

# Amtliche Bekanntmachungen

der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels und der Ortsgemeinden Albersweiler, Annweiler am Trifels, Dernbach, Eußerthal, Gossersweiler-Stein, Münchweiler am Klingbach, Ramberg, Rinthal, Silz, Völkersweiler, Waldhambach, Waldrohrbach, Wernersberg

Verantwortlich für den Text: Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels, Telefon (0 63 46) 30 10

## Verbandsgemeinde



### Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr.: 50/2006

**Vollzug der Straßenverkehrsordnung Sperrung eines Teilbereiches der Straße „Am Volkerack“ (Dorfmittepunkt) wegen Durchführung eines Dorffestes in der Ortsgemeinde Völkersweiler**

Die Ortsgemeinde Völkersweiler führt am 19. und 20.08.2006 ein Dorffest durch.

Aus diesem Anlass wird vom Freitag, den 18.08.2006 15.00 Uhr bis Montag, 21.08.2006 der Teilbereich der Straße „Am Volkerack“ (Dorfmittepunkt) in der Ortsgemeinde Völkersweiler für den allgemeinen Fahrzeugverkehr voll gesperrt.

Die Umleitung erfolgt über die L 494 und Hauptstraße. Für den Zeitraum der Sperrung wird die Bushaltestelle an die Trafo-Station am Ortseingang Völkersweiler - Einmündung Hauptstr./L 494 - verlegt.

**76855 Annweiler am Trifels, 03.08.2006**  
**Lehnberger, Bürgermeister**

### Verbandsgemeindeverwaltung Annweiler am Trifels Bekanntmachung Nr.: 51/2006

**Vollzug der Straßenverkehrsordnung Verkehrsregelung anlässlich 700 Jahr-Feier bzw. 50 Jahre Eingemeindung Ortsteil Bindersbach**

Die Stadt Annweiler am Trifels, Ortsteil Bindersbach feiert vom

**Freitag, den 18.08.2006 bis Montag, den 21.08.2006**

Ihr Jubiläumsfest 700 Jahre - Bindersbach bzw. 50 Jahre Eingemeindung.

Aufgrund dieser Festveranstaltung und des zu erwartenden Besucherverkehrs wird im vorgenannten Zeitraum im Ortsteil Binders-

bach auf der Rehbergstraße ab der Einmündung Kurhausstraße eine Einbahnstraße angeordnet, in deren Verlauf auf der rechten Fahrbahnseite geparkt werden darf.

**Am Sonntag, den 20.08.2006**

gilt wegen des großen Festumzuges, der ab 14.00 Uhr stattfindet, eine besondere Verkehrsregelung. Auf der Umzugsstrecke Anebosstraße, Kurhausstraße, Rehbergstraße und Münzstraße wird beidseitig Halteverbot angeordnet. Zudem wird ab 10.00 Uhr die Zufahrt von Annweiler nach Bindersbach (K 3) ab Einmündung Waldfriedenstraße bei Gasthaus Richard Löwenherz bis 18.00 Uhr für den allgemeinen Fahrzeugverkehr gesperrt.

Für den Zeitraum der Sperrung wird ein kostenloser Shuttle-Bus-Verkehr über die Einbahnregelung Bindersbacher Straße (K 3) - Anebosstraße - Kurhausstraße - Wirtschaftsweg Landhaus Trifels zum Minigolfplatz eingerichtet.

Ein- bzw. Aussteigmöglichkeiten sind an folgenden Stellen:

- \_ In Annweiler
- \_ Stauffer-Schulzentrum in der Victor-von-Scheffel-Straße
- \_ Gasthaus Richard Löwenherz, Burgstraße
- \_ im Ortsteil Bindersbach
- \_ Dorfplatz

Die Bevölkerung wird um entsprechende Kenntnisaufnahme und Beachtung gebeten.

**76855 Annweiler am Trifels, 03.08.2006**  
**Lehnberger, Bürgermeister**

## Annweiler



### Beschlusszusammenfassung zur 10. Sitzung des Ortsbeirates Stadt Annweiler am Trifels - Stadtteil Queichhambach vom 08.06.2006

#### öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

#### 1 Renovierung und Umbau des Gemeindehauses

##### 1.2 Beratung und Vorschlag zur weiteren Vorgehensweise

Der Ortsbeirat stimmte mit 9 Ja-Stimmen bei 2 Enthaltungen für einen Antrag an die Stadt Annweiler a. Tr., die Maßnahme im geplanten vollem Umfang auch ohne evtl. Bezuschussung durchzuführen.

**2 Beratung und Vorschlag über die Namensgebung der Straße im Neubaugebiet „Im Wegel“**  
Der Ortsbeirat empfiehlt mit 10 Ja-Stimmen einstimmig die Festsetzung des Straßennamens auf die Bezeichnung „Im Wegel“.

Ortsbeiratsmitglied Hörschläger war von der Beratung und Beschlussfassung ausgeschlossen.

##### 4 Verkehrsberuhigende Maßnahmen in der Queichthalstraße

##### 4.1 Beratung und Vorschlag bzgl. der Einzeichnung von Parkbuchten

Der Ortsbeirat entschied sich mit 10 Stimmen bei 1 Enthaltung, der Meinung der Mehrheit der betroffenen Anwohner zu folgen und die Einzeichnung von Parkbuchten abzulehnen.

##### 5 Beratung und Stellungnahme bzgl. einer Resolution zum Transitverkehr auf der B 10

Der Ortsbeirat schloss sich mit 10 Ja-Stimmen bei 1 Gegenstimme der Resolution des Stadtrates der Stadt Annweiler für eine ganztägige Sperrung für Transit-LKW an.

##### 6 Beratung und Vorschlag über die Nutzung der Quelle am Hohenberg für den Brunnen am Gemeindeplatz

Nach eingehender Beratung entschied sich der Ortsbeirat mit 9 Ja-Stimmen bei 2 Enthaltungen, dass die Wasserverteilung von den Stadtwerken so eingestellt werden soll, dass der Brunnen am Gemeindeplatz mit max. 3 Litern/Minute gespeist wird und der Rest zur Quelle hochgestaut wird, um dem Bach und der Natur zugute zu kommen.

##### 8 Teilnahme am Festumzug in Bindersbach

Der Ortsbeirat entschloss sich mit 8 Ja-Stimmen bei 3 Enthaltungen für eine Teilnahme am Festumzug in Bindersbach.

## Dernbach



### Beschlusszusammenfassung zur 14. Sitzung des Ortsgemeinderates Ortsgemeinde Dernbach vom 06.07.2006

#### öffentliche Sitzung

Veröffentlicht werden nachfolgend nur die Tagesordnungspunkte, bei denen Beschlüsse gefasst wurden:

##### 7 Grundsatzbeschluss über Begrünung Hauptstraße und Neugestaltung des Kinderspiel- und Kerweplatzes

Der Gemeinderat beschloss einstimmig, beim Land einen Zuschussantrag aus Dorferneuerungsmitteln über Begrünung Hauptstraße und Neugestaltung des Kinderspiel- und Kerweplatzes zu stellen.

## Gossersweiler-Stein



### Bekanntmachung Nr. 9/2006 der Ortsgemeinde Gossersweiler-Stein in der Verbandsgemeinde Annweiler am Trifels

**Verkehrsführung Kastanienweg**  
Der Kastanienweg ist seit Anfang der Sommerferien wieder frei gegeben zum Verkehr. Wir bitten zu beachten, dass erhebliche Straßenschäden bestehen, die zum langsamen Fahren Anlass geben.

Der Gemeinderat hat beschlossen, die Verkehrsführung dahingehend zu ändern, dass die Einbahnstraße umgekehrt verläuft und zwar von der Landstraße im Bereich des Fußgängerüberweges Richtung Schule.

