl. bebaut mit einem Einfamilienhaus mit Einliegerwohnung. - Wert: 123.000,- EUR

Festgesetzter Verkehrswert (§ 74 a Abs. 5 ZVG): siehe oben

Tag der Eintragung des Zwangsversteigerungsvermerks: 04.10.04 Versteigerungstermin:

Wochentag und Datum: Mittwoch, den 22.11.06, Uhrzeit: 14:30 Uhr, Raum: Sitzungssaal 221, EG, Ort: im Gerichtsgebäude, Landau in der Pfalz, Marienring 13

Aufforderung nach § 37 Abs. 4, 5 ZVG:

Rechte, soweit sie zur Zeit der Eintragung des Versteigerungsvermerks aus dem Grundbuch nicht ersichtlich waren, sind spätestens im Versteigerungstermin vor der Aufforderung zur Abgabe von Geboten anzumelden, und wenn der Antragsteller oder ein dem Verfahren beigetretener Gläubiger widerspricht, glaubhaft zu machen.

Nicht angemeldete Rechte werden bei der Festsetzung des geringsten Gebotes nicht berücksichtigt und bei der Verteilung des Versteigerungserlöses dem Anspruch eines dem Verfahren beigetretenen Gläubigers und den übrigen Rechten nachgesetzt werden. Wer ein Recht hat, das der Versteigerung des Grundbesitzes oder des nach § 55 ZVG mithaftenden Zubehörs entgegensteht, wird aufgefordert, vor der Erteilung des Zuschlags die Aufhebung oder einstweilige Einstellung des Verfahrens herbeizuführen, widrigenfalls für das Recht der Versteigerungserlöses an die Stelle des versteigerten Gegenstandes tritt.

76829 Landau in der Pfalz, den 02.08.06

AMTSGERICHT - Vollstreckungsgericht -

gez. Becker Rechtspfleger

Ausgefertigt:

Waßmuth

Justizangestellte als Urkundsbeamtin der Geschäftsstelle

AUSFERTIGUNG AZ: 3 K 62/06

TERMINBESTIMMUNG

Der nachstehend bezeichnete Grundbesitz soll zur Aufhebung der Gemeinschaft versteigert werden:

Grundbuch von Annweiler am Trifels Blatt 2083, lfd. Nr. 3, Gemarkung Annweiler am Trifels, Flurstück 1772/9, Gebäude- und Freifläche, Scharfeneckstraße 15, Größe: 640 qm; Flurstück 5445/1, Gebäude- und Freifläche, Scharfeneckstraße 15, Größe: 105 qm;

-Laut Gutachten ist das Grundstück angebl. bebaut mit einem Einfamilienwohnhaus mit Einliegerwohnung und Garage. - Wert:

235.000,- EUR

Festgesetzter Verkehrswert (§ 74 a Abs. 5 ZVG): siehe oben

Tag der Eintragung des Zwangsversteigerungsvermerks: 20.04.06

Versteigerungstermin: Wochentag und Datum: Freitag, den 10.11.06, Uhrzeit: 10:30 Uhr, Raum: Sitzungssaal 221, EG, Ort: im Gerichtsgebäude, Landau in der Pfalz, Marienring 13

Aufforderung nach § 37 Abs. 4, 5 ZVG:

Rechte, soweit sie zur Zeit der Eintragung des Versteigerungsvermerks aus dem Grundbuch nicht ersichtlich waren, sind spätestens im Versteigerungstermin vor der Aufforderung zur Abgabe von Geboten anzumelden, und wenn der Antragsteller oder ein dem Verfahren beigetretener Gläubiger widerspricht, glaubhaft zu machen. Nicht angemeldete Rechte werden bei der Festsetzung des geringsten Gebotes nicht berücksichtigt und bei der Verteilung des Versteigerungserlöses dem Anspruch eines dem Verfahren beigetretenen Gläubigers und den übrigen Rechten nachgesetzt werden. Wer ein Recht hat, das der Versteigerung des Grundbesitzes oder des nach § 55 ZVG mithaftenden Zubehörs entgegensteht, wird aufgefordert, vor der Erteilung des Zuschlags die Aufhebung oder einstweilige Einstellung des Verfahrens herbeizuführen, widrigenfalls für das Recht der Versteigerungserlöses an die Stelle des versteigerten Gegenstandes tritt.

76829 Landau in der Pfalz, den 26.07.06

AMTSGERICHT - Vollstreckungsgericht -

gez. Becker Rechtspfleger

Ausgefertigt:

Waßmuth

Justizangestellte als Urkundsbeamtin der Geschäftsstelle

Eußerthal



AZ: 1 K 42/04

TERMINBESTIMMUNG

Der nachstehend bezeichnete Grundbesitz soll durch Zwangsvollstreckung versteigert werden:

Grundbuch von Eußerthal Blatt 1070,

lfd. Nr. 1, Gemarkung Eußerthal, Flurstück 88, Gebäude- und Freifläche Am Krauseberg 5, 7, Größe: 283 qm;

- laut Gutachten Straßenbezeich-

STÖRUNGSDIENSTE IM VERBANDSGEMEINDEBEREICH

Stadtwerke - Elektrizitäts- und Wasserversorgung sowie

Verbandsgemeindewerke - Wasserversorgung

Saarlandstr. 13 in Annweiler am Trifels:

Tel.: 0 63 46/30 09-0

Fax: 0 63 46/30 09-40

Nach Dienstsclu bei Störmeldungen:

Mobil-Telefon: 0 173/4 63 80 91

Werkdirektor Dieter Gtten: 0 171/6 57 86 34

Pfalzwerke - Stromversorgung

bei Störmeldungen:

Bezirksstelle Hinterweidenthal Tel.: 0 63 96/9 21 30

Verbandsgemeindewerke - Abwasserbeseitigung

Kläranlage Annweiler am Trifels:

Tel.: 0 63 46/28 22

Nach Dienstsclu bei Störmeldungen:

Mobil-Telefon: 0 173/3 71 20 68

Pfalzgas - Gasversorgung

bei Störmeldungen: Tel.: 0 62 33/60 40

für die Stadt Annweiler am Trifels und den Stadtteil Annweiler-Queichhambach

Energie Südwest AG, Landau - Gasversorgung

bei Störmeldungen: Tel.: 0 63 41/28 90 - für die Gemeinde Albersweiler

nung: 'Am Krauseberg 7, 76857 Eußerthal' und bebaut mit Einfamilienwohnhaus mit Nebengebäuden (Scheune, Stallung und Schuppen) mit Freifläche, genutzt als Hof - Wert: 61.600,— EUR

Ifd. Nr. 2, Gemarkung Eußerthal, Flurstück 89, Gebäude- und Freifläche, Erholungsfläche ebenda, Größe: 235 qm; laut Gutachten: unbebaut, zum Besichtigungszeitpunkt (Juni 2004): brachliegender Garten; das Grundstück liegt unmittelbar hinter dem Wohnhaus - Wert: 2.820,— EUR

Ifd. Nr. 3, Gemarkung Eußerthal, Flurstück 89/2, Erholungsfläche ebenda, Größe: 190 qm; laut Gutachten: unbebaut, zum Besichtigungszeitpunkt (Juni 2004): brachliegender Garten; das Grundstück liegt unmittelbar hinter dem Wohnhaus - Wert: 2.850,— EUR

Ifd. Nr. 4, Gemarkung Eußerthal, Flurstück 1321/1, Landwirtschaftsfläche Jungfernbusch, Größe: 895 qm; laut Gutachten zum Besichtigungszeitpunkt (Juni 2004): brachliegende Wiese (mit einfacher Futterhütte für Tiere) - Wert: 715,— EUR

Ifd. Nr. 5, Gemarkung Eußerthal, Flurstück 2074 Waldfläche Im Breitbach, Größe: 1290 qm; laut Gutachten zum Besichtigungszeitpunkt (Juni 2004): teils Wald, teils Wiese mit Überlandleitung von Starkstrom - Wert: 1.030,— EUR

Ifd. Nr. 6, Gemarkung Eußerthal, Flurstück 242/2, Landwirtschaftsfläche, Waldfläche Im Auerbach, Größe: 1380 qm; laut Gutachten zum Besichtigungszeitpunkt (Juni 2004): brachliegende Wiese mit starkem Waldanflug - Wert: 1.100,— EUR

Ifd. Nr. 7, Gemarkung Eußerthal, Flurstück 371/2, Landwirtschaftsfläche, Waldfläche Langenberg Winterseite, Größe: 1010 qm; - laut Gutachten zum Besichtigungszeitpunkt (Juni 2004): brachliegende Wiese mit starkem Waldanflug und gefällten Bäumen - Wert: 600,— EUR

Ifd. Nr. 8, Gemarkung Eußerthal, Flurstück 877, Landwirtschaftsfläche Waldfläche In der Hölle, Größe: 950 qm; - laut Gutachten zum Besichtigungszeitpunkt (Juni 2004): Wald (Laub-Mischwald) - Wert: 380,— EUR

Ifd. Nr. 9, Gemarkung Eußerthal, Flurstück 1267, Landwirtschaftsfläche Im Kolben, Größe: 680 qm; laut Gutachten zum Besichtigungszeitpunkt (Juni 2004): brachliegende Wiese mit starkem Waldanflug - Wert: 270,— EUR

Festgesetzter Verkehrswert (§ 74 a Abs. 5 ZVG)
- siehe vorgenannt -
Tag der Eintragung des Zwangsversteigerungsvermerks:
19. Februar 2004

Versteigerungstermin:
Wochentag und Datum: Freitag, den 27. Oktober 2006
Uhrzeit: 09:00 Uhr
Raum: Sitzungssaal 221, EG
Ort: im Gerichtsgebäude
Landau in der Pfalz, Marienring 13

76829 Landau in der Pfalz, den 19. Juni 2006
DAS AMTSGERICHT

Gossersweiler-Stein



Bekanntmachung Nr. 10/2006 der Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

Informationsveranstaltung
Am Mittwoch, den 23. August 2006, 20.00 Uhr findet in der Berglandhalle eine Informationsveranstaltung zum Thema „Öko-Pool Gossersweiler-Stein“ statt. Die Bevölkerung ist hierzu eingeladen.

76857 Gossersweiler-Stein, 11. August 2006
Dr. Conrad Ortsbürgermeister

Waldhambach



Bekanntmachung Nr. 6/2006 der Ortsgemeinde Waldhambach in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

15. Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Waldhambach (Wahlperiode 2004/2009)
Am Dienstag, 05.09.2006, um 19:30 Uhr, findet im Sitzungsraum des Feuerwehrhauses, Hauptstraße 21, 76857 Waldhambach, die 15. Sitzung des Ortsgemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung:
Öffentlich:
1 Beratung und Beschlussfassung über Schlachtfest im Oktober 2006
2 Beratung und Beschlussfassung über Ersatz des Schutzgelanders an der östlichen Gebäudeseite des Dorfgemeinschaftshauses
3 Beratung über Instandsetzungsarbeiten in der Gemeinde und Planung entsprechender Arbeitssätze
4 Information über Antrittsbesuch von Herrn Alexander Schweitzer, Mitglied des Landtages (MDL)
5 Verschiedenes
Nicht öffentlich:
6 Zuschussangelegenheiten

76857 Waldhambach, 14. August 2006
Günter Foltz Ortsbürgermeister

Ortsübliche Bekanntmachung eines Grenztermines in der Gemeinde Waldhambach

In der Gemarkung Waldhambach, Flur 0, Flurstücke 38/14, 38/15,

38/16, 108/7, 108/16, 108/19, 978/3, 979/14, 2041/3, 2094/3, 2095/1, 2095/2, 2096/4, 2096/5, 2096/6, 2096/7, 2097/3, 2097/4, 2098, 2099, 2100/1, 2100/2, 2101/1, 2101/2, 2102/2, 2102/5, 2103, 2104, 2106, 2106/2, 2108, 2109, 2111, 2113/1, 2113/2, 2118/1, 2119, 2121, 2122, 2122/3, 2122/4, 2125/4, 2125/5, 2125/6, 2125/7, 2126, 2129/3, 2130/3, 2131, 2132, 2134, 2135, 2153/4, 2158/3, 2158/4, 2158/5, 2159, 2159/2, 2161/2, 2161/3, 2167/1, 2168/1, 2173, 2174, 2176, 2178, 2185, 2186, 2188, 2190, 2191, 2195, 2196, 2197, 2200, 2200/2, 2201, 2202, 2223/4 (Gewannbezeichnung: südl. an der B 48 zwischen Waldhambach und Kaiserbachmühle, Am Nauweg, B 48, Wolfstaler Bächel, Am Talhöbel, Im Tal, Kaiserbach, Am roten See, Der Hintere Busch und das Bergel). werden die Flurstücksgrenzen aus Anlass einer **Straßenschlußvermessung** auf Antrag vom Landesbetrieb Straßen und Verkehr Rheinland-Pfalz (Straßenverwaltung) bestimmt und abgemarkt. Über die Bestimmung und Abmarkung der Flurstücksgrenzen wird am Dienstag den 29.08.2006 ein Grenztermin durchgeführt.
Treffpunkt: Waldhambach, Dorfgemeinschaftshaus, Sportplatzstraße 2
Dienstag 29.08.2006, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Soweit Flurstücksgrenzen bestimmt und abgemarkt werden, wird gemäß § 17 Abs. 1 des Landesgesetzes über das amtliche Vermessungswesen (LG Verm) vom 20. Dezember 2000 (GVBl. S. 572, BS 219-1) den Eigentümerinnen, Eigentümer und Erbauberechtigten der Flurstücke Gelegenheit zur Anhörung gegeben. Gleichzeitig wird das Ergebnis der Grenzbestimmung und der Abmarkung bekannt gegeben. Eigentümerinnen, Eigentümer und Erbauberechtigte der o.g. Flurstücke können sich auch durch eine schriftlich bevollmächtigte Person vertreten lassen. Entstehende Kosten für die Teilnahme am Grenztermin können nicht erstattet werden.

Wörth am Rhein, den 04.08.2006
Dipl.-Ing. Johann Karl Konrath Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur
Alte Bahnmeisterei, 2, 76744 Wörth am Rhein (Öffentliche Vermessungsstelle)

Waldrohrbach



Ortsübliche Bekanntmachung eines Grenztermines in der Gemeinde Waldrohrbach

In der Gemarkung Waldrohrbach, Flur 0, Flurstücke 543/5, 543/7, 543/11, 543/12, 561/1, 1115, 1116, 1117, 1118, 1118/2, 1118/4, 1120, 1122, 1123, 1124, 1124/2, 1125, 1126, 1126/2, 1127, 1163, 1163/2, 1164, 1165, 1166, 1168, 1168/2, 1169, 1169/1, 1170, 1222/2, 1224,

1224/2, 1224/3, 1224/4, 1225, 1225/2, 1226, 1226/2, 1226/3, 1226/4, 1226/5, 1227, 1228 (Gewannbezeichnung: B 48, An der B 48, Am Benzenweiher, An der Dreispitz, Am Oberen Weiher, Stallwiesen, An der Hauptstraße, Hauptstraße 13) werden die Flurstücksgrenzen aus Anlass einer **Straßenschlußvermessung** auf Antrag vom Landesbetrieb Straßen und Verkehr Rheinland-Pfalz (Straßenverwaltung) bestimmt und abgemarkt. Über die Bestimmung und Abmarkung der Flurstücksgrenzen wird am Dienstag den 29.08.2006 ein Grenztermin durchgeführt.

Treffpunkt: Waldrohrbach, Dorfgemeinschaftshaus, Friedhofstraße 27
Dienstag, 29.08.2006, 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Soweit Flurstücksgrenzen bestimmt und abgemarkt werden, wird gemäß § 17 Abs. 1 des Lan-

desgesetzes über das amtliche Vermessungswesen (LG Verm) vom 20. Dezember 2000 (GVBl. S. 572, BS 219-1) den Eigentümerinnen, Eigentümer und Erbauberechtigten der Flurstücke Gelegenheit zur Anhörung gegeben. Gleichzeitig wird das Ergebnis der Grenzbestimmung und der Abmarkung bekannt gegeben. Eigentümerinnen, Eigentümer und Erbauberechtigte der o.g. Flurstücke können sich auch durch eine schriftlich bevollmächtigte Person vertreten lassen. Entstehende Kosten für die Teilnahme am Grenztermin können nicht erstattet werden.