Die Beschilderung wird im Laufe der Sommerferien vorgenommen. Dabei ist folgendes zu beachten: Vor der Schule besteht absolutes Halteverbot, das bisher häufig missachtet wurde. Der Gemeinderat wird die Ordnungsbehörde bitten, dieses Halteverbot zu überwachen

und nötigenfalls Verwarnungen auszusprechen. Für einen geordneten Verkehrsablauf vor der Schule wird empfohlen, die Kinder entweder im Bereich der Bushaltestelle oder auf dem Parkplatz hinter der Felsenstube aussteigen zu lassen.

**76857 Gossersweiler-Stein, 7. August 2006**  
**Dr. Conrad**  
**Ortsbürgermeister**

## Waldhambach



### Ortsübliche Bekanntmachung eines Grenztermines in der Gemeinde Waldhambach

In der Gemarkung Waldhambach, Flur 0, Flurstücke 38/14, 38/15, 38/16, 108/7, 108/16, 108/19, 978/3, 979/14, 2041/3, 2094/3, 2095/1, 2095/2, 2096/4, 2096/5, 2096/6, 2096/7, 2097/3, 2097/4, 2098, 2099, 2100/1, 2100/2, 2101/1, 2101/2, 2102/2, 2102/5, 2103, 2104, 2106, 2106/2, 2108, 2109, 2111, 2113/1, 2113/2, 2118/1, 2119, 2121, 2122, 2122/3, 2122/4, 2125/4, 2125/5, 2125/6, 2125/7, 2126, 2129/3, 2130/3, 2131, 2132, 2134, 2135, 2153/4, 2158/3, 2158/4, 2158/5, 2159, 2159/2, 2161/2, 2161/3, 2167/1, 2168/1, 2173, 2174, 2176, 2178, 2185, 2186, 2188, 2190, 2191, 2195, 2196, 2197, 2200, 2200/2, 2201, 2202, 2223/4 (Gewannbezeichnung: südl. an der B 48 zwischen Waldhambach und Kaiserbachmühle, Am Nauweg, B 48, Wolfstaler Bächel, Am Talhöbel, Im Tal, Kaiserbach, Am roten See, Der Hintere Busch und das Bergel) werden die Flurstücksgrenzen aus Anlass einer **Straßenschlußvermessung** auf Antrag vom Landesbetrieb Straßen und Verkehr Rheinland-Pfalz (Straßenverwaltung) bestimmt und abgemarkt. Über die Bestimmung und Abmarkung der Flurstücksgrenzen wird am Dienstag den 29.08.2006 ein Grenztermin durchgeführt.

**Treffpunkt:** Waldhambach, Dorfgemeinschaftshaus,

## STÖRUNGSDIENSTE IM VERBANDSGEMEINDEBEREICH

- ▶ **- Stadtwerke - Elektrizitäts- und Wasserversorgung** sowie
- ▶ **- Verbandsgemeindewerke - Wasserversorgung**  
Saarlandstr. 13 in Annweiler am Trifels: **Tel.: 0 63 46/30 09-0**  
**Fax: 0 63 46/30 09-40**  
Nach Dienstscluß bei Störmeldungen: **Mobil-Telefon: 0 173/4 63 80 91**  
**Werkdirektor Dieter Götten: 0 171/6 57 86 34**
- ▶ **- Pfalzwerke - Stromversorgung**  
bei Störmeldungen: **Bezirksstelle Hinterweidenthal Tel.: 0 63 96/9 21 30**

- ▶ **- Verbandsgemeindewerke - Abwasserbeseitigung**  
Kläranlage Annweiler am Trifels: **Tel.: 0 63 46/28 22**  
Nach Dienstscluß bei Störmeldungen: **Mobil-Telefon: 0 173/3 71 20 68**
- ▶ **- Pfalzgas - Gasversorgung**  
bei Störmeldungen: **Tel.: 0 62 33/60 40**  
für die Stadt Annweiler am Trifels und den Stadtteil Annweiler-Queichhambach
- ▶ **- Energie Südwest AG, Landau - Gasversorgung**  
bei Störmeldungen: **Tel.: 0 63 41/28 90** - für die Gemeinde Albersweiler

Sportplatzstraße 2, Dienstag 29.08.2006, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr Soweit Flurstücksgrenzen bestimmt und abgemarkt werden, wird gemäß § 17 Abs. 1 des Landesgesetzes über das amtliche Vermessungswesen (LGVerM) vom 20. Dezember 2000 (GVBl. S. 572, BS 219-1) den Eigentümerinnen, Eigentümer und Erbbauberechtigten der Flurstücke Gelegenheit zur Anhörung gegeben. Gleichzeitig wird das Ergebnis der Grenzbestimmung und der Abmarkung bekannt gegeben. Eigentümerinnen, Eigentümer und Erbbauberechtigter der o.g. Flurstücke können sich auch durch eine schriftlich bevollmächtigte Person vertreten lassen. Entstehende Kosten für die Teilnahme am Grenztermin können nicht erstattet werden.

**Wörth am Rhein, den 04.08.2006**  
**Dipl.-Ing. Johann Karl Konrath**  
**Öffentlich bestellter**  
**Vermessungsingenieur**  
**Alte Bahnmeisterei 2,**  
**76744 Wörth am Rhein**  
**(Öffentliche Vermessungsstelle)**



## Waldrohrbach

### Ortsübliche Bekanntmachung eines Grenztermines in der Gemeinde Waldrohrbach

In der Gemarkung **Waldrohrbach**, Flur 0, Flurstücke 543/5, 543/7, 543/11, 543/12, 561/1, 1115, 1116, 1117, 1118, 1118/2, 1118/4, 1120, 1122, 1123, 1124, 1124/2, 1125, 1126, 1126/2, 1127, 1163, 1163/2, 1164, 1165, 1166, 1168, 1168/2, 1169, 1169/1, 1170, 1222/2, 1224, 1224/2, 1224/3, 1224/4, 1225,

1225/2, 1226, 1226/2, 1226/3, 1226/4, 1226/5, 1227, 1228 (Gewannbezeichnung: B 48, An der B 48, Am Benzenweiher, An der Dreispitz, Am Oberen Weiher, Stallwiesen, An der Hauptstraße, Hauptstraße 13) werden die Flurstücksgrenzen aus Anlass einer **Straßenschlußvermessung** auf Antrag vom Landesbetrieb Straßen und Verkehr Rheinland-Pfalz (Straßenverwaltung) bestimmt und abgemarkt. Über die Bestimmung und Abmarkung der Flurstücksgrenzen wird am Dienstag den 29.08.2006 ein Grenztermin durchgeführt.

**Treffpunkt:** Waldrohrbach, Dorfgemeinschaftshaus, Friedhofstraße 27, Dienstag, 29.08.2006, 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Soweit Flurstücksgrenzen bestimmt und abgemarkt werden, wird gemäß § 17 Abs. 1 des Landesgesetzes über das amtliche Vermessungswesen (LGVerM) vom 20. Dezember 2000 (GVBl. S. 572, BS 219-1) den Eigentümerinnen, Eigentümer und Erbbauberechtigten der Flurstücke Gelegenheit zur Anhörung gegeben. Gleichzeitig wird das Ergebnis der Grenzbestimmung und der Abmarkung bekannt gegeben.

Eigentümerinnen, Eigentümer und Erbbauberechtigter der o.g. Flurstücke können sich auch durch eine schriftlich bevollmächtigte Person vertreten lassen. Entstehende Kosten für die Teilnahme am Grenztermin können nicht erstattet werden.