Wörth am Rhein, den 04.08.2006
Dipl.-Ing. Johann Karl Konrath Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur
Alte Bahnmeisterei, 2, 76744 Wörth am Rhein (Öffentliche Vermessungsstelle)

Kurse der Volkshochschule Annweiler

Eine Einrichtung der Verb.-gem. Annweiler
Telefon: 06346 - 301-217



Vorträge

A 203 EM " Fantastische Erfolge mit „Effektiven Mikroorganismen“ in Haus und Garten für Pflanzenwachstum und Gesundheit

EM ist eine Entdeckung des japanischen Prof. Dr. Teruo Higa in den frühen 80er Jahren. Es handelt sich dabei um eine Mischung aus nützlichen, in der Natur vorkommenden Mikroorganismen, wie z.B. Hefen, Milchsäurekulturen und Photosynthesebakterien. EM erzeugt lebensfördernde Substanzen wie Vitamine, Enzyme, Aminosäuren und bioaktive Verbindungen. Mit dem Einsatz von EM werden nützliche Mikroorganismen, sowie deren Symbiosen gefördert. EM wird inzwischen in vielen Bereichen des täglichen Lebens angewendet, in denen es ein natürliches Gleichgewicht zu fördern gibt. Es ist frei von gentechnisch modifizierten oder veränderten Mikroorganismen. Vortrag mit praktischen Anwendungsbeispielen. Irene Rinck, Montag, 23.10.2006, 19.30 Uhr, 3 Euro

Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, Anmeldung erforderlich

A 204 Erben und Vererben - das Gesetz wird's schon richten - dachten Sie! Lorenz Spall, Notar; Mittwoch, 25.10.2006, 19.00 - 21.00 Uhr, 3 Euro, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1

A 205 Rosenkrieg? Das muss nicht sein! Neues vom Ehevertrag und wann ich ihn brauche - Lorenz Spall, Notar; Mittwoch, 15.11.2006, 19.00 - 21.00 Uhr, 3 Euro, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1

A 206 Bis zu letzt selbst bestimmt - Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung - Lorenz Spall, Notar; Mittwoch, 13.12.2006, 19.00 - 21.00 Uhr, 3 Euro, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1

A 207 Wege zur privaten Finanzierung der eigenen 4-Wände Dietrich Köberl; Montag, 06.11.2006, 19.00 - 21.30 Uhr, 3 Euro, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1

Politik - Gesellschaft - Umwelt

P 230 Ausgemustert oder endlich frei? Emotionen, Probleme und Lösungen beim Übergang vom Berufsleben ins Pensionsalter

(Beatrice Gerwig; Regula Schröder-Naef, Egon Tanner 2005). Pensionierung - Endpunkt oder Neubeginn? Kaum jemand weiß, dass die Zeit nach der Erwerbstätigkeit häufig ein Drittel des gesamten Lebens ausmachen kann. Portraits von Personen mit unterschiedlichen Erfahrungen und Lebensentwürfen werden vorgestellt. Die einzelnen Kapitel des Buches sollen als Diskussionsgrundlage dienen und zur Reflexion über die eigene Einstellung sowie des Erlebens des eigenen „Unruhestandes“ anregen. Es wird ein Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten gegeben. Dr. Birgit Milbach, Mittwoch, 29.11.2006, 9.00 - 12.00 Uhr, 33 Euro, 4 Termine, Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeinde

P 231 Fit durch den Winter - Durch veränderte Ernährung und körperliche Bewegung können die TeilnehmerInnen mehr körperliche Balance, Wohlbefinden und Gesundheit erreichen. Bisherige Diäten werden auf den Prüfstand gestellt und bewertet. Erkenntnisse aus empirischen Untersuchungen zur erfolgreichen und dauerhaften Gewichtsabnahme, der auch Unterhaltsames wie das Moppel-Ich von Susanne Fröhlich, werden vorgestellt. Wünsche und Pläne, positive und negative Strategien, das eigene Abnehm-Konzept und Veränderungen die Ge-

winn bringen, sollen zum Thema der Veranstaltung gemacht werden. Dr. Birgit Milbach, Mittwoch, 25.10.2006, 9.00 - 12.00 Uhr, 33 Euro, 4 Termine, Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeinde

P 247 Einführung in die Kunst des Kartenlegens - In diesem Kurs werden verschiedene Arten von Kartensystemen wie z.B. ägyptische Karten, Tarot, Engelskarten u.a. vorgestellt und in einfachen Legesystemen erprobt. Tanja Feldner, Mittwoch, 08.11.2006, 19.30 - 22.30 Uhr, 76857 Münchweiler (bei Silz), 10 Euro, 1 Termin

P 248 Vertiefung des Kartenlegens Angesprochen sind Personen, die den Einführungskurs besucht und/oder bereits Erfahrungen gesammelt haben. Tanja Feldner, Mittwoch, 15.11.2006, 19.30 - 22.30 Uhr, 76857 Münchweiler (bei Silz), 10 Euro, 1 Termin

P 250 „Starke Eltern - Starke Kinder“ (r) Viele Eltern fühlen sich in der Erziehung allein gelassen. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Der Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder“ (r) stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende. Sie sollen unterstützt werden, eine Familie zu sein, in der alle gern leben, in der (auch) gestritten wird, ohne den Anderen niederzumachen, in der Grenzen und Menschen respektiert werden. Der Kurs bietet Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern an und ist eine Gelegenheit, sich darauf zu besinnen, was jedem Einzelnen in der Erziehung seiner Kinder wichtig ist. Der Elternkurs kann dazu beitragen, den Eltern „Mut zur Unvollkommenheit“ zu machen, den Druck zu verringern, immer alles richtig machen zu müssen.

Birgit Jäger-Schmenger, Dipl. Sozialpädagogin/Dipl. Mediatorin, Mittwoch, 25.10.2006, 19.30 - 21.30 Uhr, 70 Euro, Paare zahlen 100 Euro, 10 Termine, Teilnehmerzahl 10 - 15 Personen

Kultur und Gestalten

Seelenmalerei für Erwachsene - Das Malen ist ein anderes Medium als das gesprochene Wort. Alles, was wir an Gestaltetem produzieren hat etwas mit unserem Unbewussten zu tun. Die schöpferische Arbeit in den Formen und Farben lässt uns tief in uns hineinschauen. In dem Prozess des Malens wollen wir der inneren Stimme lauschen die uns sagt, was wirklich wichtig für uns ist. Ziel des Kurses ist es durch freie Malerei eigene Gefühle zu entdecken und unter psychologischer Anleitung die Kraft, die von unserem Inneren hochkommt, zu nutzen, um neue Wege zu gehen. Malgorzata Tarkowska, Diplom-Psychologin

K 210 Schnupperkurs, Samstag, 16.09.2006, 10.30 - 16.30 Uhr, 24 Euro, 1 Termin

K 212 Montag, 25.09.2006, 18.00 - 20.00 Uhr, 51 Euro, 8 Termine

K 221 Plastisches gestalten mit Ton - ein Tonerfahrungskurs für Anfänger und Fortgeschrittene - Lernziel: Wir wollen mit dem Material Ton umgehen lernen und hierbei die uns entsprechende Form finden. Anleitung zu diversen Aufbautechniken (Hohlgefäße), plastischem und figurlichem Gestalten sowie Tonbearbeitung mit einfachen Hilfsmitteln, wie z.B. Ballentechnik, Stock und Schlagtechnik und Aushöhlen. Speziell für die Weihnachtszeit: Adventsschalen, Duftlampen, Kugeln, sowie Aufbau einer Krippe mit Stall und Figuren etc. Zusätzlich kann auch ohne Vorgaben von Techniken und Motiven jeder frei mit dem Ton arbeiten, seine eigenen Ideen umsetzen und dabei unterstützt werden. Margarita Wiegering, Mittwoch, 20.09.2006, 19.00 - 22.00 Uhr, Annweiler, Grundschule, Werkraum, 49 Euro, zzgl. Materialkosten, 5 Termine

K 224 Swarovski-Schmuck - Ob Halskette, Brosche oder Ring, entwerfen Sie Ihre eigene Schmuckkreation. Edle Glasschliff-

perlen, in Verbindung mit Rocailles, ergeben die vielfältigsten Gestaltungsmöglichkeiten, Peter Rinner; Dienstag, 26.09.2006, 18.30 - 21.30 Uhr, 10 Euro, zzgl. Materialkosten, 1 Termin