**Wörth am Rhein, den 04.08.2006**  
**Dipl.-Ing. Johann Karl Konrath**  
**Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur**  
**Alte Bahnmeisterei 2,**  
**76744 Wörth am Rhein**  
**(Öffentliche Vermessungsstelle)**

Dietrich Köberl, Montag, 06.11.2006, 19.00 - 21.30 Uhr, 3 Euro, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1

### Politik - Gesellschaft - Umwelt P 230 Ausgemustert oder endlich frei? Emotionen, Probleme und Lösungen beim Übergang vom Berufsleben ins Pensionsalter

(Beatrice Gerwig; Regula Schröder-Naef, Egon Tanner 2005). Pensionierung - Endpunkt oder Neubeginn? Kaum jemand weiß, dass die Zeit nach der Erwerbstätigkeit häufig ein Drittel des gesamten Lebens ausmachen kann. Portraits von Personen mit unterschiedlichen Erfahrungen und Lebensentwürfen werden vorgestellt. Die einzelnen Kapitel des Buches sollen als Diskussionsgrundlage dienen und zur Reflexion über die eigene Einstellung sowie des Erlebens des eigenen „Unruhstandes“ anregen. Es wird ein Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten gegeben. Dr. Birgit Milbach, Mittwoch, 29.11.2006, 9.00 - 12.00 Uhr, 33 Euro, 4 Termine, Annweiler, Ratssaal der Verbandsgemeinde

**P 231 Fit durch den Winter** - Durch veränderte Ernährung und körperliche Bewegung können die TeilnehmerInnen mehr körperliche Balance, Wohlbefinden und Gesundheit erreichen. Bisherige Diäten werden auf den Prüfstand gestellt und bewertet. Erkenntnisse aus empirischen Untersuchungen zur erfolgreichen und dauerhaften Gewichtsabnahme, der auch Unterhaltsames wie das Moppel-Ich von Susanne Fröhlich, werden vorgestellt. Wünsche und Pläne, positive und negative Strategien, das eigene Abnehm-Konzept und Veränderungen die Gewinn bringen, sollen zum Thema der Veranstaltung gemacht werden. Dr. Birgit Milbach, Mittwoch, 25.10.2006, 9.00 - 12.00 Uhr, 33 Euro, 4 Termine, Annw., Ratssaal der Verbandsgemeinde

### P 247 Einführung in die Kunst des Kartenlegens

In diesem Kurs werden verschiedene Arten von Kartensystemen wie z.B. ägyptische Karten, Tarot, Engelskarten u.a. vorgestellt und in einfachen Legesystemen erprobt. Tanja Feldner, Mittwoch, 08.11.2006, 19.30 - 22.30 Uhr, 76857 Münchweiler (bei Silz), 10 Euro, 1 Termin

**P 248 Vertiefung des Kartenlegens** - Angesprochen sind Personen, die den Einführungskurs besucht und/oder bereits Erfahrungen gesammelt haben. Tanja Feldner, Mittwoch, 15.11.2006, 19.30 - 22.30 Uhr, 76857 Münchweiler (bei Silz), 10 Euro, 1 Termin

**P 250 „Starke Eltern - Starke Kinder“ (r)** - Viele Eltern fühlen sich in der Erziehung allein gelassen. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Der Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder“ (r) stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende. Sie sollen unterstützt werden, eine Familie zu sein, in der alle gern leben, in der (auch) gestritten wird, ohne den Anderen niederzumachen, in der Grenzen und Menschen respektiert werden. Der Kurs bietet Erfahrungsaustausch

mit anderen Eltern an und ist eine Gelegenheit, sich darauf zu besinnen, was jedem Einzelnen in der Erziehung seiner Kinder wichtig ist. Der Elternkurs kann dazu beitragen, den Eltern „Mut zur Unvollkommenheit“ zu machen, den Druck zu verringern, immer alles richtig machen zu müssen.

Birgit Jäger-Schmenger, Dipl. Sozialpädagogin/Dipl. Mediatorin; Mittwoch, 25.10.2006, 19.30 - 21.30 Uhr, 50 Euro, Paare zahlen 75 Euro, 10 Termine, Teilnehmerzahl 10 - 15 Personen

### Kultur und Gestalten

#### Seelenmalerei für Erwachsene

Das Malen ist ein anderes Medium als das gesprochene Wort. Alles, was wir an Gestaltetem produzieren hat etwas mit unserem Unbewusstem zu tun. Die schöpferische Arbeit mit den Formen und Farben lässt uns tief in uns hineinschauen. In dem Prozess des Malens wollen wir der inneren Stimme lauschen die uns sagt, was wirklich wichtig für uns ist. Ziel des Kurses ist es durch freie Malerei eigene Gefühle zu entdecken und unter psychologischer Anleitung die Kraft, die von unserem Inneren hochkommt, zu nutzen, um neue Wege zu gehen.

Malgorzata Tarkowska, Diplom-Psychologin

**K 210 Schnupperkurs**, Samstag, 16.09.2006, 10.30 - 16.30 Uhr, 24 Euro, 1 Termin

**K 212 Montag**, 25.09.2006, 18.00 - 20.00 Uhr, 51 Euro, 8 Termine

**K 221 Plastisches gestalten mit Ton - ein Tonerfahrungskurs für Anfänger und Fortgeschrittene** Lernziel: Wir wollen mit dem Material Ton umgehen lernen und hierbei die uns entsprechende Form finden. Anleitung zu diversen Aufbautechniken (Hohlgefäße), plastischem und figurlichem Gestalten sowie Tonbearbeitung mit einfachen Hilfsmitteln, wie z.B. Ballentechnik, Stock- und Schlagtechnik und Aushöhlen. Speziell für die Weihnachtszeit: Adventsschalen, Duftlampen, Kugeln, sowie Aufbau einer Krippe mit Stall und Figuren etc. Zusätzlich kann auch ohne Vorgaben von Techniken und Motiven jeder frei mit dem Ton arbeiten, seine eigenen Ideen umsetzen und dabei unterstützt werden.

Margarita Wiegering; Mittwoch, 20.09.2006, 19.00 - 22.00 Uhr, Annweiler, Grundschule, Werkraum 49 Euro, zzgl. Materialkosten, 5 Termine

**K 224 Swarovski-Schmuck** - Ob Halskette, Brosche oder Ring, entwerfen Sie Ihre eigene Schmuckkreation. Edle Glasschliffperlen, in Verbindung mit Rocailles, ergeben die vielfältigsten Gestaltungsmöglichkeiten, Peter Rinner; Dienstag, 26.09.2006, 18.30 - 21.30 Uhr, 10 Euro, zzgl. Materialkosten, 1 Termin

**K 225 Kartengestaltung für Weihnachten** - Gezeigt werden verschiedene Techniken zur individuellen Gestaltung von Weihnachtskarten. Peter Rinner Dienstag, 07.11.2006, 18.30 - 21.30 Uhr, 10 Euro, zzgl. Materialkosten, 1 Termin

**K 228 Filztaschen** - Fantasienvolle, auffällige Taschen für „Modebe-

wusste“ sind der absolute Trend. Gestalten und dekorieren Sie nach eigenem Geschmack Ihre persönlichen Lieblingstasche.

Peter Rinner, Dienstag, 31.10.2006, 18.30 - 21.30 Uhr, 10 Euro, zzgl. Materialkosten, 1 Termin

**M 262 Akkordeon-Unterricht** - Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen. Walter Halde, donnerstags, 15.00 - 16.15 Uhr, Annweiler, Rathaus, 61 Euro, 15 Termine

**M 263 Akkordeon-Unterricht** - Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen. Walter Halde, dienstags, 19 - 19.45 Uhr, Annw., Rathaus, 61 Euro, 15 Termine

**M 264 Akkordeonorchester** - Das Orchester veranstaltet Konzerte und nimmt an öffentlichen Veranstaltungen teil. Fortgeschrittene und auch perfekte Akkordeonspieler sind hier herzlich willkommen. Die Teilnahme ist gebührenfrei. Walter Halde, dienstags, 19.00 - 22.00 Uhr, Annweiler, Rathaus, 15 Termine

**M 265 Akkordeon-Unterricht** - Akkordeon spielen lernen mit beiden Händen. Walter Halde, dienstags, 16.15 - 17 Uhr, Annw., Rathaus, 61 Euro, 15 Termine

**T 232 „-Tanzen“ - Lebensfreude neu entdecken (Volkstanz)** - Die Zeit und Alltagsorgen vergessen, mich auf die Tanzschritte und die Musik einlassen und gemeinsam Spaß haben und neue Kraft schöpfen. Mit der Musik verreisen in verschiedene Länder und die Kultur der Volkstänze neu erleben. Wir erlernen die leichten Schritte gemeinsam! Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte auf bequeme Schuhe achten. Christiane Baader, Mittwoch, 25.10.2006, 19.00 - 21.00 Uhr, 40 Euro, 6 Termine

**Junge VHS**  
**K 251 „Im Farbenland“ - Malwerkstatt für Kinder von 7 - 10 Jahren** - Nach dem Kurs „Blau-Tag, Rot-Tag, Gelb-Tag“, wollen wir wieder an 8 Nachmittagen neue fantasievolle Techniken ausprobieren, außerdem gestalten wir bei jedem Treffen alle zusammen große Gemeinschaftsbilder zu Musik aus Geschichten und machen Spiele zum Thema Farbe. An allen Nachmittagen soll das freie spielen mit Farben und die Freude am eigenen Tun im Vordergrund stehen. Dieser Kurs richtet sich sowohl an Teilnehmer des ersten Kurses die Lust auf weiteres experimentieren mit neuen Techniken haben, als auch an Neuinteressierten. Regina Baas, staatl. anerkannte Erzieherin, Do., 21.09.2006, 16 - 18 Uhr, 40 Euro, 6 Termine

**T 229 Kreativer Tanz für Kinder von 4 - 6 Jahren** Gemeinsam wollen wir Musik und Rhythmus hören, diese in Bewegung umsetzen und unserer Phantasie freien Raum lassen. Wir machen Spiele auf Musik und lernen einfache Tänze. Petra Seeber, Erzieherin, Freitag, 15.09.2006, 16.15 - 17.15 Uhr, 30 Euro, 10 Termine

**C 292 Computerführerschein für Grundschüler/-innen von 8 - 10 Jahren** - In dem Computerkurs können die Kinder grundlegende

## Kurse der Volkshochschule Annweiler

Eine Einrichtung der Verb.-gem. Annweiler

Telefon: 06346 - 301-217

### Vorträge

**A 203 EM<sup>®</sup> Fantastische Erfolge mit „Effektiven Mikroorganismen“ in Haus und Garten für Pflanzenwachstum und Gesundheit** EM ist eine Entdeckung des japanischen Prof. Dr. Teruo Higa in den frühen 80er Jahren. Es handelt sich dabei um eine Mischung aus nützlichen, in der Natur vorkommenden Mikroorganismen, wie z.B. Hefen, Milchsäurekulturen und Photosynthesebakterien. EM erzeugt lebensfördernde Substanzen wie Vitamine, Enzyme, Aminosäuren und bioaktive Verbindungen.

Mit dem Einsatz von EM werden nützliche Mikroorganismen, sowie deren Symbiosen gefördert. EM wird inzwischen in vielen Bereichen des täglichen Lebens angewendet, in denen es ein natürliches Gleichgewicht zu fördern gibt. Es ist frei von gentechnisch modifizierten oder veränderten Mikroorganismen. Vortrag mit praktischen Anwendungsbeispielen. Irene Rinck, Montag, 23.10.2006, 19.30 Uhr, 3 Euro, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1, Anmeldung erforderlich

**A 204 Erben und Vererben - das Gesetz wird's schon richten - dachten Sie!** - Lorenz Spall, Notar; Mittwoch, 25.10.2006, 19.00 - 21.00 Uhr, 3 Euro, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1

**A 205 Rosenkrieg? Das muss nicht sein! Neues vom Ehevertrag und wann ich ihn brauche** - Lorenz Spall, Notar; Mittwoch, 15.11.2006, 19.00 - 21.00 Uhr, 3 Euro, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1

**A 206 Bis zu letzt selbst bestimmt - Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung** - Lorenz Spall, Notar; Mittwoch, 13.12.2006, 19.00 - 21.00 Uhr, 3 Euro, Annweiler, Verbandsgemeindeverwaltung, Messplatz 1

**A 207 Wege zur privaten Finanzierung der eigenen 4-Wände**

Kenntnisse in den Bereichen Computeraufbau, Windows, Microsoft-Word, Microsoft-Paint, Installationen, aneignen.

Raphael Stoll, Grundschullehrer, Dienstag, 12.09.2006, 16.00 - 17.30 Uhr, 30 Euro, 7 Termine

**C 293 Internetführerschein für Grundschüler/-innen von 8 - 10 Jahren** - In dem Computerkurs bekommen die Kinder einen Einblick in das Internet. Grundlegende Kenntnisse über die Struktur und Dienste des Internets, die Einrichtung eines Email-Kontos und deren Verwaltung, die sichere Nutzung von Suchmaschinen und die Verwendung eines Chats können sich die Kinder aneignen. Ausgewählte Kinderseiten im World Wide Web spielen dabei eine Rolle (Bsp.: www.schulkrempel.de). Außerdem werden auch Verknüpfungen zu Microsoft-Word und Microsoft-Paint hergestellt.

Raphael Stoll, Grundschullehrer, Mittwoch, 13.09.2006, 16.00 - 17.30 Uhr, 30 Euro, 7 Termine

#### **Gesundheit**

**G 215 Rückenfit** - Ständiges Sitzen, Bewegungsmangel, Übergewicht, falsche Körperhaltung und Stress belasten den Rücken. Gesundheitliche Probleme können die Folge sein. Dabei ist es gar nicht so schwer diesen Problemen vorzubeugen. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Spaß an der Bewegung haben und sich auf Dauer schmerzfrei und aktiv erhalten wollen. Karin Straßner, Dipl. Entspannungstrainerin/Fachübungsleiterin Prävention; Dienstag, 29.08.2006, 18.15 - 19.15 Uhr, 33 Euro, 10 Termine

**G 216 Entspannung** - Ein Leben ohne Stress ist für viele Menschen undenkbar geworden. Ständiger Termindruck, Probleme am Arbeitsplatz, Schlafmangel, zunehmender Lärm und andere Stressoren begegnen wir täglich. Entspannungsmethoden wie Progressive Relaxation, Eutonie, Feldenkrais, Qi Gong, Yoga, Massage und Traumreise können uns helfen, uns zu entspannen und uns einfach mal wieder „wohl in unserer Haut“ zu fühlen. Karin Straßner, Dipl. Entspannungstrainerin/Fachübungsleiterin Prävention; Dienstag, 29.08.2006, 19.15 - 20.00 Uhr, 21 Euro, 10 Termine

**G 222 Yoga am Vormittag** - Heike Heinz, Mittwoch, 30.08.2006, 9.30 - 11 Uhr; Annw., Veranstaltungsraum der VR Bank, 60 Euro, 13 Termine

**G 228 Gesundheitserlebnis Basenfasten - die andere Art zu Fasten** - Basenfasten ist eine milde Form des Fastens, die auch als Entlastungskost oder Heilkost bezeichnet werden kann. Es hat sich gezeigt, dass es genügt, für eine begrenzte Zeit alle sauren wirkenden Nahrungsmittel aus dem Speiseplan zu entfernen, um einen deutlichen Entschlackungseffekt zu erzielen. Während des Basenfastens darf weiterhin Obst und Gemüse in bestimmter Zubereitung gegessen werden. Sie erhalten unter Anleitung in der Gruppe eine solche Fastenzeit, können Ihre Erfahrungen austauschen, erhalten Informationen über die Entgiftungsmechanismen in unserem Körper, haben Gelegenheit Ihre bisherige Ernährung zu überdenken und bekommen Anregungen Ihre Ernährung dauerhaft umzustellen.