K 225 Kartengestaltung für Weihnachten Gezeigt werden verschiedene Techniken zur individuellen Gestaltung von Weihnachtskarten. Peter Rinner, Dienstag, 07.11.2006, 18.30 - 21.30 Uhr, 10 Euro, zzgl. Materialkosten, 1 Termin

K 228 Filztaschen - Fantasievolle, auffällige Taschen für „Modebewusste“ sind der absolute Trend. Gestalten und dekorieren Sie nach eigenem Geschmack Ihre persönliche Lieblingstasche. Peter Rinner, Dienstag, 31.10.2006, 18.30 - 21.30 Uhr, 10 Euro, zzgl. Materialkosten, 1 Termin

M 262 Akkordeon-Unterricht - Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen Walter Halde, donnerstags, 15 - 16.15 Uhr, Annweiler, Rathaus, 61 Euro, 15 Termine

M 263 Akkordeon-Unterricht - Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen Walter Halde, dienstags, 19.00 - 19.45 Uhr, Annweiler, Rathaus, 61 Euro, 15 Termine,

M 264 Akkordeonorchester - Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen. Die Teilnahme ist gebührenfrei.

Walter Halde, dienstags, 19.00 - 22.00 Uhr, Annweiler, Rathaus, 15 Termine

M 265 Akkordeon-Unterricht - Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen Walter Halde, dienstags, 16.15 - 17.00 Uhr, Annweiler, Rathaus, 61 Euro, 15 Termine

T 232 „-Tanzen“ - Lebensfreude neu entdecken (Volkstanz) - Die Zeit und Alltags-sorgen vergessen, mich auf die Tanzschritte und die Musik einlassen und gemeinsam Spaß haben und neue Kraft schöpfen. Mit der Musik verreisen in verschiedene Länder und die Kultur der Volkstänze neu erleben. Wir erlernen die leichten Schritte gemeinsam! Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte auf bequeme Schuhe achten.

Christiane Baader, Mittwoch, 25.10.2006, 19.00 - 21.00 Uhr, 40 Euro, 6 Termine

Junge VHS

K 251 „Im Farbenland“ - Malwerkstatt für Kinder von 7 - 10 Jahren - Nach dem Kurs „Blau-Tag, Rot-Tag, Gelb-Tag“, wollen wir wieder an 8 Nachmittagen neue fantasievolle Techniken ausprobieren, außerdem gestalten wir bei jedem Treffen alle zusammen große Gemeinschaftsbilder zu Musik aus Geschichten und machen Spiele zum Thema Farbe. An allen Nachmittagen soll das freie spielen mit Farben und die Freude am eigenen Tun im Vordergrund stehen. Dieser Kurs richtet sich sowohl an Teilnehmer des ersten Kurses die Lust auf weiteres experimentieren mit neuen Techniken haben, als auch an Neuinteressierten. Regina Baas, staatl. anerkannte Erzieherin, Donnerstag, 21.09.2006, 16 - 18 Uhr, 40 Euro, 6 Term.

T 229 Kreativer Tanz für Kinder von 4 - 6 Jahren - Gemeinsam wollen wir Musik und Rhythmus hören, diese in Bewegung umsetzen und unserer Phantasie freien Raum lassen. Wir machen Spiele auf Musik und lernen einfache Tänze. Petra Seeber, Erzieherin, Freitag, 15.09.2006, 16.15 - 17.15 Uhr, 30 Euro, 10 Termine

C 292 Computerführerschein für Grundschüler/- innen von 8 - 10 Jahren - In dem Computerkurs können die Kinder grundlegende Kenntnisse in den Bereichen Computeraufbau, Windows, Microsoft-Word, Microsoft-Paint, Installationen, aneignen. Raphaela Stoll, Grundschullehrer, Dienstag, 12.09.2006, 16.00 - 17.30 Uhr, 30 Euro, 7 Termine

C 293 Internetführerschein für Grundschüler/- innen von 8 - 10 Jahren - In dem

Computerkurs bekommen die Kinder einen Einblick in das Internet. Grundlegende Kenntnisse über die Struktur und Dienste des Internets, die Einrichtung eines Email-Kontos und deren Verwaltung, die sichere Nutzung von Suchmaschinen und die Verwendung eines Chats können sich die Kinder aneignen. Ausgewählte Kinderseiten im World Wide Web spielen dabei eine Rolle (Bsp.: www.schulkrempel.de). Außerdem werden auch Verknüpfungen zu Microsoft-Word und Microsoft-Paint hergestellt. Raphaela Stoll, Grundschullehrer, Mittwoch, 13.09.2006, 16.00 - 17.30 Uhr, 30 Euro, 7 Termine

Gesundheit

G 222 Yoga am Vormittag - Heike Heinz, Mittwoch, 30.08.2006, 9.30 - 11.00 Uhr Annweiler, Veranstaltungsraum der VR Bank, 60 Euro, 13 Termine

G 228 Gesundheitserlebnis Basenfasten - die andere Art zu Fasten - Basenfasten ist eine milde Form des Fastens, die auch als Entlastungskost oder Heilkost bezeichnet werden kann. Es hat sich gezeigt, dass es genügt, für eine begrenzte Zeit alle sauer wirkenden Nahrungsmittel aus dem Speiseplan zu entfernen, um einen deutlichen Entschlackungseffekt zu erzielen. Während des Basenfastens darf weiterhin Obst und Gemüse in bestimmter Zubereitung gegessen werden. Sie erhalten unter Anleitung in der Gruppe eine solche Fastenzeit, können Ihre Erfahrungen austauschen, erhalten Informationen über die Entgiftungsmechanismen in unserem Körper, haben Gelegenheit Ihre bisherige Ernährung zu überdenken und bekommen Anregungen Ihre Ernährung dauerhaft umzustellen. Simone Rapp-Scheider, Freitag 15.09.2006, Dienstag 19.09. und Freitag 22.09.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 21 Euro, 3 Termine

G 229 Abnehmen - aber mit Vernunft In der Gruppe ist vieles leichter, auch das Abnehmen. Wenn Sie Ihre Essgewohnheiten verändern wollen um abzunehmen sind Sie in diesem Kurs richtig. Erkennen, verändern, stabilisieren, sind die Bausteine des Programms „Abnehmen aber mit Vernunft“, welches auch von der Bundeszentrale für gesunde Aufklärung ausgearbeitet wurde und schon seit 1980 mit viel Erfolg durchgeführt wird. Sie erwartet keine Diät im herkömmlichen Sinne, sondern im Verlauf von 10 Wochen verändern Sie schrittweise Ihre Ernährungs- und Essgewohnheiten

Simone Rapp-Scheider, Dienstag, 26.09.2006, 9.30 - 11.45 Uhr, weitere Termine dienstags von 9.30 - 11.00 Uhr, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Ratssaal, 55 Euro, 10 Termine

G 250 Von Kopf bis Fuß besser aussehen - Ein Tagesseminar für Frauen jeden Alters - Wissen Sie, was Ihnen gut steht? Haben Sie Ihren persönlichen Stil gefunden? Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut? Kennen Sie „Ihre“ optimalen Farben? Wissen Sie, wie man sich vorteilhaft und dezent schminkt? Solche und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt dieses Seminars. Die Themen werden behandelt durch lebendig vermittelte Theorie, Anschauungsmaterial, praktische Übungen und individuelle Beratung. Bitte Schreibzeug mitbringen. Eva Schlienbecker, Samstag, 18.11.2006, 10.00 - 18.00 Uhr, 20 Euro, 1 Termin

Gewichtreduktionstraining - Dieser Gymnastikkurs richtet sich vor allem an Menschen mit Übergewicht und an Menschen die gerne ein paar Kilos weniger hätten. Nach und nach wird die Fettverbrennung, als ein Baustein der Gesamtenergiebereitstellung, immer stärker aktiviert. Gleichzeitig wird die Muskulatur, vor allem in typischen Problemzonen, gekräftigt und gestrafft. Die Fettreduktion wird durch abwechslungsreiche und gelenkschonende

gymnastische Übungen (mit und ohne Handgerät) erreicht. Der Kurs baut langsam und klar vom Leichten zum Schweren auf und wird durch Stretching und/oder Entspannung angerundet.

Uschi Schmidt, Sport- und Gymnastiklehrerin

G 265 Dienstag, 29.08.2006, 8.30 - 9.30 Uhr

G 266 Donnerstag, 31.08.2006, 8.30 - 9.30 Uhr; Gesundheitsstudio Sieg, Annweiler, 38 Euro, 10 Termine

Fasten für mehr Lebensfreude - In einer Gruppe gleichgesinnter, fröhlicher Menschen wird das Fasten zu einem besonderen Erlebnis. Durch den freiwilligen Verzicht auf feste Nahrung und die besondere Lebensweise über einen begrenzten Zeitraum, begleitet von Bewegung, Entspannung und seelischer Regeneration, bekommt der Körper Gelegenheit, sich von Altlasten zu befreien. „Fasten ist der stärkste Appell an die natürlichen Selbstheilungskräfte des Menschen sowohl leiblich, wie seelisch gesehen“ (Zitat des Fastenarztes Dr. Fahrner). Fastenkurse:

G 281 07.10.2006, 18.00 - 20.00 Uhr, 85 Euro

G 282 04.11.2006 18.00 - 20.00 Uhr, 85 Euro

G 283 18.11.2006 18.00 - 20.00 Uhr, 85 Euro

Leitung: Doris Schwartz, Fastenleiterin (dfa), Barbarossastr. 5, Annweiler, (Tel. 06346-7074)

Ganzheitliches Körpertraining mit Atemschulung - Das Übungsprogramm des ganzheitlichen Körpertrainings enthält Elemente aus: Qi Gong, Pilates, Feldenkrais, Nowo-Balance, Ideokinese (Verbindung von Vorstellungskraft und Bewegung), Tiefenentspannung. Grundlage ist eine umfassende Atemschulung. Die zum Teil spielerischen, fließenden Bewegungen helfen, den Körper zu regenerieren, zu stärken und zu entspannen. Innere und äußere Balance, Lockerheit und Bewegungsfreude stellen sich ein. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Leitung: Doris Schwartz, Fastenleiterin (dfa), Barbarossastr. 5, Annweiler, (Tel. 06346-7074)

G 287 Dienstag, 9.00 - 10.00 Uhr

G 288 Donnerstag, 9.00 - 10.00 Uhr

G 289 Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr

5 Euro pro Zeitstunde. Der Einstieg in bereits laufende Kurse ist jederzeit möglich.

Step-Aerobic - Fatburner Step - Intensives, gelenkschonendes Ausdauertraining am Stepbrett. Bei der Step-Aerobic kommt eine Choreografie mit gut erlernbaren Schrittmustern zur Anwendung. Die Schrittmuster werden einfach gehalten, sodass die Übungen im Bereich optimaler Fettverbrennung ablaufen. Neben dem Training der Ausdauer fördert Step-Aerobic auch die Kräftigung der Muskulatur (Bein- und Gesäßmuskulatur); Julia Krieger

G 290 Anfängerkurs, Montag, 18.09.2006, 18.30 - 19.30 Uhr

G 291 Fortgeschrittene, Montag, 28.08.2006, 19.30 - 20.30 Uhr

Annweiler, 45 Euro, 12 Termine

G 292 Pilates für Anfänger - Pilates ist ein sanftes und intensives Körpertraining, bei dem der Körper als Einheit gesehen wird. Es werden tiefe Muskelschichten angesprochen, die den Stütz- und Halteapparat aufbauen und das Bindegewebe stärken. Die Muskeln werden gedehnt und gekräftigt, der Kreislauf angeregt und Stress reduziert. Pilates hat zum Ziel, einen natürlichen Bewegungsfluss zu schaffen und führt zur inneren Stärke.

Das Pilates-Training wird mit Entspannungs- und Atemübungen ergänzt. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Antirutschsocken, Gymnastikmatte, Handtuch. Karina Brachatz, Physiotherapeutin, Präven-

tionstrainerin; Montag, 04.09.2006, 17.15 - 18.15 Uhr, 40 Euro, 10 Termine

G 293 Pilates für Fortgeschrittene - Für Teilnehmer mit Pilates-Erfahrung
Karina Brachat, Physiotherapeutin, Präventionstrainerin; Montag, 04.09.2006, 18.30 - 19.30 Uhr, 40 Euro, 10 Termine

G 294 Bodyforming - Bauch, Beine, Po
Unter Bodyforming versteht man eine allgemeine Kräftigung der Hauptmuskulgruppen, insbesondere der „Problemzonen“ Bauch, Beine und Po. Zusätzlich werden auch die Rückenmuskulatur, die Arme sowie der Schulter- und Brustbereich „mitgeformt“. Ein anschließendes Stretching rundet die Übungsstunde ab. Mitmachen kann jeder, der sich gesundheitlich wohl fühlt.
Mitzubringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Isomatte und Getränk

Julia Feierabend, Sport- und Gymnastiklehrerin; Mittwoch, 30.08.2006, 19.00 - 20.00 Uhr, Anweiler, 33 Euro, 10 Termine

G 295 Latin-Musik, afro-kubanische Rhythmen, Fitness aus Fernost und Aero Step - Mit mindestens 5 Elementen der gesunden Bewegung - Kräftigung und Beweglichkeit, Wahrnehmung, Ausdauer, Entspannung und Spaß - für Körper und Seele (body & mind), wollen wir unsere eigene Vielseitigkeit in die Tat umsetzen.
Mitzubringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte Antirutschsocken oder Gymnastikschläppchen, Handtuch und Getränk

Karina Brachat, Physiotherapeutin, Präventionstrainerin; Mittwoch, 13.09.2006, 18.30 - 19.30 Uhr, 30 Euro, 10 Termine

G 296 Tae Bo/Dance/Bodyforming - „Für Frauen und Männer“ - Beim Tae Bo werden Elemente aus dem Kickboxen unter Einsatz des ganzen Körpers auf Musik ausgeführt. Dies ist ein optimales Training um die ganzheitliche Körperspannung aufzubauen. Hier wird stationär und linear gekickt, geboxt und alle Muskeln gekräftigt. Konditionstraining und Krafttraining kombiniert.

Unter Bodyforming versteht man eine allgemeine Kräftigung der Hauptmuskulgruppen, insbesondere der „Problemzonen“ Bauch, Beine und Po. Zusätzlich werden auch die Rückenmuskulatur, die Arme sowie der Schulter- und Brustbereich „mitgeformt“. Ein anschließendes Stretching rundet die Übungsstunde ab. Mitmachen kann jeder, der sich gesundheitlich wohl fühlt. Heidi Huber, Donnerstag, 31.08.2006, 19.00 - 20.30 Uhr, 58 Euro, 14 Termine

G 297 Nordic Walking - Aber richtig!

Nordic Walking ist nicht nur ein trendiger Gesellschaftssport, sondern die gelenkschonende Alternative, die dennoch Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit fördert. Durch den speziellen Bewegungsablauf - es ist kein Wandern mit Stöcken! - werden 90 % aller Muskelgruppen beansprucht und gekräftigt. Unverzichtbar ist dabei aber das Erlernen der richtigen Grundtechnik. Die Nordic Walking Stöcke werden im Kurs zur Verfügung gestellt.

Meike Köster-Töpfer, Nordic Walking-Trainerin, Dienstag, 05.09.2006, 9.30 - 11.00 Uhr, 23 Euro, 5 Termine

...Stöcke in die Hände und los!!! Nordic Walking Einsteigerkurs - Nordic Walking ist eine gesundheitsorientierte Bewegungsform, die körperliche Aktivität und Naturerlebnis miteinander verbindet. Es ist der ideale Ausdauersport für alle, egal ob jung oder alt, dick oder dünn, gut oder schlecht trainiert. Es ist ein super-effektives Ganzkörpertraining, schont die Gelenke. Löst Verspannungen im Schulter-Nackengebiet, lässt Pfunde purzeln und trainiert nahezu 90 % der Körpermuskulatur. Nordic Walking ist auch ein ideales Entspannungstraining. Voraussetzung dafür, dass sich diese vielfältigen positiven Wirkungen für die Gesundheit entfalten können, ist eine korrekte Nordic

Walking Technik. Wir wollen im Kurs die optimale Nordic Walking Technik gründlich erlernen und einüben. Ein funktionelles Aufwärmprogramm zu Beginn und Stretching/Entspannung am Ende jeder Kurseinheit runden jede Kurseinheit ab.