Simone Rapp-Scheider, Freitag 15.09.2006, Dienstag 19.09. und Freitag 22.09.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 21 Euro, 3 Termine

**G 229 Abnehmen - aber mit Vernunft** - In der Gruppe ist vieles leichter, auch das Abnehmen. Wenn Sie Ihre Essgewohnheiten verändern wollen um abzunehmen sind Sie in diesem Kurs richtig. Erkennen, verändern, stabilisieren, sind die Bausteine des Programms „Abnehmen aber mit Vernunft“, welches auch von der Bundeszentrale für gesunde Aufklärung ausgearbeitet wurde und schon seit 1980 mit viel Erfolg durchgeführt wird. Sie erwartet keine Diät im herkömmlichen Sinne, sondern im Verlauf von

10 Wochen verändern Sie schrittweise Ihre Ernährungs- und Essgewohnheiten. Simone Rapp-Scheider, Dienstag, 26.09.2006, 9.30 - 11.45 Uhr, weitere Termine dienstags von 9.30 - 11 Uhr, Annw., Verbandsgemeindeverw., Ratssaal, 55 Euro, 10 Termine

**G 250 Von Kopf bis Fuß besser aussehen - Ein Tagesseminar für Frauen jeden Alters** - Wissen Sie, was Ihnen gut steht? Haben Sie Ihren persönlichen Stil gefunden? Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut? Kennen Sie „Ihre“ optimalen Farben? Wissen Sie, wie man sich vorteilhaft und dezent schminkt? Solche und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt dieses Seminars. Die Themen werden behandelt durch lebendig vermittelte Theorie, Anschauungsmaterial, praktische Übungen und individuelle Beratung. Bitte Schreibzeug mitbringen. Eva Schlienbecker, Samstag, 18.11.2006, 10.00 - 18.00 Uhr, 20 Euro, 1 Termin

**Gewichtreduktionstraining** - Dieser Gymnastikkurs richtet sich vor allem an Menschen mit Übergewicht und an Menschen die gerne ein paar Kilos weniger hätten. Nach und nach wird die Fettverbrennung, als ein Baustein der Gesamtenergiebereitstellung, immer stärker aktiviert. Gleichzeitig wird die Muskulatur, vor allem in typischen Problemzonen, gekräftigt und gestrafft. Die Fettreduktion wird durch abwechslungsreiche und gelenkschonende gymnastische Übungen (mit und ohne Handgerät) erreicht. Der Kurs baut langsam und klar vom Leichten zum Schweren auf und wird durch Stretching und/oder Entspannung angerundet. Uschi Schmidt, Sport- und Gymnastiklehrerin

**G 265** Dienstag, 29.08.2006, 8.30 - 9.30 Uhr  
**G 266** Donnerstag, 31.08.2006, 8.30 - 9.30 Uhr

Gesundheitsstudio Sieg, Annweiler, 38 Euro, 10 Termine

**Fasten für mehr Lebensfreude** - In einer Gruppe gleichgesinnter, fröhlicher Menschen wird das Fasten zu einem besonderen Erlebnis. Durch den freiwilligen Verzicht auf feste Nahrung und die besondere Lebensweise über einen begrenzten Zeitraum, begleitet von Bewegung, Entspannung und seelischer Regeneration, bekommt der Körper Gelegenheit, sich von Alllasten zu befreien. „Fasten ist der stärkste Appell an die natürlichen Selbstheilungskräfte des Menschen sowohl leiblich, wie seelisch gesehen“ (Zitat des Fastenarztes Dr. Fahrner). Fastenkurse:

**G 281** 07.10.2006, 18 - 20 Uhr, 85 Euro

**G 282** 04.11.2006 18 - 20 Uhr, 85 Euro

**G 283** 18.11.2006 18 - 20 Uhr, 85 Euro  
Leitung: Doris Schwartz, Fastenleiterin (dfa), Barbarossastr. 5, Annweiler, (Tel. 06346-7074)

#### **Ganzheitliches Körpertraining mit Atemschulung**

Das Übungsprogramm des ganzheitlichen Körpertrainings enthält Elemente aus: Qi Gong, Pilates, Feldenkrais, Nowo-Balance, Ideokinese (Verbindung von Vorstellungskraft und Bewegung), Tiefenentspannung. Grundlage ist eine umfassende Atemschulung. Die zum Teil spielerischen, fließenden Bewegungen helfen, den Körper zu regenerieren, zu stärken und zu entspannen. Innere und äußere Balance, Lockerheit und Bewegungsfreude stellen sich ein. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Doris Schwartz, Fastenleiterin (dfa), Barbarossastr. 5, Annweiler, (Tel. 06346-7074)

**G 287** Dienstag, 9.00 - 10.00 Uhr

**G 288** Donnerstag, 9.00 - 10.00 Uhr

**G 289** Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr

5 Euro pro Zeitstunde. Der Einstieg in bereits laufende Kurse ist jederzeit möglich.  
**Step-Aerobic - Fatburner Step** - Intensives, gelenkschonendes Ausdauertraining

am Stepprett. Bei der Step-Aerobic kommt eine Choreografie mit gut erlernbaren Schrittkombinationen zur Anwendung. Die Schrittmuster werden einfach gehalten, sodass die Übungen im Bereich optimaler Fettverbrennung ablaufen. Neben dem Training der Ausdauer fördert Step-Aerobic auch die Kräftigung der Muskulatur (Bein- und Gesäßmuskulatur)

Julia Krieger  
**G 290** Anfängerkurs, Montag, 18.09.2006, 18.30 - 19.30 Uhr

**G 291** Fortgeschrittene, Montag, 28.08.2006, 19.30 - 20.30 Uhr

Annweiler, 45 Euro, 12 Termine

#### **G 292 Pilates für Anfänger**

Pilates ist ein sanftes und intensives Körpertraining, bei dem der Körper als Einheit gesehen wird. Es werden tiefe Muskelschichten angesprochen, die den Stütz- und Halteapparat aufbauen und das Bindegewebe stärken. Die Muskeln werden gedehnt und gekräftigt, der Kreislauf angeregt und Stress reduziert. Pilates hat zum Ziel, einen natürlichen Bewegungsfluss zu schaffen und führt zur inneren Stärke. Das Pilates-Training wird mit Entspannungs- und Atemübungen ergänzt.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Antirutschsocken, Gymnastikmatte, Handtuch. Karina Brachat, Physiotherapeutin, Präventionstrainerin; Montag, 04.09.2006, 17.15 - 18.15 Uhr, 40 Euro, 10 Termine

#### **G 293 Pilates für Fortgeschrittene**

Für Teilnehmer mit Pilates-Erfahrung  
Karina Brachat, Physiotherapeutin, Präventionstrainerin  
Montag, 04.09.2006, 18.30 - 19.30 Uhr, 40 Euro, 10 Termine

#### **G 294 Bodyforming - Bauch, Beine, Po**

Unter Bodyforming versteht man eine allgemeine Kräftigung der Hauptmuskelgruppen, insbesondere der „Problemzonen“ Bauch, Beine und Po. Zusätzlich werden auch die Rückenmuskulatur, die Arme sowie der Schulter- und Brustbereich „mitgeformt“. Ein anschließendes Stretching rundet die Übungsstunde ab. Mitmachen kann jeder, der sich gesundheitlich wohl fühlt.

Mitzubringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Isomatte und Getränk  
Julia Feierabend, Sport- und Gymnastiklehrerin; Mittwoch, 30.08.2006, 19.00 - 20.00 Uhr, Annweiler, 33 Euro, 10 Termine

#### **G 295 Latin-Musik, afro-kubanische Rhythmen, Fitness aus Fernost und Aero Step**

Mit mindestens 5 Elementen der gesunden Bewegung - Kräftigung und Beweglichkeit, Wahrnehmung, Ausdauer, Entspannung und Spaß - für Körper und Seele (body & mind), wollen wir unsere eigene Vielseitigkeit in die Tat umsetzen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte Antirutschsocken oder Gymnastikschläppchen, Handtuch und Getränk  
Karina Brachat, Physiotherapeutin, Präventionstrainerin; Mittwoch, 13.09.2006, 18.30 - 19.30 Uhr, 30 Euro, 10 Termine

#### **G 296 Tae Bo /Dance / Bodyforming - „Für Frauen und Männer“**

Beim Tae Bo werden Elemente aus dem Kickboxen unter Einsatz des ganzen Körpers auf Musik ausgeführt. Dies ist ein optimales Training um die ganzheitliche Körperspannung aufzubauen. Hier wird stationär und linear gekickt, geboxt und alle Muskeln gekräftigt. Konditionstraining und Krafttraining kombiniert. Unter Bodyforming versteht man eine allgemeine Kräftigung der Hauptmuskelgruppen, insbesondere der „Problemzonen“ Bauch, Beine und Po. Zusätzlich werden auch die Rückenmuskulatur, die Arme sowie der Schulter- und Brustbereich „mitgeformt“. Ein anschließendes Stretching rundet die Übungsstunde ab. Mitmachen kann jeder, der sich gesundheitlich wohl fühlt. Heidi Huber

Donnerstag, 31.08.2006, 19.00 - 20.30 Uhr, 58 Euro, 14 Termine

#### **G 297 Nordic Walking - Aber richtig!**

Nordic Walking ist nicht nur ein trendiger Gesellschaftssport, sondern die gelenkschonende Alternative, die dennoch Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit fördert. Durch den speziellen Bewegungsablauf - es ist kein Wandern mit Stöcken! - werden 90 % aller Muskelgruppen beansprucht und gekräftigt. Unverzichtbar ist dabei aber das Erlernen der richtigen Grundtechnik. Die Nordic Walking Stöcke werden im Kurs zur Verfügung gestellt.

Meike Köster-Töpfer, Nordic Walking-Trainerin; Dienstag, 05.09.2006, 9.30 - 11.00 Uhr, 23 Euro, 5 Termine

#### **...Stöcke in die Hände und los!?!? Nordic Walking Einsteigerkurs**

Nordic Walking ist eine gesundheitsorientierte Bewegungsform, die körperliche Aktivität und Naturerlebnis miteinander verbindet. Es ist der ideale Ausdauersport für alle, egal ob jung oder alt, dick oder dünn, gut oder schlecht trainiert. Es ist ein super-effektives Ganzkörpertraining, schont die Gelenke. Löst Verspannungen im Schulter-Nackengebiet, lässt Pfunde purzeln und trainiert nahezu 90 % der Körpermuskulatur. Nordic Walking ist auch ein ideales Entspannungstraining.

Voraussetzung dafür, dass sich diese vielfältigen positiven Wirkungen für die Gesundheit entfalten können, ist eine korrekte Nordic Walking Technik. Wir wollen im Kurs die optimale Nordic Walking Technik gründlich erlernen und einüben. Ein funktionelles Aufwärmprogramm zu Beginn und Stretching / Entspannung am Ende jeder Kurseinheit runden jede Kurseinheit ab.

Die Nordic Walking Stöcke werden im Kurs zur Verfügung gestellt. Bettina Hornbach, Nordic Walking-Trainerin

**G 298** Mittwoch, 30.08.2006, 17.00 - 18.30 Uhr, 25 Euro, 5 Termine

**G 299** Mittwoch, 08.11.2006, 9.00 - 11.00 Uhr, 22 Euro, 4 Termine

#### **H 510 Fisch, die gesunde Alternative zu Fleisch**

Mit diesem Kochkurs wird den Teilnehmern die richtige Zubereitung von verschiedenen Fischgerichten gezeigt und die gesunde Alternative von Fisch überzeugend erklärt. Es werden an den Kurstagen das richtige Zerlegen von frischen Fischen und Meerestfrüchten vorgeführt und zusammen geübt. Von verschiedenen Vorspeisen über Hauptgerichte mit Seeteufel und Knurrhahn werden die Gerichte zusammen zubereitet, die kaum zu Hause selber gekocht werden. Natürlich werden die zusammen gekochten Gerichte bei einer Flasche Wein gemeinsam verspeist. Matthias Schruppf, Koch  
Dienstag, 05.09.2006, 18.30 - 21.30 Uhr, 34 Euro, zzgl. ca. 35 Euro Zutatenumlage, 4 Termine

#### **Arbeit-Beruf**

#### **B 231 10-Finger-Blindschreiben am Computer**

Erarbeitung des gesamten Tastenfeldes nach der mentalen Methode, Training der Motorik, Festigung und Steigerung der Schreibfertigkeit durch Sicherheits-, Konzentrations- und Geläufigkeitsübungen sowie Komparativschreiben, 10-Minuten-Ab-schreibproben mit Konditionstraining. Anhand von Textbeispielen: Erläuterung der „Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung DIN 5008“ wie z.B. Schriftzeichen, Schriftsonderzeichen und Zahlengliederungen.

Brigitte Salmon, Montag, 15.01.2007, 18.30 - 20.00 Uhr, jeweils montags und mittwochs, 76 Euro, incl. Lehrbuch, 15 Termine

#### **C 260 Steuererklärung am PC**

Ziele: Erstellung der Steuererklärung an einem exempl. Beispiel sowie Berechnung der Steuerschuld/- Erstattung mit Hilfe eines

EDV-Steuerprogramms. Elster unterstützt.

Inhalte: Download und Installation des kostenlosen Steuerprogramms „ELSTER“, Funktionsweise des EDV-Steuerprogramms „ELSTER“, Erläuterung der elektronischen Versendung der Steuererklärung mit Hilfe von „ELSTER“, Werbungskosten, Sonderausgaben, außergewöhnliche Belastungen, Einkünfte aus nichtselbständiger Arbeit, Einkommensteuertabellen, Lohnsteuerklassen, Antragsgrenzen, Freibeträge und Ermäßigungen.

Raimund Mackiw, LBU Beratungsstellenleiter; Donnerstag, 26.10.2006, 18.30 - 20.00 Uhr, 21 Euro, 4 Termine

### **C 261 EDV/Computer - Orientierung ohne Eile**

Zielgruppe: Anfänger/Innen ohne Vorkenntnisse

Sie haben keine oder nur geringe Ahnung über Computer und Programme. Sie wollten aber schon immer etwas darüber erfahren und selbst ausprobieren. Dann sind sie hier genau richtig - in aller Ruhe lernen sie in einer homogenen Lerngruppe den Computer und können am Ende sicher mit ihm umgehen. Dabei lernen sie in Ansätzen mit Texten und Tabellen umzugehen.

Hannah Wille, Dienstag, 12.09.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 74 Euro, zzgl. 15 Euro Lehrbuch, 8 Termine

### **C 263 50+ EDV/Computer: „start und klick“ - ohne zu hetzen mit viel Zeit zum Üben** - Zielgruppe: Anfänger/Innen im fortgeschrittenen Alter ohne Vorkenntnisse

Wollen Sie nicht mit Ihren Kindern oder Enkeln mithalten? Hatten Sie sich nicht auch schon geärgert, dass Sie nicht wissen, wie man mit dem Computer umgehen kann? Keiner ist zu alt um den Umgang mit den neuen Medien zu lernen. In kleinen homogenen Lerngruppen, die etwa den gleichen Kenntnisstand haben, lernen Sie ohne zu hetzen den Umgang mit dem Computer. Sie können zum Ende eine Grußkarte erstellen, mit einfachen Texten und Tabellen umgehen usw.