Die Nordic Walking Stöcke werden im Kurs zur Verfügung gestellt. Bettina Hornbach, Nordic Walking-Trainerin

G 298 Mittwoch, 30.08.2006, 17.00 - 18.30 Uhr, 25 Euro, 5 Termine

G 299 Mittwoch, 08.11.2006, 9.00 - 11.00 Uhr, 22 Euro, 4 Termine

H 510 Fisch, die gesunde Alternative zu Fleisch - Mit diesem Kochkurs wird den Teilnehmern die richtige Zubereitung von verschiedenen Fischgerichten gezeigt und die gesunde Alternative von Fisch überzeugend erklärt. Es werden an den Kurstagen das richtige Zerlegen von frischen Fischen und Meeresfrüchten vorgeführt und zusammen geübt. Von verschiedenen Vorspeisen über Hauptgerichte mit Seeteufel und Knurrhahn werden die Gerichte zusammen zubereitet, die kaum zu Hause selber gekocht werden. Natürlich werden die zusammen gekochten Gerichte bei einer Flasche Wein gemeinsam verkostet. Matthias Schruppf, Koch
Dienstag, 05.09.2006, 18.30 - 21.30 Uhr, 34 Euro, zzgl. ca. 35 Euro Zutatenumlage, 4 Termine

Arbeit-Beruf

B 231 10-Finger-Blindschreiben am Computer - Erarbeitung des gesamten Tastenfeldes nach der mentalen Methode, Training der Motorik, Festigung und Steigerung der Schreibfertigkeit durch Sicherheits-, Konzentrations- und Geläufigkeitsübungen sowie Komparativschreiben, 10-Minuten-Abschreibeproben mit Konditionstraining. Anhand von Textbeispielen: Erläuterung der „Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung DIN 5008“ wie z.B. Schriftzeichen, Schriftsonderzeichen und Zahlengliederungen.

Brigitte Salmon, Montag, 15.01.2007, 18.30 - 20.00 Uhr, jeweils montags und mittwochs, 76 Euro, incl. Lehrbuch, 15 Termine

C 260 Steuererklärung am PC - Ziele: Erstellung der Steuererklärung an einem exempl. Beispiel sowie Berechnung der Steuerschuld/- Erstattung mit Hilfe eines EDV-Steuerprogramms. Elster unterstützt. Inhalte: Download und Installation des kostenlosen Steuerprogramms „ELSTER“, Funktionsweise des EDV-Steuerprogramms „ELSTER“, Erläuterung der elektronischen Versendung der Steuererklärung mit Hilfe von „ELSTER“, Werbungskosten, Sonderausgaben, außergewöhnliche Belastungen, Einkünfte aus nichtselbständiger Arbeit, Einkommensteuertabellen, Lohnsteuerklassen, Antragsgrenzen, Freibeträge und Ermäßigungen.

Raimund Mackiw, LBU Beratungsstellenleiter, Donnerstag, 26.10.2006, 18.30 - 20.00 Uhr, 21 Euro, 4 Termine

C 261 EDV/Computer - Orientierung ohne Eile - Zielgruppe: Anfänger/Innen ohne Vorkenntnisse

Sie haben keine oder nur geringe Ahnung über Computer und Programme. Sie wollten aber schon immer etwas darüber erfahren und selbst ausprobieren. Dann sind sie hier genau richtig - in aller Ruhe lernen sie in einer homogenen Lerngruppe den Computer und können am Ende sicher mit ihm umgehen. Dabei lernen sie in Ansätzen mit Texten und Tabellen umzugehen.
Hannah Wille, Dienstag, 12.09.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 74 Euro, zzgl. 15 Euro Lehrbuch, 8 Termine

C 263 50+ EDV/Computer: „start und klick“ - ohne zu hetzen mit viel Zeit zum Üben - Zielgruppe: Anfänger/Innen im fortgeschrittenen Alter ohne Vorkenntnisse
Wollen Sie nicht mit Ihren Kindern oder En-

keln mithalten? Hatten Sie sich nicht auch schon geärgert, dass Sie nicht wissen, wie man mit dem Computer umgehen kann? Keiner ist zu alt um den Umgang mit den neuen Medien zu lernen. In kleinen homogenen Lerngruppen, die etwa den gleichen Kenntnisstand haben, lernen Sie ohne zu hetzen den Umgang mit dem Computer. Sie können zum Ende eine Grußkarte erstellen, mit einfachen Texten und Tabellen umgehen usw.

N.N., Mittwoch, 20.09.2006, 14.00 - 16.15 Uhr, 74 Euro, evtl. zzgl. 15 Euro Lehrbuch, 8 Termine

C 264 Word - Textverarbeitung einfach mit System gestalten - Voraussetzung: Kenntnisse von Windows, Umgang mit Maus und PC-Tastatur und einfache Vorkenntnisse in Textverarbeitung.

Sie möchten eine Grußkarte, ein Poster oder einfach nur Briefe schreiben? Dabei sollen dies keine 08/15 Dokumente werden, sie sollen im Gegenteil schön gestaltet aber nicht kompliziert erstellt sein. Dann ist dieser Kurs für Sie genau richtig. Hier lernen Sie viele Tricks mit dem leistungsstarken Textverarbeitungsprogramm Word und können am Ende alleine arbeiten.
Benjamin Seyfried, Montag, 11.09.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 37 Euro, evtl. zzgl. 15 Euro Lehrbuch, 4 Termine

C 265 Word - Textverarbeitung im Beruf eingesetzt - Sie arbeiten im Büro mit Word, aber Ihnen fehlt eine gezielte Schulung? Sie sind fortgeschrittener Anwender von Word - aber auch Ihnen fehlt eine gezielte Schulung? Serienbriefe erstellen und drucken. Arbeiten mit voreingestellten Vorlagen. Praktisches Anwenden von Feldern und Verweisen. Voraussetzung: Kenntnisse im Umgang mit Maus, PC-Tastatur, Windows und Word.
N.N., Montag, 30.10.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 37 Euro, evtl. zzgl. 15 Euro Lehrbuch, 4 Termine

C 266 Excel - einfach, aber stark im Umgang mit Zahlen und Tabellen - Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, man kann im Blatt Rechnungen ausführen lassen und man kann Daten zu anschaulichen Diagrammen umsetzen.
In diesem Kurs lernen Sie den grundsätzlichen Umgang mit dem Programm kennen und können am Ende des Kurses einfache Formblätter erstellen, einfache Rechnungsvorgänge zuordnen und diese veranschaulichen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows, Umgang mit Maus und PC-Tastatur.

Stefan Hoffman, Informatik-Betriebswirt VWA; Mittwoch, 13.09.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 37 Euro, zzgl. evtl. 15 Euro Lehrbuch, 4 Termine

C 267 Excel - mit Tabellen beruflich umgehen - Wiederholungen, Formeln und Bezüge (absolute und relative Bezüge, Aufbau einer Formel, editieren von Formeln) Rechnen mit Funktionen (Aufbau einer Funktion, Formelpalette, Bereichsnamen verwenden), Diagramme (Diagrammassistent, Diagramme bearbeiten, Datenreihen einfügen/löschen, Zeichnen in Tabellen/Diagramme), erweiterte Techniken (Analyse von Tabellen, Formelansicht und Detektiv, bedingte Formatierung, Konsolidierung von Tabellen) Wunschthemen (praktische Beispiele nach Teilnehmerwünschen, Hyperlinks, Olet-Techniken).
Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA; Mittwoch, 25.10.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 55 Euro, zzgl. evtl. 15 Euro Lehrbuch, 6 Termine

C 271 Im Internet dabei sein - Erstellen einer Homepage - Im Internet haben Sie schon oft auf andere Seiten geklickt und sich über die Seiten gefreut oder sich geärgert. Jede dieser „hom-

pages“/eigenen Internetseiten, sind von einem Menschen entworfen worden und nach seinem Gutdünken gestaltet. Auch Sie können das lernen - machen Sie doch einfach mit.