N.N., Mittwoch, 20.09.2006, 14.00 - 16.15 Uhr, 74 Euro, evtl. zzgl. 15 Euro Lehrbuch, 8 Termine

### **C 264 Word - Textverarbeitung einfach - mit System gestalten -**

Voraussetzung: Kenntnisse von Windows, Umgang mit Maus und PC-Tastatur und einfache Vorkenntnisse in Textverarbeitung.

Sie möchten eine Grußkarte, ein Poster oder einfach nur Briefe schreiben? Dabei sollen dies keine 08/15 Dokumente werden, sie sollen im Gegenteil schön gestaltet aber nicht kompliziert erstellt sein. Dann ist dieser Kurs für Sie genau richtig. Hier lernen Sie viele Tricks mit dem leistungsstarken Textverarbeitungsprogramme Word und können am Ende alleine arbeiten.

Benjamin Seyfried, Montag, 11.09.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 37 Euro, evtl. zzgl. 15 Euro Lehrbuch, 4 Termine

### **C 265 Word - Textverarbeitung im Beruf eingesetzt**

Sie arbeiten im Büro mit Word, aber Ihnen fehlt eine gezielte Schulung? Sie sind fortgeschrittener Anwender von Word - aber auch Ihnen fehlt eine gezielte Schulung? Serienbriefe erstellen und drucken. Arbeiten mit voreingestellten Vorlagen. Praktisches Anwenden von Feldern und Verweisen. Voraussetzung: Kenntnisse im Umgang mit Maus, PC-Tastatur, Windows und Word.

N.N., Montag, 30.10.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 37 Euro, evtl. zzgl. 15 Euro Lehrbuch, 4 Termine

### **C 266 Excel - einfach, aber stark im Umgang mit Zahlen und Tabellen** - Mit Programmen wie Excel, kann man am Computer einfach mit Daten umgehen. Mit Excel kann man Formblätter erstellen, man kann im Blatt Rechnungen ausführen lassen und man kann Daten zu anschaulichen Diagramme umsetzen.

In diesem Kurs lernen Sie den grundsätzlichen Umgang mit dem Programm kennen und können am Ende des Kurses einfache Formblätter erstellen, einfache Rechnungsvorgänge zuordnen und diese veranschaulichen. Voraussetzung: Kenntnisse von Windows, Umgang mit Maus und PC-Tastatur. Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA Mittwoch, 13.09.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 37 Euro, zzgl. evtl. 15 Euro Lehrbuch, 4 Termine

### **C 267 Excel - mit Tabellen beruflich umgehen**

Wiederholungen, Formeln und Bezüge (absolute und relative Bezüge, Aufbau einer Formel, editieren von Formeln) Rechnen mit Funktionen (Aufbau einer Funktion, Formelpalette, Bereichsnamen verwenden), Diagramme (Diagrammassistent, Diagramme bearbeiten, Datenreihen einfügen/löschen, Zeichnen in Tabellen/Diagramme), erweiterte Techniken (Analyse von Tabellen, Formelsicht und Detektiv, bedingte Formatierung, Konsolidierung von Tabellen) Wunschthemen (praktische Beispiele nach Teilnehmerwünschen, Hyperlinks, Ole-Techniken). Stefan Hoffmann, Informatik-Betriebswirt VWA; Mittwoch, 25.10.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 55 Euro, zzgl. evtl. 15 Euro Lehrbuch, 6 Termine

### **C 271 Im Internet dabei sein - Erstellen einer Homepage**

Im Internet haben Sie schon oft auf andere Seiten geklickt und sich über die Seiten gefreut oder sich geärgert. Jede dieser „hompages“/eigenen Internetseiten, sind von einem Menschen entworfen worden und nach seinem Gutdünken gestaltet. Auch Sie können das lernen - machen Sie doch einfach mit. Sie erstellen sich eine eigene Homepage und lernen in diesem Kurs die Grundlagen grafischer und optisch sauberer Seiten mit einfachen Hilfsprogrammen lernen (Netscape-Composer und Front-Page). Auch einen Einblick in die Geheimsprache „html“, mit denen diese Seiten im Hintergrund erstellt werden, wird Ihnen gewährt. Darüber hinaus lernen sie Ihre Homepage im Internet zu veröffentlichen (über einen ftp-Server abzulegen). Vorbereitete Ideen und entsprechendes Bildmaterial wären wünschenswert. Jürgen Glaser,

Dienstag 21.11.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 46 Euro, zzgl. evtl. 15 Euro Lehrbuch, 5 Termine

### **C 278 Computer-Programme, die nichts kosten, taugen was!!** - Ein Präsentationsvortrag mit praktischem Kennlernen. An diesem Vortragsabend werden Sie mit einigen kostenlosen Computerprogrammen vertraut gemacht. Ob Programme für die tägliche Büroarbeit oder die Bildbearbeitung - es gibt sie alle im Internet. Sie werden von der großen Gemeinde der Internetbenutzern an den Universitäten oder auch privat immer auf dem aktuellen Stand gehalten. Alle Programme, die an diesem Abend vorgestellt werden sind leistungsstark, sie können mit den teuren, kommerziellen Programmen ohne weiteres mithalten und sie kosten nichts. Und das Beste - in den Kursgebühren ist eine CD mit allen Programmen und weiteren Hilfen enthalten

Nach der Präsentation erhalten Sie die Möglichkeit die Programme am Computer zu testen und dem Referenten Fragen zu stellen. Andreas Heinemeyer, Dienstag, 24.10.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 7 Euro, 1 Termin, Anmeldung ist erforderlich

**Internet für Einsteiger** - In diesem Kurs lernen Sie das Internet in seinen ganzen Facetten kennen. Sie lernen im www zu surfen eine Suchmaschine zu bedienen und Emails zu schreiben. Dieser Kurs ist speziell für Neueinsteiger und Anfänger jeden Alters gedacht.

**C 281** Dienstag, 19.09.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, Benjamin Seyfried, 10 Euro, 1 Termin

**C 282** Dienstag, 26.09.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, Patrick Bernhart, 10 Euro, 1 Termin

**C 283 Internet für Fortgeschrittene** Sie haben schon im Internet gesurft, möchten aber gezielter mit Suchmaschinen umgehen und wollen über dem Umgang mit Viren, Trojanern und sonstigen Übeltätern bescheid wissen

Patrick Bernhart, Dienstag, 07.11.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 10 Euro, 1 Termin

**C 284 Im Netz einkaufen oder etwas ersteigern - ebay ersteigern** - das haben Sie schon oft gehört, sie trauen sich aber nicht oder wissen nicht wie das geht. In diesem Kurs lernen Sie nicht nur den Umgang und das entsprechende Wissen, sie erfahren auch den Umgang mit Risiken und lernen Vorsichtsmaßnahmen kennen

Benjamin Seyfried, Dienstag, 14.11.2006, 19.00 - 21.15 Uhr, 10 Euro, 1 Termin

**C 300 Bewerbungskurs - Gestalten Sie Ihre Bewerbung richtig!** Sie erlernen in diesem Kurs Ihre Bewerbung nach den aktuellsten Richtlinien zu gestalten. In den Schulen werden Bewerbungen oft zu kurz abgehandelt. Formulieren Sie Ihre Bewerbung spezifisch auf die verlangten Anforderungen. Der Kurs richtet sich an Berufsanfänger, Wiederein- und UmteigerInnen. Auf spezielle Fragen wird eingegangen. Bitte bringen Sie Papier und Stift mit. Carmen Held; Mittwoch, 20.09.2006, 18.30 - 20.00 Uhr, 21 Euro, 3 Termine

**Sprachen** Die Gebühren betragen für die Sprachkurse bei der Vhs Annweiler immer 51 Euro. Die Anzahl der Unterrichtsstunden ergeben sich aus der Anzahl der Teilnehmer:

6 - 9 Teilnehmer erhalten 10 Doppelstunden  
ab 10 Teilnehmer gibt es 12 Doppelstunden

**S 214 Lesen und Schreiben für Erwachsene** Alphabetisierungskurs für Teilnehmende, die schon gut Deutsch sprechen oder deren Muttersprache Deutsch ist, die aber grundsätzliche Probleme beim Lesen und Schreiben der deutschen Sprache haben. Die Kursleiterin ist eine sehr erfahrene Grundschulpädagogin Ingrid Vogt; montags und mittwochs, Uhrzeit nach Vereinbarung, Annweiler, Grundschule

**S 216 Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe 1** Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit keinen oder geringen Vorkenntnissen der deutschen Sprache. Lehrbuch: Sprachkurs Deutsch, Verlag Diesterweg / Best.-Nr. 25901 TI. 1

Margareth Wiedmann, Gymnasiallehrerin, Dienstag, 12.09.2006, 19.30 - 21 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 217 Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe 4** Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die die Grundstufe 3 beendet oder anderweitig entsprechende Deutschkenntnisse erworben haben. Lehrbuch: Sprachkurs Deutsch, Verlag Diesterweg /Best.-Nr. 25901 TI. 1

Margareth Wiedmann, Gymnasiallehrerin, Dienstag, 12.09.2006, 18.00 - 19.30 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 220 Englisch „fifty plus“** - Sie wollten schon immer Englisch lernen, hatten aber keine Zeit, keine Gelegenheit, oder Sie haben sich nicht getraut. Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Englisch sprechen ist kein Vorrecht der jüngeren Generation, eine Sprache lernen ist in jedem Lebensabschnitt möglich

Elke Wagner; Dienstag, 19.09.2006, 17.30 - 18.30 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 221 English for Advanced XXVII** - English is the most widely language today! Therefore it's very important to have some knowledge of English. This course provides language practice, cassettes offer authentic listening texts. Newcomers are welcome in our group at any time. Take courage! Come and join us. Einstieg bei entsprechenden Kenntnissen jederzeit möglich. Lehrbuch: Reward, Lehr- und Arbeitsbuch, Heinemann/MacMillan

Elke Wagner, montags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 222 Englisch für Fortgeschrittene** - Elke Wagner, montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 224 Englisch für leicht Fortgeschrittene** - Elke Wagner, dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 225 English for Advanced VII** - Keep the ball and broaden your knowledge of English. Newcomers are welcome guests. Elke Wagner, dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 232 Französisch für Fortgeschrittene mit Konversation** - Quoi de neuf cette semaine? Bei unserem Zusammentreffen haben Sie die Gelegenheit, Gespräche über alles was Sie interessiert auf französisch zu führen - einfach so oder anhand von Zeitungsartikeln oder anderem Material. Die Kursleiterin geht gern speziell auf Ihre Wünsche (Grammatik, Aussprache, etc.) ein. Neuzugänge sind willkommen. (Weiterführend).

Geneviève Schneiders, montags, 18.15 - 19.45 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 234 Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen** - Peter Wettig, dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

**Französisch mit Vorkenntnissen** - Bei diesen Kursen geht es um freies Sprechen in entspannter Atmosphäre. Sie sollten Sicherheit im Anwenden der französischen Sprache gewinnen. Einstieg bei entsprechenden Kenntnissen jederzeit möglich.

Claude Laurent

**S 236** montags, 19.00 - 20.30 Uhr

**S 237** dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr

Albersweiler, Grundschule

**S 239 Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse am Vormittag** - Laurence Wendland, Dienstag, 19.09.2006, 10.00 - 11.30 Uhr, Wernersberg, Gemeindehaus

**S 240 Französisch für leicht Fortgeschrittene am Vormittag** - Laurence Wendland, donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr, Wernersberg, Gemeindehaus

**S 241 Italienisch für Fortgeschrittene** - Birgit Strehlitz-Runck, dienstags, 19.15 - 20.45 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 242 Italienisch für leicht Fortgeschrittene** - Birgit Strehlitz-Runck, montags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 243 Italienisch für leicht Anfänger** - Birgit Strehlitz-Runck, montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 251 Spanisch für Anfänger** - Marita Trautmann, Mittwoch, 20.09.2006, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 252 Spanisch für leicht Fortgeschrittene** - Maria Trautmann, mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

Margareth Wiedmann, Gymnasiallehrerin

Dienstag, 12.09.2006, 18.00 - 19.30 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 220 Englisch „fifty plus“** - Sie wollten schon immer Englisch lernen, hatten aber keine Zeit, keine Gelegenheit, oder Sie haben sich nicht getraut. Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Englisch sprechen ist kein Vorrecht der jüngeren Generation, eine Sprache lernen ist in jedem Lebensabschnitt möglich

Elke Wagner; Dienstag, 19.09.2006, 17.30 - 18.30 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 221 English for Advanced XXVII** - English is the most widely language today! Therefore it's very important to have some knowledge of English. This course provides language practice, cassettes offer authentic listening texts. Newcomers are welcome in our group at any time. Take courage! Come and join us. Einstieg bei entsprechenden Kenntnissen jederzeit möglich. Lehrbuch: Reward, Lehr- und Arbeitsbuch, Heinemann/MacMillan

Elke Wagner, montags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 222 Englisch für Fortgeschrittene** - Elke Wagner, montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 224 Englisch für leicht Fortgeschrittene** - Elke Wagner, dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 225 English for Advanced VII** - Keep the ball and broaden your knowledge of English. Newcomers are welcome guests. Elke Wagner, dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 232 Französisch für Fortgeschrittene mit Konversation** - Quoi de neuf cette semaine? Bei unserem Zusammentreffen haben Sie die Gelegenheit, Gespräche über alles was Sie interessiert auf französisch zu führen - einfach so oder anhand von Zeitungsartikeln oder anderem Material. Die Kursleiterin geht gern speziell auf Ihre Wünsche (Grammatik, Aussprache, etc.) ein. Neuzugänge sind willkommen. (Weiterführend).

Geneviève Schneiders, montags, 18.15 - 19.45 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 234 Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen** - Peter Wettig, dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

**Französisch mit Vorkenntnissen** - Bei diesen Kursen geht es um freies Sprechen in entspannter Atmosphäre. Sie sollten Sicherheit im Anwenden der französischen Sprache gewinnen. Einstieg bei entsprechenden Kenntnissen jederzeit möglich.

Claude Laurent

**S 236** montags, 19.00 - 20.30 Uhr

**S 237** dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr

Albersweiler, Grundschule

**S 239 Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse am Vormittag** - Laurence Wendland, Dienstag, 19.09.2006, 10.00 - 11.30 Uhr, Wernersberg, Gemeindehaus

**S 240 Französisch für leicht Fortgeschrittene am Vormittag** - Laurence Wendland, donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr, Wernersberg, Gemeindehaus

**S 241 Italienisch für Fortgeschrittene** - Birgit Strehlitz-Runck, dienstags, 19.15 - 20.45 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 242 Italienisch für leicht Fortgeschrittene** - Birgit Strehlitz-Runck, montags, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 243 Italienisch für leicht Anfänger** - Birgit Strehlitz-Runck, montags, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 251 Spanisch für Anfänger** - Marita Trautmann, Mittwoch, 20.09.2006, 20.00 - 21.30 Uhr, Annweiler, Realschule

**S 252 Spanisch für leicht Fortgeschrittene** - Maria Trautmann, mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr, Annweiler, Realschule

**Anmeldung und Information:**

**Volkshochschule Annweiler am Trifels, Meßplatz 1, Telefon: 06346-301-217,**

**Homepage: [www.vhs-annweiler.de](http://www.vhs-annweiler.de)**

**Email: [info@vhs-annweiler.de](mailto:info@vhs-annweiler.de)**

**Geschäftszeiten:**

**Montag von 8.30 - 12.00 Uhr + 14.00 - 17.30 Uhr,**

**Dienstag und Mittwoch von 8.30 - 12.00 Uhr, Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr, donnerstags ist die Geschäftsstelle geschlossen**