Sie erstellen sich eine eigene Homepage und lernen in diesem Kurs die Grundlagen grafischer und optisch sauberer Seiten mit einfachen Hilfsprogrammen lernen (Netscape-Composer und Front-Page). Auch einen Einblick in die Geheimsprache „html“, mit denen diese Seiten im Hintergrund erstellt werden, wird Ihnen gewährt. Darüber hinaus lernen sie Ihre Homepage im Internet zu veröffentlichen (über einen ftp-Server abzulegen). Vorbereitete Ideen und entsprechendes Bildmaterial wären wünschenswert. Jürgen Glaser, Dienstag 21.11.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 46 Euro, zzgl. evtl. 15 Euro Lehrbuch, 5 Termine

C 278 Computer-Programme, die nichts kosten, taugen was!! - Ein Präsentationsvortrag mit praktischem Kennlernen.

An diesem Vortragsabend werden Sie mit einigen kostenlosen Computerprogrammen vertraut gemacht. Ob Programme für die tägliche Büroarbeit oder die Bildbearbeitung - es gibt sie alle im Internet. Sie werden von der großen Gemeinde der Internetbenutzern an den Universitäten oder auch privat immer auf dem aktuellen Stand gehalten. Alle Programme, die an diesem Abend vorgestellt werden sind leistungsstark, sie können mit den teuren, kommerziellen Programmen ohne weiteres mithalten und sie kosten nichts. Und das Beste - in den Kursgebühren ist eine CD mit allen Programmen und weiteren Hilfen enthalten

Nach der Präsentation erhalten Sie die Möglichkeit die Programme am Computer zu testen und dem Referenten Fragen zu stellen. Andreas Heinemeyer, Dienstag, 24.10.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 7 Euro, 1 Termin, Anmeldung ist erforderlich

Internet für Einsteiger - In diesem Kurs lernen Sie das Internet in seinen ganzen Facetten kennen. Sie lernen im www zu surfen eine Suchmaschine zu bedienen und Emails zu schreiben. Dieser Kurs ist speziell für Neueinsteiger und Anfänger jeden Alters gedacht.

C 281 Dienstag, 19.09.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, Benjamin Seyfried, 10 Euro, 1 Termin

C 282 Dienstag, 26.09.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, Patrick Bernhart, 10 Euro, 1 Termin

C 283 Internet für Fortgeschrittene
Sie haben schon im Internet gesurft, möchten aber gezielter mit Suchmaschinen umgehen und wollen über dem Umgang mit Viren, Trojanern und sonstigen Übeltätern bescheid wissen. Patrick Bernhart, Dienstag, 07.11.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 10 Euro, 1 Termin

C 284 Im Netz einkaufen oder etwas versteigern - ebay und andere -

Im Internet einkaufen, etwas über ebay versteigern - das haben Sie schon oft gehört, sie trauen sich aber nicht oder wissen nicht wie das geht. In diesem Kurs lernen Sie nicht nur den Umgang und das entsprechende Wissen, sie erfahren auch den Umgang mit Risiken und lernen Vorsichtsmaßnahmen kennen
Benjamin Seyfried, Dienstag, 14.11.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 10 Euro, 1 Termin

C 300 Bewerbungskurs - Gestalten Sie Ihre Bewerbung richtig! -

Sie erlernen in diesem Kurs Ihre Bewerbung nach den aktuellsten Richtlinien zu gestalten. In den Schulen werden Bewerbungen oft zu kurz abgehandelt. Formulieren Sie Ihre Bewerbung spezifisch auf die verlangten Anforderungen. Der Kurs richtet sich an Berufsanfänger, Wiederein- und UmteigerInnen. Auf spezielle Fragen wird eingegangen. Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.
Carmen Held, Mittwoch, 20.09.2006, 18.30 - 20.00 Uhr, 21 Euro, 3 Termine

Sprachen - Die Gebühren betragen für die Sprachkurse bei der Vhs Annweiler immer 51 Euro. Die Anzahl der Unterrichtsstunden ergeben sich aus der Anzahl der Teilnehmer:

6 - 9 Teilnehmer erhalten 10 Doppelstunden
ab 10 Teilnehmer gibt es 12 Doppelstunden

S 214 Lesen und Schreiben für Erwachsene - Alphabetisierungskurs für Teilnehmende, die schon gut Deutsch sprechen oder deren Muttersprache Deutsch ist, die aber grundsätzliche Probleme beim Lesen und Schreiben der deutschen Sprache haben. Die Kursleiterin ist eine sehr erfahrene Grundschulpädagogin Ingrid Vogt, montags und mittwochs, Uhrzeit nach Vereinbarung, Annweiler, Grundschule

S 216 Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe 1 - Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit keinen oder geringen Vorkenntnissen der deutschen Sprache. Lehrbuch: Sprachkurs Deutsch, Verlag Diesterweg / Best.-Nr. 25901 Tl. 1. Margareth Wiedmann, Gymnasiallehrerin, Dienstag, 12.09.2006, 19.30 - 21.00 Uhr, Annweiler, Realschule

S 217 Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe 4 - Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die die Grundstufe 3 beendet oder anderweitig entsprechende Deutschkenntnisse erworben haben. Lehrbuch: Sprachkurs Deutsch, Verlag Diesterweg / Best.-Nr. 25901 Tl. 1 Margareth Wiedmann, Gymnasiallehrerin, Dienstag, 12.09.2006, 18.00 - 19.30 Uhr, Annweiler, Realschule

S 220 Englisch „fifty plus“ -

Sie wollten schon immer Englisch lernen, hatten aber keine Zeit, keine Gelegenheit, oder Sie haben sich nicht getraut. Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Englisch sprechen ist kein Vorrecht der jüngeren Generation, eine Sprache lernen ist in jedem Lebensabschnitt möglich. Elke Wagner, Dienstag, 19.09.2006, 17.30 - 18.30 Uhr, Annweiler, Realschule

S 221 English for Advanced XXVII -

English is the most widely language today! Therefore it's very important to have some knowledge of English. This course provides language practice, cassettes offer authentic listening texts. Newcomers are welcome in our group at any time. Take courage! Come and join us. Einstieg bei entsprechenden Kenntnissen jederzeit möglich. Lehrbuch: Reward, Lehr- und Arbeitsbuch, Heinemann/MacMillan. Elke Wagner, montags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

S 222 Englisch für Fortgeschrittene - Elke Wagner, montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

S 224 Englisch für leicht Fortgeschrittene - Elke Wagner, dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

S 225 English for Advanced VII - Keep the ball and broaden your knowledge of English. Newcomers are welcome guests.

Elke Wagner, dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

S 232 Französisch für Fortgeschrittene mit Konversation - Quoi de neuf cette semaine? Bei unserem Zusammentreffen haben Sie die Gelegenheit, Gespräche über alles was Sie interessiert auf französisch zu führen - einfach so oder anhand von Zeitungsartikeln oder anderem Material. Die Kursleiterin geht gern speziell auf Ihre Wünsche (Grammatik, Aussprache, etc.) ein. Neuzugänge sind willkommen. (Weiterführend). Geneviève Schneiders, montags, 18.15 - 19.45 Uhr, Annweiler, Realschule

S 234 Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen - Peter Wettig, dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

Französisch mit Vorkenntnissen - Bei diesen Kursen geht es um freies Sprechen in entspannter Atmosphäre. Sie sollten Sicherheit im Anwenden der französischen Sprache gewinnen. Einstieg bei entsprechenden Kenntnissen jederzeit möglich.

Claude Laurent; Albersweiler, Grundschule

S 236 montags, 19.00 - 20.30 Uhr

S 237 dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr

S 239 Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse am Vormittag Laurence Wendland, Dienstag, 19.09.2006, 10.00 - 11.30 Uhr, Wernersberg, Gemeindehaus

S 240 Französisch für leicht Fortgeschrittene am Vormittag Laurence Wendland, donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr, Wernersberg, Gemeindehaus

S 241 Italienisch für Fortgeschrittene - Birgit Strehlitz-Runck, dienstags, 19.15 - 20.45 Uhr, Annweiler, Realschule

S 242 Italienisch für leicht Fortgeschrittene - Birgit Strehlitz-Runck, montags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

S 243 Italienisch für Anfänger - Birgit Strehlitz-Runck, montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

S 251 Spanisch für Anfänger - Marita Trautmann, Mittwoch, 20.09.2006, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

S 252 Spanisch für leicht Fortgeschrittene - Maria Trautmann, mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Annweiler am Trifels, Meßplatz 1,

Telefon: 06346-301-217,

Homepage: www.vhs-annweiler.de

Email: info@vhs-annweiler.de

Geschäftszeiten:

Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,

Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr,

Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,

donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen

Kirchliche Nachrichten

Katholischer Pfarrverband Annweiler am Trifels Gottesdienste am 19. und 20. August

Annweiler: 18 Uhr / 10 Uhr
Gräfenhausen: --- / 9 Uhr
Albersweiler: --- / 10 Uhr
Eußerthal: 18.30 Uhr / 9 Uhr
Ramberg: 18.30 Uhr / 10.15 Uhr

Dernbach: --- / 10 Uhr
Gossersweiler: 18.30 Uhr / 10.30 Uhr
Völkersweiler: --- / ---
Stein: --- / ---
Waldhambach: 17.30 Uhr / ---
Waldrohrbach: --- / 10 Uhr
Wernersberg: 19 Uhr / 10.45 Uhr

Silz: --- / 9 Uhr

Katholisches Pfarramt St. Josef; Annweiler am Trifels (A= Annweiler, B= Bindersbach, G= Gräfenhausen, W= Wernersberg):

Donnerstag, 17. August, W: 9 Uhr - Stiftsmesse für Anna Laux;

Donnerstag, 17. August, B: 18 Uhr - Hl. Messe;

Freitag, 18. August, A: 19 Uhr - im Krankenhaus Gottesdienst;

Freitag, 18. August, W: 19 Uhr - Hl. Messe für die Fam. Scheib und Hagenmüller;

Samstag, 19. August, A: 18 Uhr - Vorabendmesse (Amt für Wolfgang Kretzer und Angeh.);

Samstag, 19. August, W: 19 Uhr - Vorabendmesse (Amt für Oswald und Klara Laux und Eltern);

Sonntag, 20. August, A: 10 Uhr - Amt für die Pfarrgemeinde;

Sonntag, 20. August, B: 10 Uhr - Ökum. Gottesdienst anlässlich der 77. Jahrfest;

Sonntag, 20. August, G: 9 Uhr - Hl. Messe;

Sonntag, 20. August, W: 10.45 Uhr - Amt für die Pfarrgemeinde;

Dienstag, 22. August, A: 19 Uhr - Lobpreis;

Dienstag, 22. August, W: 19 Uhr - Hl. Messe für die Fam. Schilling und Schumertl;

Mittwoch, 23. August, A: 9 Uhr - Hl. Messe für Emil Maier und Angehörige;

Mittwoch, 23. August, 19 Uhr - Rosenkranz;

Mittwoch, 23. August, W: 9 Uhr - Hl. Messe für August Welsch;

Donnerstag, 24. August, B: 18 Uhr - Hl. Messe;

Donnerstag, 24. August, W: 9 Uhr - Hl. Messe für Johannes Laux und Sohn Josef;

Freitag, 25. August, W: 19 Uhr - Hl. Messe für Werner Gerstle und Angehörige;

Samstag, 26. August, A: 18 Uhr - Vorabendmesse (Amt für Eugen und Helmut Haas und Angeh.);

Samstag, 26. August, W: 19 Uhr - Vorabendmesse (Amt für Georg Bachmann);

Sonntag, 27. August, A: 10 Uhr - Amt für die Pfarrgemeinde;

Sonntag, 27. August, G: 9 Uhr - Hl. Messe;

Sonntag, 27. August, W: 10.45 Uhr - Amt für die Pfarrgemeinde.

Termine Annweiler:

In den Sommerferien ist die Kath. Öffentl. Bücherei sonntags von 10 bis 11.30 Uhr geöffnet.

Betanienkloster am Vogelstock, Eußerthal

Montag bis Samstag, 7.30 Uhr - Heilige Messe;

Sonntag, 9 Uhr - Heilige Messe;

Täglich 17 Uhr Vesper, anschl. eine Stunde Aussetzung des Allerheiligsten.

Samstag, 29. August / Hochfest der Geschwister von Betanien Maria, Marta und Lazarus (Betanienfest):

7.30 Uhr - Hochamt

17 Uhr - Feierliche Vesper.

Sonntag, 30. August / Äußere Feiern des Betanienfestes:

10 Uhr - Hochamt im Freien; anschließend Mittagessen, Kaffee und anderes

17 Uhr: Feierliche Vesper mit Predigt im Freien.

Protestantische Gottesdienste in Annweiler und Queichhambach-Gräfenhausen:

Samstag, 19. August, 18 Uhr - Herrenteich, Dörich;

Sonntag, 20. August, 9 Uhr - Gräfenhausen, Dörich;

Sonntag, 20. August, 10 Uhr - Stadtkirche, Bernhard;

Sonntag, 20. August, 11 Uhr - Bindersbach, ökum. GD 700-Jahrfeier, Reinhardt/Reuhde.

Krankenhausandacht:

Der nächste Gottesdienst im Krankenhaus von prot. Seite ist am Freitag, 25. August, um 19 Uhr, mit Frau Stolle.

Die Gemeindeaktivitäten ruhen während der Sommerferien!

Protestantisches Pfarramt Wilgartsweien:

Pfarrerin Dauber und Pfarrer Müller haben bis 18. August Urlaub. In dringenden Fällen an Präd. W. Weiler, Telefon 06343-1237, wenden.

Hauenstein

Sonntag, 20. August, 10.15 Uhr - Ökum. Gottesdienst anlässlich des Sommerfestes des Seniorenheims am Needing;

Spirkelbach

Sonntag, 20. August, 9 Uhr -

Gottesdienst mit Taufe von Paul Decker (Pfr. Müller);

Wilgartsweien

Sonntag, 20. August, 14 Uhr - Kirchenfest in und um die Kirche in Wilgartsweien. Beginn mit Gottesdienst. Im Anschluss Kaffee und Kuchen, Würstchen, kalte Getränke, Kinderbetreuung, Musik. Herzliche Einladung.

Evangelische Stadtmission Annweiler am Trifels:

Annweiler:

Donnerstag, 17. August, 20 Uhr - Bibelkreis;

Sonntag, 20. August, 18 Uhr - Gemeinschaftsgottesdienst;

Donnerstag, 24. August, 20 Uhr - Bibelkreis;

Albersweiler:

Dienstag, 22. August, 20 Uhr - Bibelkreis.

Gottesdienste in Albersweiler, Dernbach / Ramberg und Eußerthal:

Albersweiler:

Sonntag, 20. August, 9 Uhr.

Dernbach / Ramberg:

Sonntag, 20. August, 10.10 Uhr.

Eußerthal:

--- / ---

Kindergottesdienst:

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Grundschule in Eußerthal, jeweils von 17 bis 18 Uhr (Achtung: während der Ferienzeiten findet kein KiGo statt).

Protestantische Kirchgemeinden Rinthal / Hofstätten:

Sonntag, 20. August (10. nach Trinitatis), 10 Uhr, Rinthal - Gottesdienst.

Neuapostolische Kirche, Annweiler, Südring 1:

Sonntag, 20. August, 9.30 Uhr - Gottesdienst.

Mittwoch, 2. August, 20 Uhr - Gottesdienst.

Jehovas Zeugen, Annweiler, August-Bebel-Straße 15:

Sonntag, 30. August, 9.30 Uhr - Öffentl. Vortrag „Beweise deine Loyalität als Christ“. Anschließend Wachturm-Bibelbeachtung.

Dienstag, 22. August, 17 und 19 Uhr: Versammlungsbuchstudium.

Freitag, 25. August, 19.30 Uhr: Theokratische Schule, Dienstzusammenkunft.

Gebrauchtes für Kinder

Gossersweiler. Am Samstag, 9. September, findet wieder der Flohmarkt „Rund ums Kind“ in der Berglandhalle, dieses Mal von 10 bis 13 Uhr, statt.

Angeboten wird gebrauchte Kinderbekleidung in allen Größen, Spielzeug, Bücher,

Kinderwagen und sonstiges Zubehör. Anmeldung und Nummern-Vergabe unter Telefon 06346-698249 (S. Elser) oder 06346-989208 (S. Nuß). Der Erlös geht an die Katholische Kindertagesstätte Gossersweiler.